



ཁང་ཁྲུང་སྒྲུབ་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྐོར་བཞིའི་སྒྲེང་བརྗོད།

ཡིན་ལུགས་ལོན་སྐྱེ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་པོར་སྐོར་ནས་མ་གཏོགས་ཏེ་གསལ་འབྲུལ་གཞི།
སྐྱེང་ལུགས་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་གྲུབ་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ལམ་གྱི་རྣམས།
ཤུར་ལུགས་སྐྱེལ་སྐྱེ་རི་བཞིན་གང་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་འབྲས་བཟང་སྐྱེ་འཕུལ་རོལ།
དབྱེར་མེད་སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཉེ་རིང་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ལ་དད་ལྷན་བཞེགས།

དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་སྐྱེ་མེད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁང་ཁྲུང་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་གཡེར་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
གཙོས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་དག་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱེན་ནས་སྐྱེན་དུ་
བརྒྱུད་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོང་མཁུ་མང་པོའི་རིང་ལ་མི་ཚེ་གཤིས་ལྡན་མ་ཞུགས་པར་བདེར་གཤེགས་དགོངས་
རྒྱུད་དགུ། འགོ་འདུལ་གཤེན་པོ་ལྷ། མཉམ་མེད་སེམས་དཔའ་དུག་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་དགུ། ལོ་བཏ་གྲུབ་
ཆེན་བཞི། སྐྱེལ་སྐྱེ་རིང་ཆེན་གཉིས། ལས་ཅན་དམ་བུ་ལྷན་ཏེ་གསལ་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་དུག་ནས་སྐྱེལ་གྲུབ་ཆེན་
ལྷ། བཀའ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་དགུ། ལས་སོགས་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་འདི་དག་གིས་བརྒྱུད་པ་
བཞི་ཡི་སྐྱེ་བར་ནས་བཏོན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཚེ་གཤིས་བརྒྱུད་པ་ལ་གཞུང་གཞན་གྱིས་ལྡན་མ་ཞུགས་པ་
དང་། སྐོར་འདོགས་གཙོད་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། ཡིག་རྒྱུད་གིས་ལྡན་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྐོར་བ་
མན་དག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ། མི་ཚེ་གཤིས་ལྡན་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ།
ཏུ་འཕྲི་སྐྱེད་མ་ཞུགས་པར་སྐྱེན་ནས་སྐྱེན་དུ་བརྒྱུད་དེ་ད་བར་ཐུགས་རྗེའི་ཉག་ཐག་མ་ཆད། ལྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་ན་
བུན་མ་ཡལ་བར་སྐྱེལ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་སྐྱེལ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་བསོད་
ནསས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་སྐོས་མ་དགོས།



འོན་ཀྱང་མོད་རྒྱལ་ཁི་སྲོང་དང་སྲོང་བཅོན་སྐབས་སུ་བོན་བསྟན་ལ་གཏོར་བཤེག་གིས་སྟུན་ནག་
འཐིབས་པའི་ཆེ་བོན་དང་བོན་ལ་སྲོད་པའི་རིག་འཛིན་ནམས་འཛིག་ཉེན་འདྲིར་མིང་གི་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ་ཁད་
པའི་བསྐྱལ་ངན་ཤར་ཡང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ལྷུང་སྟུན་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་སྐྱོར་འདི་དག་མེ་ཆུའི་བསྐྱལ་བས་
བཅོམ་བརྟུག་ཏུ་མ་སོང་ཞིང་གཏོར་དུ་ཡང་མ་བཞུགས་པར་གསེར་རི་རི་བཞེན་ཁ་བའི་སྲོངས་འདྲིར་མོད་ལམ་
མེར་བཞུགས་པ་ནི་གཙོ་བོ་བོན་བསྟན་སྲོངས་པའི་རྒྱལ་སྟུན་གཉིས་དང་།

སྟག་པར་དུ་ཉེ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཞང་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ཡིག་མི་རྒྱ་ཡི་དབུ་མ་ཞང་ལྷུང་སྟུན་
བཞེར་མོད་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟགས་རྗེ་བཀའ་རྒྱུན་ཉག་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་
བང་ཤིང་གིས་བདེན་དཔང་བྱས་ ཡོད་པས་གཞན་དུ་གསལ་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་སྲོང་བཅོན་དང་ཁི་སྲོང་
གིས་བོན་བསྟན་བསྟུབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བོན་བསྟན་འདི་ཉིད་མ་དག་པ་དང་མ་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
བསྟུབས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གདན་འདྲེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟུགས་
བཤད་པ་ཚོས་མོད། དེ་ལྟར་ན། སྲོང་བཅོན་གྱིས་རྒྱ་བཟའ་དང་བལ་བཟའ་མོད་དུ་གདན་འདྲེན་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་མོད་གྱི་བྱུང་མེད་ནམས་མ་དག་མ་ལེགས་པའི་སྲོན་གྱིས་གོས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་
སྲང་དར་གྱིས་མོད་གྱི་འདུལ་བསྟན་བསྟུབས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མཚུངས་སོ།།

