སྔོན་གླེང་སྨོས་ཀྱི་དུད་པ།

འདི་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་བཞི་ཡི་གོང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོར་གཤེན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱས་ནས་ཕྲན་ལ་སྐད་ཆའི་ཞོར་དུ་ཁོང་དེ་སྔོན་ལོ་བླ་མང་པོའི་རིང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བོད་ཡུལ་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལ་གཞི་བཟུང་སྟེ། གནས་འབྲེལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཕལ་ཆེ་བ་གནས་འབྲེལ་ཐོབ་སོང་ནའང་། དེའི་ནང་ས་གནས་དངོས་དང་ཟུང་ཐོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གར་ཡོད་ངེས་བཟུང་དཀའ་བ་འགའ་ཡང་མཆིས་པས། ཁོང་དངོས་སྐྱོད་བྱས་པའི་ཟིན་ཐོ་དེ་ཉིད་ལྟར་ལམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་ཐུབ་ན་གོང་མའི་ཟུར་རྒྱན་ལྟ་བུར་དགེ་ཕན་ཆེ་རབས་དང་། ཇོམ་འབྲིའི་ལས་དོན་རྣམས་ཕྲན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཐུབ་མིན་སོགས་འདྲི་བསྐུལ་བྱུང་བ་དང་། ཀུས་པས་བསམ་པར་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་ཁྲོད་ན་འཚོ་གཞིས་མཆིས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་ཡིན་རུང་ཡུལ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་དང་། གྲངས་འབོར་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་ལ་ཕན་པ་སྐྲུན་ཅིང་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་རིག་གཞུང་དང་། ཐབས་ལམ་ཕྲ་རགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མོད།

ཤུལ་དུ་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་འཛིན་དར་སྤེལ་བྱེད་དེ། མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོའི་ལག་ཏུ་བསྒྲིང་བར་ནུས་མིན་ནི། དུས་རབས་དེར་གསོན་པོར་རྒྱུ་བའི་མི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འཁྲི་དང་དུ་ལེན་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་དུ་སོང་གཤིས། དོན་གནད་དེ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་ལས་དོན་དེའི་ཐད་འབད་པ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་མུར། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལྟ་ཁ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཚན་རིག་རྒྱ་མཚོའི་མ་ཕྱི་རུ་གྱུར་པའི་བོད་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་མཐོ་སྣང་གི་མི་བུ་ཞིག་

ཏུ་སོང་ཙང་། འདི་ཉིད་ཇི་སྲིད་འཁོར་མཐའ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཉམས་བཅུག་མི་བྲ་བ་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རིག་གཞུང་དེ་དག་གི་བྱེད་པོ་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། སྐབས་དེ་ཤེད་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་ཡན་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་དེ། ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་དགོས་པ་དེའང་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཏུ་ལོས་ཡིན་སྙམ་བཞིན་དང་དུ་བླངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་གའི་ལས་དོན་སྐོར་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྙན་གསན་ཕུལ་སྐབས་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་གསུང་བྱིན་ཅིང་། ད་དུང་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་རྫོང་དང་། གད་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར། ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་རྩེ་རྫོང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཁག་ཅིག་ཞིབ་བརྩད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མངགས་ཀྱང་གནང་སོང་བས། དེ་ནས་བཟུང་འདེད་གཉིས་སྙིང་སྟོབས་ སྟེར་ལས་འཕེལ་ཏེ། ཁོང་ནས་མུ་མཐུད་གནས་འབྲེལ་དུ་ཕེབས་ནས་པར་དུ་བཏབས་པ་དང་ཟིན་ཐོ་བཀོད་པ་བྱས། ཁོ་བོས་ཀྱང་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གནས་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ། ད་ཆར་བོད་རིག་པའི་ཕ་ས་མ་ཁྱུངས་ལྷ་བུར་གྲགས་པའི་གཡུང་དྲུང་བོན་བསྟན་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གོ་གནས་གལ་ཆེན་དུ་བཟུང་བའི་གནས་མཆོག་འདུ་གནས་སོ་བདུན་དང་། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག སྒྲུབ་ སྡེ་སོ་བདུན། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི། དེ་བཞིན་ཨ་རྫོགས་སྙན་གསུམ་གྱི་མདོ་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གཙོས་བྱིན་ཆེན་གྱི་གནས་རི་བླ་རྟེན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་པ། འགྲོ་ལམ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་དགོས་ཚུལ། ས་ཆའི་གནས་བབ་མཐོ་དམན་གྱི་ཚད་གྲངས་ཡན་གནས་ཡིག་དང་། ལོ་རྒྱུས། རྣམ་ཐར། འཕྲིན་ལམ་སོགས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ནས་ཞིབ་བརྩད་ཀྱིས་པར་རིས་དང་སྨྲུགས་མར་བཀོད་དེ། ཡིག་རིས་བསྒྱུར་བཤུས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕལ་ཆེར་བ་མཐོང་བ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞྭོག་གྱུར་དུ་ལུས་པའི་གནས་གསང་གང་མང་ཞིག་མངོན་སྟོན་ཐུབ་པའི་ཚོད་སེམས་ཡོད་ལ། མ་ཡིག་འདི་ཉིད་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་ཏེ། གཟིགས་ཞིབ་ཀྱི་ཐུགས་ དྲིན་བསྩལ་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་ནི། ལས་དོན་འདིའི་བདེན་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ཏུ་སེམས་བཞིན་ཡོད།

