

ཡག་ཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཡད་པ་ལ་གསེན་བསྟན་སྒྲན་རིའི་གླིང་གི་བོད་ས་ལག་ལོའི་ལོ་རྒྱུད།

གསེན་གྱི་འབྲུང་ལྡན་ ༡༠༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༦ ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༧

བོད་ལྗེ་དང་པོ།

FEB - MARCH 2019



བྱུང་འོས་ནས་སྐྱབས་པའི་གཡུང་རླུང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཉི་མ།	ཇུ་བ།	མིག་དམར།	ལྷག་པ།	སྤར་གྲ།	པ་སངས།	མེན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		༡	༢	༣	༤	༥
		5	6	7	8	9
༦	༧ ཉེན།	༨	༩	༡༠ ཉེན།	༡༡	༡༢
10	11	12	13	14	15	16
༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
17	18	19	20	21	22	23
༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦
24	25	26	27	28	1	2
༢༧	༢༨	༢༩	༣༠			
3	4	5	6			

༤༡༥ རྗེ་མཉམ་མེད་ལྷ་མའི་འཁྲུངས་མཛོད། ༡༣ གཤེན་གྱི་གར་འཆས་ཆེན་མོ། ༡༤༡༥ ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་འཁྲུངས་མཛོད།
 ༡༧༡༨ མ་རླུང་གཤེན་ལུགས་གྱི་ཆོགས་མཛོད། ༡༩༣༠ ཤེས་རབ་རྒྱ་བའི་སེང་གཤེན་གྱི་ལྷ་བ་པ།

བོད་རྒྱ་དང་པོ་མི་མ།

MARCH - APRIL 2019



ལྗོ་དབྱིངས་ནས་སྐངས་པའི་གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཉི་མ།	ཟླ་བ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་བ།	ལུང་ལྷ།	བ་སངས།	མེན་བ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				༡	༢	༣
				7	8	9
༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
10	11	12	13	14	15	16
༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡ ༡༤ཚེད།	༢༢	༢༣
17	18	19	20	21	22	23
༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
24	25	26	27	28	29	30
༣༦	༣༧	༣༨	༣༩ ༣༡ལྷག།	༤༠	༤༡	
31	1	2	3	4	5	

༡ གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བཤའ་སྐབས་འདུས་ཤིང་ལྷ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚོད།

བོད་ལྗོངས་གཉིས་པ།

APRIL - MAY 2019



ཉི་མ།	ལྷ་པ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་པ།	ལུང་ལྷ།	པ་སངས།	སྟེན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						༡
						6
༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
7	8	9	10	11	12	13
༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
14	15	16	17	18	19	20
༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣
21	22	23	24	25	26	27
༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
28	29	30	1	2	3	4

ལྷོ་དབྱིངས་ནས་སྐད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདན་ས་སྐོན་རིའི་གླིང་།

༢༣།༢༤ དབལ་གསལ་ཞི་བླ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ།

བོད་ལྗེ་གསུམ་པ།

MAY - JUNE 2019



ཉི་མ།	ལྷ་པ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་པ།	ལུང་ལྷ།	པ་སངས།	མེན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
༡ 5	༢ 6	༣ 7	༤ 8	༥ 9	༦ 10	༧ 11
༨ 12	༩ 13	༡༠ 14	༡༡ 15	༡༢ 16	༡༣ 17	༡༤ 18
༡༥ 19	༡༦ 20	༡༧ 21	༡༨ 22	༡༩ 23	༢༠ 24	༢༡ 25
༢༢ 26	༢༣ 27	༢༤ 28	༢༥ 29	༢༦ 30	༢༧ 31	༢༨ 1
༢༩ 2	༣༠ 3					

ཤར་དབྱིངས་ནས་སྐངས་པའི་གཡུང་རླུང་བོན་གྱི་གདན་ས་སྐོན་རིའི་སྒྲིང་།

༡༡ ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་འདས་མཚོད། ༡༣༡༡༩ ཅ་གསུམ་བོན་རྫོང་བཞི་རྒྱགས་གྱི་རྒྱལ་པ།

བོད་ལྗོངས་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་

JUNE - JULY 2019



གཞུང་གི་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་

ཉི་མ།	ལྷ་མོ།	ཉི་མ་ཉེན་མེད།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།	ལྷ་མོ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		༡	༢	༣	༤	༥
		4	5	6	7	8
༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
9	10	11	12	13	14	15
༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
16	17	18	19	20	21	22
༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨
23	24	25	26	27	28	29
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩			
30	1	2				