དེ་བཞེན་ཞིབ་འཇུག་པ་འགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྲུབ་སྟོན་པའི་གཞུང་སྟུགས་ནི་གསང་སྟགས་རྟིང་མ་
པ་ལས་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཉེན་དུ། ཏུན་ཏོང་གི་ཡིག་རྟིང་ལས་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་གཞུང་ཞེས་པ་རྫོགས་
ཆེན་གྱི་ཚོས་སྟེ་སོན་རབས་ ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་འདྲེན་པ་ནི། ཏུན་ཏོང་གི་ཡིག་རྟིང་ནས་བྱུང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚད་
མར་བཟུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ཏུན་ཏོང་གི་ཡིག་རྟིང་གི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་པའི་སྐབས་བོན་གྱི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་དུམ་བུར་ བཏང་སྟེ་མེད་པར་བྱས་ཉེ་ཤོག་བུ་གཞན་དང་སྟུན་
དུ་སྐྱར་རབས་སོགས་ཡོད་འདུག་པས། དེས་ན་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཁུངས་སྟུབ་ཚད་སྟུན་ཞིག་ཏུ་རི་ལྟར་བཅི་བྱང་།
སྟག་པར་དུ་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་བོན་བན་གྱི་ཚོད་གཞི་ཆེས་ཆེ་བའི་སྐབས་དང་འཁེལ་ཡོད་ བས་དེ་བས་ཀྱང་བོན་
གྱི་སྐོར་ལ་ཡིད་བརྟེན་བྱུང་པའི་གཏམ་ཞིག་ཐོན་མི་སྲིད་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་ཅེས་པ་དེའང་(༡༩༩༩) ༡༩༩༠)བྱུང་



བའི་བྱ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་གིས་མངོན་པའི་ཞུང་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས། གཤེན་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ་ལས་
ཆོས་ཀྱི་སོ་རྒྱུད་སྤྱད་གསུམ་ལས་རྒྱུད་སོ་ཆེ་ཡིས་བོན་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་བརྒྱུད་ནས་ལྷུས་པར་མ་བད།
“དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཆོས་རིག་པ་ལྷ་བྱུག་བྱ་བར་བསྐྱུར།”ཞེས་དང་། “དོན་ལ་སྤྱད་རྒྱུད་འདི་བསྐྱུར་
བ་སྟེ། རྣམ་རང་ལ་སྟོས་རྗེས་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བར་མི་སྟོ”གསུངས་པ་སོགས་བོན་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་
ལྷངས་ཡོད་པར་དེ་ཡིས་ཀྱང་བསྟན་ཡོད། དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ལྷ་བྱུག་འདི་དག་ཆོས་ལུགས་ག་གེ་སོ་ཞིག་
ལས་རྒྱུད་དམ་མ་རྒྱུད་ཐ་ཆེག་ནམ་ཡང་གཅོད་མི་བྱས་ལ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ན་མ་གོས་སྤྱི་ལ་བཞག་པའི་
འོར་བུ་རིན་སོ་ཆེ་ཡིན་པའོ།།

གདམས་པ་འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡང་གཅོད་སོ་སྟན་མོང་གི་བོན་སྤྱོད་བཀའ་ཉལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་མདོ་བཞི་
ལས་སོགས་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་བོན་
སྤྱོད་སྤྱི་དང་། དངོས་གཞི། ལྷ་བ་མཐའ་བཞི་རྒྱ་སྟོན་སོགས་བསམ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་དང་། སྟོན་པ་རྒྱ་
ཆད་སྟོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཅར་སོག་གི་སྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གང་ཤར་འགག་པ་མེད་པར་ལུགས་ལས་འབྲུང་
བའི་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རི་བཞི་སྤོང་དུ་བཏོལ་བའི་འབྲས་བུ་བཅས་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་དུ་རྒྱས་པར་
གསལ་བ་ལྟར་འོ།།

བོད་དང་བོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟོར་ལ་འགྲེལ་བྱེད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས། བོན་ལ་ལྷ་བྱུག་སོགས་སྤྱད་གསུམ་
བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་གཏོ་ཆོག་སོགས་རྒྱ་ཡི་བོན་ཅམ་ལས་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་། སྤྱང་
ལྷེའུ་བོན་དང་། བསྐྱུར་བོན་དང་། འབྲེལ་བོན་བརྗོད་བོན། དེ་བཞིན་བོན་དཀར་དང་བོན་ནག་ཅེས་སོགས་བྱུག་
མཐའི་སྟོགས་སུ་སྤྱད་སྟེ་སྟོགས་འཛིན་ཏོག་བཟོས་ཀྱིས་མིང་རི་སྟེད་ཅིག་བཏགས་རྒྱུད་བོན་དང་བོན་གཞུང་
སོགས་ལས་ཆེག་ཅམ་མ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་དེ་དག་ནམ་ཡང་བར་བདེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཡོང་མི་སྲིད་པས་སྤྱ་
རབས་རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་བདེན་པའི་ཐ་ཆེག་ཀྱང་མི་རིང་བར་ཤར་ཤེས།
དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སུ་སྟོན་པ་ཤུ་གུ་བྱུག་པ་སྤྱང་ན་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བོད་ལུལ་མཆོ་ཡིས་
བཀའ་སྟེ་དེར་འཚོ་བའི་འགོ་བ་མི་མེད་ཅིང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱུག་སྟེལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བོད་མིའི་རྒྱུད་རབས་



ལྷ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་མཚོག་འདི་ཉིད་ས་ཆེན་པོའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་དགའི་གསོམ་སུ་སློན་ཅིང་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སློན་པའི་བདག་པོ་འདི་དག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བོན་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སློན་འདུན་བཅས།
༧སློན་པོའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གལ་མཐར་འཛིན་པ་ཡང་སློན་འཕྲིན་ལས་ཉི་མས་སུ་ཅུག་སྐྱོང་རོ།།

གཙུག་ལྷན་གྱི་བཟང་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ ༢༠༡༠ ལོར་བཟང་ལྷན་ལྷན་པའི་ <<རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷན་ལྷན་གྱི་
བཟང་ལྷན་ལྷན་པའི་ >> དེ་དེ་གྱི་སློབ་ལྷན་ལྷན་པའོ།