དད་ལྡན་ཆོས་ལུགས་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། རྫོངས་དད་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་དགོས་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ན། གནས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚུལ་དང་། འཇིག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་འཕེལ་ཕྱིར་ཆེ་བའི་བཀའ་རྟགས་དང་། འགྱུར་སྟོབས་ཡོན་ཏན་བཅས་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་མ་བཙུག་པར་སོ་སོའི་གནས་ཡིག་དང་། ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ནས་གསལ་བ་རྣམས་བཀོད་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་གནའ་དེང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་སྟོབས་ཞན་པ་བྱེད་པོ་རང་ངོས་ནས་བཤད་ན། ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཅུང་རྣམ་གྲངས་མང་བས་ཁར། ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་ཤིང་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དམ་པ་དང་། ཚད་ལྡན་གཏན་འཁེལ་གྱི་པར་ཆས་མ་འཛོམས་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་སོགས་མ་འདང་བའི་རྐྱེན་དུ་མའི་འོག་ནས་གལ་ཆེའི་སྒྲུབ་གནས་ཁག་ཅིག་གསལ་འདོན་ཞུ་མ་ཐུབ་པར་རེ་ཞིག་བཞོལ་དགོས་བྱུང་སོང་ལ། དེ་བཞིན་འདིར་འཁོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་པར་རིས་མ་རྙེད་པ་སྟོང་ཆ་ལུས་པ་དང་། འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་གནད་ལ་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་པ། རབ་རིབ་ཏུ་སོང་ནས་བློ་ངོར་འཛིན་མི་བདེ་བ་དང་། བཤད་པ་ནོར་ཞིང་དངོས་ཡོད་དང་ཐོད་མི་ཐུབ་པ་ལོག་འགྲེལ་ཤོར་བའི་ཉེས་ཆ་ཇི་སྙེད་ཡོད་ངེས་པས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་གཟུར་གནས་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་ནས་ཁྲེལ་སྣོད་ཀྱི་རྣ་གཉེར་མི་གནང་བར་ལེགས་སྒྲོལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་མཆིད་ལྷུག་པོར་སྩོལ་གནང་ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་བ་ཡིན།

ད་ལན་བཀའ་དྲིན་ལེགས་གསོལ་ཞུ་དགོས་པ་སྟེ། སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བཅར་འདྲི་གནང་རོགས་གཡུང་དྲུང་ཐོབ་རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྒྲུབ་གནས་ཁག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་དང་པར་རིས་སོགས་མཐུན་སྦྱོར་གནང་མཁན་རྗེ་དྲུག་སློམ་གྲྭའི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་རྒྱས་རྣམ་དག་མཆོག་དང་། ཁྲ་དགོན་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན། མཐོང་གྲོལ་རི་ཁྲོད་དགོན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དགེ་བཤེས་བློ་གྲོས་རབ་གསལ། ཀོ་དགོན་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཚུ་འཁོར་དགེ་བཤེས་གཡུང་དྲུང་ཚུལ་ཁྲིམས། སྣང་ཟུ་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་དབུ་བླ་དབྲ་ཁྱུང་སྐལ་བཟང་ནོར་བུ། ཁྱུང་ལུང་དངུལ་

