

གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་སྐོར་བསྐོ་སྒྲིབ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

17th Seminar on Yungdrung Bon

(23th – 25th May 2018)

ཚོགས་ཁུལ། གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Venue:- Tibetan Yungdrung Bon Library

ཉིན་དང་པོའི་མཛད་རིམ་རེབ་མེད་མེད་ལྟུ་མིག

སྔོན་འགྲོའི་མཛད་རིམ་རེབ་མེད་མེད་ལྟུ་མིག			
ཨང་རིམ།	ཕྱི་སྐབས་ཚུལ།	ཚུ་ཚོད།	མདོ་འཛིན་གཙོ་སློང་པ། དགེ་བཤེས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན།
༡༽	ཟླ་ 5ཚེས་23	སྔ་དྲོ། ༧༡༠༠	སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་ཞུ་དཀར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་སྐབས་མེ་ལྗུལ་བ་སྐྱེན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ཉལ་པ་ རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཚོགས་མགོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གྱི།
༢༽	...		ལྷ་སྐབས་མེ་ལྗུལ་བ་སྐྱེན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྐབས་གསལ་སྐྱོན་མེ་ཞལ་དབྱེ་དང་ ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་གནང་གྱི།
༣༽	...		ཚོགས་བཅར་པ་ཡོངས་ནས་གཡུང་རྩུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྐོར་ལམ་གསུང་གནང་གྱི།
༤༽	...		ཚོགས་བཅར་པ་ཡོངས་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏོག་འདེགས་འབྲུལ་ཞུ་གྱི།
༥༽	...		དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཡུང་རྩུང་མཚོག་ནས་བསྐོ་སྐོར་དོ་སྐོར་གསུང་བཤད།
༦༽	...		ལ་དབུས་གཡུང་རྩུང་བོན་འཛིན་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཆེ་མཚོག་ནས་གསུང་བཤད།
༧༽	...		ལྷ་སྐབས་མེ་ལྗུལ་བ་སྐྱེན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན།
༨༽	...		ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤད་དང་སྔོན་འགྲོའི་མཛད་རིམ་ལྟུ་མིག་གསུང་བཤད།

ཉིན་དང་མོ་མི་བསྐོ་སློང་མཚན་དེ་མི་ལ།

(༢༠༡༥།༠༥།༢༩ཉིན)

<p>ཕྱི་དྲོ། Morning</p> <p>གཙོ་སློང་ལ། དགེ་བཤེས་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་འཇུག་ལ།</p>			
ཨང་།	དུས་ཚོད།	གསུང་བཤད་ལ།	བརྗོད་གཞི།
༡༽	10:30-11:15	དགེ་བཤེས་ཉི་མ་དོན་འགྲུབ། (སློན་འཁོར་བཤད་རྒྱུ་ལ་མཚན་པོ།)	གཡུང་རླང་ཐོན་ལུགས་ལྟར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ བཞག་སྐོར་ལ་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་པ།
༢༽	11:15-12:00	དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་བསམ་འབྲེལ། (སློན་འཁོར་བཤད་རྒྱུ་དགོ་ཆེན།)	ཐོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་དེའི་མོ་དོན་ཞིབ་སློང་།
<p>ཕྱི་དྲོ། Evening</p> <p>གཙོ་སློང་ལ། དགེ་བཤེས་གཞུང་འབྲེལ་ཡོན་ཏན།</p>			
༣༽	3:00-3:45	དགེ་བཤེས་སྐུ་འཇུག་ལྷན་ཚོགས། (ཐོན་ལུགས་བདེ་དོན་དགོ་ཆེན།)	ཐོན་གྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་བྱུང་ཁུངས་དང་དེའི་ དགོ་ཐབས་སྐོར།
༤༽	3:45-4:30	བྱུང་ཁུངས་རྒྱུ་ལ་འཛིན། (བཙུན་དགོན་རང་བཞིན་སློབ་སློང་།)	སློན་པ་གཤེན་རབ་དང་ཁོང་གི་མཚན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ ཀྱི་སྐོར་ལ་དབྱུང་པ།
<p>གསོལ་དྲ་བར་གསེར། Tea Break</p> <p>གཙོ་སློང་ལ། དགེ་བཤེས་གཞུང་འབྲེལ་ཉི་མ།</p>			
༥༽	4:45-5:30	མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ། (གསོ་རིག་འབྲས་བུའི་མཐོ་སློབ།)	རླང་མཁུལ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་གཞི་རྩ་དང་དེའི་ ནང་བརྟག་འོས་འཛིན་སྐོར།
<p>ཉིན་དང་མོ་མི་བསྐོ་སློང་མཚན་དེ་མི་ལ་འགྲུག་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས།</p>			