༡༩༧༧ ལྷ་མོ་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་ ༡༩༧༩ ལི་དམ་རིག་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་འཕེལ་རྒྱུ་གྲྭ་

བོད་རྒྱ་རྒྱུག་པ།

AUG - 2018



གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཐོག་དགུའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་།

ཉི་མ།	ལྷ་པ།	ཉིག་དམར།	རྒྱག་པ།	ལྷན་ལྷ།	པ་སངས།	མེན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					༡ ཉམས།	༢
						༣
༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠
༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧
༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠	

༡༩ ཇི་མཉམ་མེད་ལྷ་མའི་འདས་མཚོན། ༡༠༡ ལྷ་པ་ཁང་དབང་བྲག་ལོ་གྲང་གི་དུས་ཚེན།
 ༡༢༡༥ ཞི་ཞོའི་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཐེར་ཞགས་པའི་བྱང་ཚེན། ༡༣༡༤ གཤེན་རབ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ།

བོད་ལྗེ་བཅུན་པ།

AUG - SEP 2019



གཡུང་རྩུང་བོལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་
ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར།

ཉི་མ།	ལྷ་པ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་པ།	ལུང་ལྷ།	པ་སངས།	སྟེན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						༡ 31
༢ 1	༣ 2	༤ 3	༥ 4	༦ 5	༧ 6	༨ 7
༡༠ 8	༡༡ 9	༡༢ 10	༡༣ 11	༡༤ 12	༡༥ 13	༡༦ 14
༡༧ 15	༡༨ 16	༡༩ 17	༢༠ 18	༢༡ 19	༢༢ 20	༢༣ 21
༢༤ 22	༢༥ 23	༢༦ 24	༢༧ 25	༢༨ 26	༢༩ 27	༣༠ 28

༡༤།༡༥ ཅུ་བའི་ལྷ་པའི་དུས་ཚེ་ན། ༢༤ འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ཁོ་བོའི་ཁོ་གསུམ་པ་མཚོག་གི་དགོངས་ཚོགས་དུས་ཚེ་ན།
༢༦ ལྷ་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་གྲོལ་གྱི་འདས་མཚོན། ༢༣།༢༤ ལྷ་པ་དག་པ་དང་མ་རྒྱུ་ཡངས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ།

བོད་ལྗོངས་བརྒྱུད་པ།

SEP - OCT 2019



གཡུང་རྒྱུད་བོད་ཁྱིེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་
ཞང་ཞུང་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་།

ཉི་མ།	ལྷ་པ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་པ།	ལྷན་ལྷ།	བ་སངས།	ལྷོན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
༡ 29	༢ 30	༣ 1	༤ 2	༥ 3	༦ 4	༧ 5
༨ 6	༩ 7	༡༠ 8	༡༡ 9	༡༢ 10	༡༣ 11	༡༤ 12
༡༥ 13	༡༦ 14	༡༧ 15	༡༨ 16	༡༩ 17	༢༠ 18	༢༡ 19
༢༢ 20	༢༣ 21	༢༤ 22	༢༥ 23	༢༦ 24	༢༧ 25	༢༨ 26
༢༩ 27	༣༠ 28					

༡༩ གཤེན་ཁྱིེ་བཀའ་ཐུབ་ཆེན་མོ། ༢༣༡༩༤ བོ་ཁོང་གསང་བ་འགྲེམ་ཁྱིེ་བསྟེན་སྐབས་དང་སྐྱེད་ལྗོངས་

བོད་རྒྱ་དགུ་པ།

OCT - NOV 2019



གཡུང་རྒྱུ་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ།

ཉི་མ།	ལྷ་པ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་པ།	ལུང་ལྷ།	བ་སངས།	ལྷོན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		༡ ཉམས།	༢	༣	༤	༥
		29	30	31	1	2
༦	༧	༨	༩	༡༠ ཉམས།	༡༡	༡༢
3	4	5	6	7	8	9
༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
10	11	12	13	14	15	16
༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤ ཉམས།	༢༥	༢༦
17	18	19	20	21	22	23
༢༧	༢༨	༢༩	30			
24	25	26				

བོད་རྒྱ་དགུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་གཡུང་རྒྱུ་བོན་གྱི་ཆེན་མོ། ༡༣༡༤ ཡི་དམ་སྐབས་ལ་མེ་འབར་གྱི་བརྟེན་སྐབས་དང་སྐྱོད་ཚོགས།