མཁར་དགོན་གྱི་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས། སྤྱི་ལ་ཕུག་དགོན་གྱི་དབུ་བླ་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། སྤྱི་རྒྱལ་བ་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། བོན་བརྒྱའི་ཁྲི་བསོད་བསྟན། སྨན་རིའི་ཁྲུང་ཁྲི་རྒྱལ། ཁྲི་བརྟན་ནོར་རྩེའི་ཁྲི་གཙུག་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁྲ་དགོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙུག་ཕུད། རྩེ་དྲུག་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་མཚན། ལུང་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་དགའ་བ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་མདའ་རིས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་སྐབས་ལམ་ཡིག་དཔང་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ སྤྱི་ཐེངས་མང་གནང་བའི་སྲུ་ཆེན་ཚེ་རིང་ཕུར་དགའ། གནས་རྫོགས་རིག་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ། གཙང་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་རི་ཁག་ཅིག་མཇལ་སྐབས་ལྷངས་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་འབྲི་རུ་གཡུང་དྲུང་བཀྲ་ཤིས་བཅས་གཙོར་བྱས་པའི་དངོས་ཞུགས་རྒྱུད་གསུམ་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱ་འདི་བསྟན་པའི་སྲི་ཞུ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། པར་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དཔལ་གཤེན་བསྟན་བྱ་ཟེ་ཡང་དགོན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ཉེར་གཅིག་པ་དབྲ་ཁྲུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་མཆོག་གིས་མ་སྐྱུལ་དང་བླང་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་བར་ལྷག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན་ལ། ཁྲ་དགོན་མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་ཕྱིན་མཆོག་ནས་ཞལ་འདེབས་སྒོར་༢༠༠༠དང་། བཀའ་རམས་པ་རྣ་གདུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྡན་ནས་སྒོར་༣༠༠བཀའ་རམས་པ་ནམ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་ནས་སྒོར་༣༠༠བྱ་ཟེའི་གྲྭ་བཙུན་ལྷ་ལྡོང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ནས་སྒོར་༥༠༠རྩེ་དྲུག་གྲྭ་བཙུན་མཁྱེན་རབ་བློ་གྲོས་ནས་སྒོར་༢༠༠བཅས་གནང་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་སྙིང་པོ་གང་ཞིག་མཆིས་ཚེ། ཞྭ་དཀར་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་མདའ་བདག་ཆེན་མོ་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་སློབ་གཤེན་གསུམ་གཙོས། ས་ཕྱོགས་གང་ན་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཐར་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། རྣམ་བཞི་ཕྲིན་ལས་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དཔང་ལྷུང་དར་ཞིང་། ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སོགས་མདོར་ན་བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཚོགས་མིང་མེད་དུ་གྱུར་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། །

རྩོམ་པ་པོས།

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷད་ཀྱི་དོན། 001
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། 003

ཝེ། །ཛཱི་ཧཱ་ཡ་ཁ་ཞེ་ཧཱ།།

བྲག་ཡེར་པ། 006
འཕན་ཡུལ་བྲག་དཀར། 008
ཤུན་གྱི་བྲག་དཀར་རྗེ་རྫོང་། 008
འབྲི་ལུང་དགོན། 010
སྐྱོར་མོ་ལུང་། 011
དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་རི། 011
ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། 012
ཁ་བོ་གངས་བཟང་། 013
སྐྱིད་ཤོད་ལུང་ནག 014
འོལ་ཁ་ཤུག་གཅིག 014
སྐུ་མཁར་ཕྱིང་བ་སྟག་རྩེ། 015
ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་མཁར། 016
ཡར་ཀླུང་ཤོག་ཁ། 017
ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། 018
མཁར་ཉང་རོ་ཤམ་པོ། 019
ཉང་སྟོད་སྟག་ཚལ། 019
བསམ་ཡས་ཧས་པོ་རི། 020
མཆིམས་ཀྱི་བྲག་དམར། 021
ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ། 022
དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་རི། 023
སྙེ་མོ་སླང་ར་ཕག་ཕུག 024