ཉིན་གཉིས་པའི་བསྐོ་སྐྱོད་མཚན་རིམ།

(༢༠༡༤།༠༥།༢༤ཉིན)

ཕྱི་དྲོ། Morning			
གཚུ་སྐྱོད་པ། དགེ་བཤེས་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད།			
ཨང་།	དུས་ཚོད།	གསུང་བཤད་པ།	བརྗོད་གཞི།
༤༽	9:30-10:15	ཀུན་བཟང་སྐྱོད་པ། (སྐྱུ་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན།)	ཐོན་གྱི་དཔེ་རྙིང་ལམ་རིམ་སྐྱུ་བརྒྱ་པའི་ མ་དཔེ་ལག་གཅིག་ལ་དབྱུང་པ།
༥༽	10:15-11:00	སེམས་རབ་བྱམས་པ། (གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་མཚོ་སློབ།)	འབྲུམ་བཞིའི་གཞུང་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་ འཕྲོད་བསྟེན་ཤེས་བྱ།
གསོལ་ཞུ་བའི་མཚན་རིམ་། Tea Break གཚུ་སྐྱོད་པ། འདྲི་གསུང་མེད་དབང་རྒྱུ་པ།			
༦༽	11:15-12:00	གཞུག་ཡུང་འདྲི་གསུང་པ། (གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བཤད་སྐྱུ་འབྲུམ་སྟེ།)	ཐོན་ཞེས་པའི་མ་སྐྱུང་དང་དེའི་གོ་དོན་སོགས་ལ་ ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་པ།
ཕྱི་དྲོ། Evening			
གཚུ་སྐྱོད་པ། དགེ་བཤེས་མེད་དབང་རིག་འདྲི་པ།			
༧༽	3:00-3:45	དགེ་བཤེས་གཡུང་རྒྱུང་ཡིག་སྐད་ལྟོགས། (བཤད་སྐྱུ་བཞི་རིམ་དགེ་ལྟོགས།)	སྐྱི་པ་སྐྱུ་སྐྱེགས་པ་དང་ནང་པ་གཤེན་རབ་པ་ གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐོར།
༨༽	3:45-4:30	སྐྱུ་མ་གཡུང་རྒྱུང་། (སྐྱུ་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན།)	ཐོན་སྐྱུ་ཅིག་གི་སློབ་གཉེར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ དང་ཉམས་སྦྱོར་སྐོར།
གསོལ་ཞུ་བའི་མཚན་རིམ་། Tea Break གཚུ་སྐྱོད་པ། གར་བ་མེད་དབང་བསྟན་འཕེལ།			
༩༽	4:45-5:30	དགེ་བཤེས་གཡུང་རྒྱུང་དགོན་མཚོག (གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་དཔེ་མཚོན་ལང་།)	ཚན་རིག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཐོན་གཞུང་ལས་ འདྲི་གཉེན་ཆགས་ཚུལ་སྐོར།
༡༠༽	5:30-6:15	བྱུ་མ་མེད་དབང་། (རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བསྟན་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན།)	དར་སེའི་ཚོང་ལམ་སྐྱུ་བཞི་ཐོན་བན་གཉིས་ ཀྱི་གནས་སྐྱུང་སྐོར།
ཉིན་གཉིས་པའི་མཚན་རིམ་མཚུགས་བྱུང་།			