བོད་ལྗང་བཙུང་བ།

NOV - DEC 2019



གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཡིག་ཚང་ལས་ཁུངས།

ཉི་མ།	ལྷ་པ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་པ།	ལུང་ལྷ།	བ་སངས།	མེན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			༡ 27	༢ 28	༣ 29	༤ 30
༥ 1	༦ 2	༧ 3	༨ 4	༩ 5	༡༠ 6	༡༡ 7
༡༢ 8	༡༣ 9	༡༤ 10	༡༥ 11	༡༦ 12	༡༧ 13	༡༨ 14
༡༩ 15	༢༠ 16	༢༡ 17	༢༢ 18	༢༣ 19	༢༤ 20	༢༥ 21
༢༦ 22	༢༧ 23	༢༨ 24	༢༩ 25	༣༠ 26		

༡༣༡༤ ཡི་དམ་ཁོ་ལོ་དབང་ཆེན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་དང་སྲུང་རྒྱོད། ༢༠༡ རྣམ་མཁུན་སྟོན་ས་གཤེན་རབ་གྱི་འདས་མཚོན།

བོད་ལྗོངས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གཞི་གཤམ་པ།

DEC - JAN 2020



ཉི་མ།	ཟླ་བ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་པ།	ལྷན་ལྷ།	བ་སངས།	མའི་ལ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					༡	༢
					27	28
༣	༤	༥	༦ ༣༠༣༠	༧	༨	༩
29	30	31	1	2	3	4
༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
5	6	7	8	9	10	11
༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢ ༡༣ཆད།	༢༣
12	13	14	15	16	17	18
༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	
19	20	21	22	23	24	

འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁུངས་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གཞི་གཤམ་པ།

༤། མ་རྒྱུད་བྱ་བུ་ལྷན་ཁུངས་ལྟར་གཞི་གཤམ་པ། ༢༡། ལྷན་ཁུངས་ལྟར་གཞི་གཤམ་པ།
 ༣༡། ༣༤ ཡི་དམ་དབུ་ལྷན་ཁུངས་ལྟར་གཞི་གཤམ་པ།

བོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ།

JAN - FEB 2020



ཉི་མ།	ཟླ་བ།	ཉི་ག་དམར།	ལྷག་པ།	ལྷན་ལྷ།	བ་སངས།	ཕྱིན་པ།
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
༣༠ 23						༡ 25
༡ 26	༣ 27	༤ 28	༥ 29	༦ 30	༧ 31	༨ 1
༩ 2	༡༠ 3	༡༡ 4	༡༢ 5	༡༣ 6	༡༤ 7	༡༥ 8
༡༦ 9	༡༧ 10	༡༨ 11	༡༩ 12	༢༠ 13	༢༡ 14	༢༢ 15
༢༣ 16	༢༤ 17	༢༥ 18	༢༦ 19	༢༧ 20	༢༨ 21	༢༩ 22

བྱང་པོ་ལྷ་ས་རྒྱ་ལྷ་ས་པའི་སྐྱེ་བའི་གཡུང་རྒྱུ་ལྷ་ས་པོ་ལྷ་ལྷོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༠༡༩ ལོ་དམ་ཚེས་ལྷོ་ལྷ་ས་ལྷོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



ལ་གཡུང་རྒྱང་བོན་གྱི་གདན་ས་སྐྱོན་རིའི་སློང་གི་དུས་ཚེན་གཙོ་བབ།

- ༡༽ བོད་ལྗང་དང་པོའི་ཚེས་ལྷ་ཉིན་རྗེ་མཉམ་མེད་སྐྱ་མའི་འཁྲུངས་མཚན།
- ༢༽ བོད་ལྗང་དང་པོའི་ཚེས་བཙུན་ལྷ་ཉིན་རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁྲུངས་མཚན།
- ༣༽ བོད་ལྗང་རྒྱལ་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་རྗེ་མཉམ་མེད་སྐྱ་མའི་འདས་མཚན།
- ༤༽ བོད་ལྗང་བདུན་པོའི་ཚེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་སྐྱོན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་མཉམ་པོའི་འདས་མཚན།
- ༥༽ བོད་ལྗང་བཅུ་པོའི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཉིན་རྣམ་མཁུན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་འདས་མཚན།
- ༦༽ བོད་ལྗང་བཅུ་གཅིག་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་རྒྱལ་ས་མགོན་ལྗང་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འདས་མཚན།

ལ་གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་མཛེན་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།



CALENDAR - 2019
Earth-Pig Year