ཇོ་མོ་གངས་དཀར།	024
རོང་གི་དྲ་མ་མིག་དགུ།	026
ཏ་ལག་གཡུང་དྲུང་གླིང་།	026
འོ་ཡུག་ས་ནག	027
ཉང་སྟོད་ཕྱུག་མོ་དཔལ་རི།	028
གཡས་རུའི་དབེན་ས་ཁ།	029
བཀྲ་ཤིས་རྩེ་བྲག	030
རིན་ཆེན་སྤུངས་པ།	030
གཡས་རུའི་མཁར་སྣ།	031
བྱུད་ཀྱི་མཁར་གདོང་།	032
ཁམ་ལྷུང་།	033
ཐོབ་རྒྱལ་གནམ་མཐོང་ཕོ་བྲང་།	034
བཀྲ་ཤིས་སྨན་རི་གླིང་།	035
སྐུ་མདུན་བཞུགས་ཁྲི།	036
བྱུ་ཤའི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་འདུས།	036
ཚུ་འགོ་རྗེ་རིང་།	037
སྐྱིད་མཁར་རི་ཞིང་།	038
དབང་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་སྒང་།	039
སྐྱིད་མཁར་སྤོ་ཕུག	040
མཚོ་ཧ་བྲག་དཀར།	041
མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར།	042
འབྲིག་མཚམས་མཐའ་དཀར།	042
གཉན་རྩེ་ཐང་ཤོད།	043
སྲིད་རྒྱལ་གདོང་ནག་མ།	044
གཡུང་དྲུང་སྲ་བརྟན་རི་བོ།	045
ཇོ་མོ་ལྷ་རི།	046
མང་མཁར་ལྷུགས་འཕྲང་བོན་ཕུག	047
གཙང་གི་གྱེར་ཕུག	048
མང་མཁར་མདོ་ཕུག	048
ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག	049
གཡས་རུའི་དཀར་པོ་བྲག	050
མཚོ་སྣ་སྨན་གོང་།	051
ཤངས་ཀྱི་ཞོང་ཞོང་།	052
ཟར་གྱི་སྟག་སྣ།	053
རྒྱུང་སྒྲུབ་གསང་བའི་བྲག	053
ཀུ་རུ་རྗོན་རྩེའི་སྒྲུབ་གནས།	055
ཏ་ནག་རྒྱང་ཕུའམ་ཏ་ནག་དྲུང་ཕོར།	055
མཛེད་དར་ལྡིངས།	056
གསེར་སྒོ་ཁྲ་མོ།	057
རི་རྒྱལ་དགོན།	058

ཏ་སྒོ་གངས་རི།	059
རྫ་འཕྲུལ་ཕྱུག	060
ཤོད་ཁྲམ་ཕྱུག	061
དྲང་རའི་སྤྲུན་མིག	062
འབུམ་ནང་རྫོང་།	063
སྐྱིད་གསུམ་བླ་བྲང་།	063
དྲང་ར་གཡུ་བུན།	065
དྲང་ར་གཡུ་མཚོ།	066
དྲང་ར་ཁྲུང་རྫོང་།	069
དྲང་རའི་འགྲོ་འདྲེན།	070
གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ།	071
ཀ་ཁ་གསེར་མོ་ཐང་།	072
སྨོན་ལུང་བྲག་རྩ།	072
ཕྱུག་ཚུང་ར་མོ།	073
དྲ་རོག	074
བྲག་ཤ་བ་གདོང་།	076
དྲ་རོག་ལྷུགས་ཕྱུབ།	077
བོན་པོ་དོ་སོགས།	078
ས་ཏི་ཕྱུག	079
བྲག་རོང་དཀར་པོ།	080
སྟག་ཐབས་སེང་གེའི་བྲག	081
སྤྱི་ལ་ཕྱུག	082
མཁའ་འགྲོ་ཕག་གདོང་།	084
ཤ་མེད་གངས་དཀར།	085
གད་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར།	086
བྱ་དྲུར་འོག་མ།	087
འགྲན་གྱི་རི་གོང་།	088
བྲག་ལུང་དཀར་མོ།	089
བྲག་ཕྱུག་རོང་ཆེན།	090
ཞང་ཞུང་དྲུམ་པ་ཚལ།	091
རྫོ་རིང་དམར་པོ།	092
མ་མགོ་གཡུ་མཚོ།	093
གངས་དཀར་ཏི་སེ།	094
ག་ལྷང་གཡུ་ལོ་རྫོང་མཁར།	096
ཏྲི་བདའ་སྤོས་རི།	097
ཁྲུང་ལུང་དངུལ་མཁར།	098
ཁ་རག་རྗོ་སྐུ།	099
གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱུག	100
ལ་ངག་གསེར་མཚོ།	101
སྟག་རི་ཁྲ་བོ།	102

མ་པང་གཡུ་མཚོ། 103
བྱ་རི་གཙུག་ལྷུན། 104
སྤོས་རི་ངད་ལྡན། 106
ཆུ་མིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ། 107
ཁྱེ་མ་གཡུང་དྲུང་། 108
སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས། 110
གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། 111
འདམ་ཤོད་སྣར་མོ། 111
གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ། 112
གནམ་མཚོ་དོ་རིང་། 114
ཀླུ་གདོང་ཕུག 114
སྒྲ་ལོ་ཕུག 115
གྱེར་མཚོའི་བདེ་གསལ་ཕུག 116
ཞེལ་གྱི་བྲག་དཀར་རྩེ་རྫོང་། 117
དྲུམ་གྱི་སྟག་ཚལ། 118
ཐུགས་སྤྲུལ་བོན་རི་ཆེན་པོ། 118
སྐུ་ཚད་སྐུ་ཤུག་ལྟེམ་དྲུག 120
སེ་མོ་བོན་ཐང་། 121
འབྲུག་གསས་སྒྲུབ་ཕུག 122
ལྷ་རི་གྱང་ཐོ། 123
གོང་ཡུལ་བྲི་སྣ། 124
བྲག་དཀར་ཞབས་རྗེས། 125
ཆུ་མིག་མདའ་དྲང་། 126
དབུས་ཕུག་གསང་བ་ཡོངས་རྫོང་། 127
ཤར་ཕྱོགས་གཏེར་ལུང་གསང་བ་རང་གྲོལ། 128
བྱང་ཕྱོགས་སྲིན་མོ་གསང་བ་ཡང་ཕུག 129
ནུབ་ཕྱོགས་བྱ་ཧེ་ཁྲོ་བོའི་གསང་ཕུག 129
ལྷོ་ཕྱོགས་ཉི་མ་འོད་འབར་གསང་ཕུག 130
རི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ། 131
རྒྱལ་ལ་སེང་གདོང་། 132
ལྷ་རི་གཡུང་དྲུང་གསང་བ་རྩལ། 134
གཤང་རི་ནོར་བུ་ཡང་རྩེ། 135
བྲག་གསུམ་མཚོ་གླིང་། 136
ཙ་རི། 137
ཙ་རི་མཚོ་དཀར། 138
པདྨ་བཀོད། 139
སྤྱང་བྲག་ནམ་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་། 140
རྩེ་གསུམ་བྲག་དཀར་ལྷ་ལུང་། 141
གསང་བ་གཡུ་རྩེ། 142
སོག་གཡུང་དྲུང་གླིང་། 143

སྲུ་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ། 144
ཤུག་ལེབ། 146
ཤུག་ཆེན་མ། 147
ངང་རྫོང་གསེར་འཕྲུལ་འབར་བ། 148
རྙོ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་རང་གྲོན། 150
གཡུ་གུར་ཤུག 151
ལྗི་ཡི་ར་བ་རྫོང་འགོ 152
བྱ་ཟེ་ཡང་རྫོང་། 153
ཞོང་རྫོང་། 154
གསལ་ཡི་བྲག་ར། 155
བྲག་དམར་རི་འདུས། 156
སྲུ་ཐོག་མཚོ་མོ། 157
བང་བཀྲ་མ། 158
གཡུང་དྲུང་སྤུངས་རི། 160
གཡུང་དྲུང་དཔལ་རི། 160
རི་བོ་རྩེ་དྲུག 162
གྲིམ་ཚའི་སྐྱབ་ཤུག་དང་ཆུ་བོ་གཡལ་བསྐྱུར། 164
སྲས་གནས་གཡུ་རྫོང་ཤུག་རིང་། 165
དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་། 166
མདོ་ཁམས་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོ། 167
སྟག་ཤོད་བྱམས་མའི་རི་རྒྱུད། 168
སེང་སྟག་རྒྱལ་བ། ། 168
མ་ང་ཞེལ་བྲག་གཡུ་རྩེ། 170
ཐོག་ལ་སྟོག་མགོ་ཟངས་འབྲུག 171

ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཟས།

ཁ་བ་དཀར་པོ། 174

མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཟས།

རྗོ་ཐི་གངས་དཀར། 176
རྨ་རྒྱལ་པོམ་ར། 177
རྨ་རི་དེའུ་གསུམ། 178

ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཟས།

སྐུ་བླ་བྲག་དཀར། 180
གནས་མཆོག་དམུ་རི་སེང་གེ 181

ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་ཁག

དམུ་རྗེ་ལྷ་གཉན།	184
ཤར་དུང་རི།	185
བྱང་བྱ་དུར།	186
མཁའ་འགྲོ་སྐྱན་གདོང་།	187
བྲག་དཀར་བྱ་རྒོད།	188
ཤར་ཛ་རི་ཁྲོད།	189
ཏུ་དོམ་ཟེལ་ཁྲོམ།	190
ཁ་བ་ལུང་རིང་།	191
ལྷང་ལྷང་བྲག་དཀར།	192
གནམ་ལྕགས་ཡང་རྫོང་།	193
གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན་འབར་བ།	194
སྙི་ཡུལ་བདེ་ཆེན་རི་ཁྲོད།	195
སླང་ཆེན་འགྱིང་རི།	196
ཀྲུ་ཡི་གོང་བུ་རྩེ་ཏུ།	197

རྒྱ་ནག་ས་ཁུལ་ཁག

རི་བོ་རྩེ་ལྔ།	200

བལ་ཡུལ་ས་ཁུལ་ཁག

སླུ་ སྲིན་གཉིས་ཀྱི་བྲག	204
འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན།	205
མོན་རི་ཟུར་གསུམ།	206
ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག	207
སྦ་གྲུམ་རི།	208

རྒྱ་གར་ས་ཁུལ།

བསིལ་བ་ཚལ།	210
ཕྱོགས་ཙམ་ལས་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་གནས་དང་ མཁར་རྫོང་ཁག་ཅིག་སྐོར།	211
མཐའ་མ་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།	214

༄༅། །གཡུ་ཐོག་ཀྱི་རྒྱུད་བ་གཞས་པ་ཞག་གི་ཀོ་ཡྱོ། །ཡར་ཡོ་ཀ་ཡུ་རྒྱུད་བཞི། །

ཐོག་མར་དགེ་བ་སླད་ཀྱི་དོན།

མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་ཕལ་གྱིས་མི་མངོན་ཞིང༌། །
ཀུན་གྱི་གཞི་སྒྱུར་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི། །
རང་རིག་དྲི་བྲལ་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་གཤིས། །
ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་འདུད། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་ཐ་དད་བཞིན། །
ཐབས་སྒོ་མ་འགག་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པའི་ཐོན། །
གང་འདུལ་དེ་སྟོན་དཔལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཅན། །
གཤེན་རྒྱལ་སྟོན་པ་མཆོག་དེས་རྣམ་ཀུན་སྐྱོངས། །

གདོས་ལུས་ཕུང་ཚོགས་ཟག་བྲལ་ཀློང་དུ་དེངས། །
སྣང་ཁམས་བརྟན་གཡོ་ལྷ་དང་གསས་སུ་བསྒྱུར། །
རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་བསྐྱངས། །
མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །

ཉམས་པའི་ཞིང་བཅུ་ཧོམ་ཞལ་འབར་བས་གཟིར། །
གཤེན་གྱི་ཆེ་དཔལ་དགྱེས་ཀྱུར་རོལ་བས་སྐྱོང་། །
བསྟན་པའི་བྱ་ར་རྣམ་དྲུག་སྲུང་མ་སྲིས། །
ལས་འདི་བསྐོན་ལ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བྱིན་རླབས་སྒྲུབ་པའི་གནས། །
ཡོད་ཅིག་འདི་རུ་འགོད་པའི་སྟོབས་དབེན་ཡང་། །
དགེ་བའི་གྲོགས་དང་གཞུང་མང་འགྲུལ་བའི་མཐུས། །
ཇི་སྙེད་གནས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུས་འདི་ནས་སྟོན། །

ཕྱོགས་འཛིན་དྲེགས་པས་རྒྱག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོར། །
མཁྱུ་ཞིང་མཐུན་པའི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་མོད། །
ཐོས་བསམ་རིག་པས་འཚོ་བའི་གཟུར་གནས་དང་། །
སྐལ་མཉམ་ཕོང་དགེ་ཅན་གྱིས་དགྱེས་པར་ལོངས། །

༼ བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། ༽

དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་དང་བཤད་དམ་སློབ་ལ་བསྐུལ་བའི་གཏམ་སོགས་སྔོན་འགྲོའི་ཚིག་གིས་མདུན་ནས་དྲངས་ཏེ། ད་ནི་འདི་ནས་མར་དངོས་གཞི་བཤད་བྱ་ནི། གནའ་བོའི་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་ཅན་ཁག་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་ལམ་རྒྱུས་ཤིག་སྤྲོ་བར་མོས། དེ་ཡང་གཡུང་དྲུང་བོན་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་གཤེགས་ཤུལ་བྱིན་ཅན་གྱི་བླ་རི་གནས་རྟེན་ཇི་སྙེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཚན་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་མི་འཚམ་པར་མེད་པར་སེམས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱངས་ལྟར་ན་སྔོན་དུས་བདུད་ཆེན་སྡེ་བཞིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདག་གིར་བཟུང་ཞིང་། ལོག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་བར་གྱུར་བའི་ཚེ་རུ་དྲ་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆེ་མཆོག་སྟོང་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་བཞེངས་ནས་དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་རྣམས་བསྒྲལ་ཞིང་གཏུབ་པའི་དུམ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་གཏོར་བས། དུར་ཁྲོད་ཆེ་བརྒྱད་དང་། སྒྲུབ་གནས། སྦས་གནས་སོགས་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། མོ་རྒྱུད་རྣམས་སྦྱོར་བས་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་སོ་སོའི་སྲུང་མར་བསྒོས་པས། གནས་དེ་རྣམས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་ནུས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ལྟ་བུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་དང་། དེ་རྗེས་བོན་གཤེན་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སམ། ཡང་ན་གནས་ཆེན་དང་གནས་ཕྲན་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་སོ། །

ད་འོ་ན་གནས་དེ་དག་ངོ་ཤེས་ཤིང་རྩད་ཆོད་པར་དགོས་ཕན་གང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཕྱི་རབས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་དབང་རྣོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱུང་པོ་ལྷག་མེད་བསྒྲུབ་ས་དང་། བློ་འབྲིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་གསང་ཆེན་སྔགས་ལམ་ཟབ་མོས་རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་སླེབ་ས། བློ་ཆུང་དད་པ་ལྡན་པས་འདུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ཡི་བོན་སྡེས་ས་བཅུ་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བགྲོད་ས། ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོས་མཇལ་ཕྱག་སྐོར་བས་སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ས་སོགས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་གནད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིན་ལ། ཆུ་ཤུལ་དུ་ཆུ་འབབ་པ་སླ་བ་ལྟར་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཕྲུ་ཕྱོག་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཉེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཝཻ། ཛཻ། ཨ། ཡ། ག། ཛཻ། ཨ།།

བྲག་ཡེར་པ།

དེ་ཡང་ཇོག་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྷ་ས་ནས་དབུ་བྱུས་ཏེ་བཤད་ན། བྲག་ཡེར་པ་ནི་ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱིད་ཆུ་རྒྱུད་ཉིན་ངོས་ནས་དྲན་གསོ་ལའམ་ཛ་ཆེན་ལ་བརྒལ་ཏེ་ཡེར་པ་གྲོང་ཚོར་འགྲོར་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ལུང་པའི་ནང་ཡར་སོང་ན་བྲག་ཡེར་པ་དགོན་ཡོད་ས་དེ་ཡིན་ཞིང་། ད་ཆར་གཙོ་བོ་དགེ་ལུགས་པས་བདག་བཟུང་བྱུས་མོད་ལྷ་མཉེས་ཚོ་ཕལ་ཆེར་རྙིང་མ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ས་དེར་བཻ་རོ་དང་པད་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་གྲགས་པའི་བྲག་ཕུག་ཉམས་དགའ་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། གནས་འདི་མཁའ་འགྲོ་ཙོ་ཟ་བོན་མོ་དང་། ལི་ཤྲུ། དྲན་པ། བཻ་རོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་། གཏེར་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་གཏེར་གྱི་ཡང་སྙོན་ཆེན་པོ་གཅིག་གནས་འདིར་སྦས་ཤིང་། འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་དབུ་རུའི་འདུ་གནས་དང་། ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བས་བདུད་ནག་པོ་པེར་གདོང་ཚར་བཅད་དེ། བདུད་འདུལ་གཡུང་དྲུང་ཁྲིམས་གནས་ཀྱི་གསས་ཁང་ཡང་བཞེངས་པར་གྲགས།

འཕན་ཡུལ་བྲག་དཀར།

ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱིད་ཆུ་རྒྱུད་ཉིན་ངོས་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དུ་སོང་ན། ཉེ་སྐོར་འཕན་པོ་ཁོག་ཏུ་དེང་སང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ས་གནས་བྲག་དཀར་གཡུ་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུབ་ཕུག་གི་ཕྱི་སྐོར་དུ་གནའ་ཤུལ་རྩིག་མལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། འདུ་གནས་སོ་བདུན་དང་། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་བཅས་པའི་ནང་ཚན་འཕན་ཡུལ་བྲག་དཀར་འབོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྲེ་བོན་ཐོག་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན།

ཤུན་གྱི་བྲག་དཀར་རྩེ་རྫོང་། ☛

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེར་འདབས་འབྲས་སྤུང་དགོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཤུན་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་བྱང་ངོས་སུ་བྲག་རི་མཐོ་ཞིང་གཟར་བའི་རི་ལྡེབས་སུ་ཙུང་བགྲོད་དཀའ་ལ། ཕུག་པའི་དཀྱིལ་དུ་རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྒོ་ཕུག་གཉིས་སུ་མཆིས་པའི་བྲག་ཕུག་དེར་སྣ་ཆེན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ལ། ལྷ་སའི་བོན་འབངས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གསར་སྐབས་བསང་གསོལ་དང་རླུང་རྟ་འཛུགས་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་མཇལ་སྐོར་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཚམས་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་མཁན་འགའ་མཆིས།

འབྲི་ལུང་དགོན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་གནས་ཆུང་གྲོང་བརྡལ་ཁོངས་ཞང་སྟོན་གྲོང་ཚོའི་ལྷོ་ངོས་ལུང་པའི་ནང་གཞི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་ཁང་རྩིག་ཞིག་ཤུལ་ཡོད་པ་དེ། བོད་རྒྱལ་མུ་ཁྲིས་ཙུག་བཏབ་པའི་བོན་གྱི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་ཚན་དབུ་རུའི་འདུ་གནས་ཏེ། སྟོད་ལུང་རལ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་འབྲི་ལུང་དགོན་ཆགས་མལ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་སླར་ཡང་བོན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཞང་དམ་པ་རྩལ་ཤེས་སམ་ཞང་འབྲི་ལུང་པ་ཆེན་པོ་གཙོས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་གདན་ས་མཛད། ད་ལྟ་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་གསོལ་སའི་ལྷ་ཁང་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་བརྙན་དང་། རྟེན་དུང་བཅས་ཡོད། རྒྱབ་རི་དེ་ཉིད་མགུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྲས་སྟོད་ལྷ་ཟེ་ཟེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་འདབས་ཞང་གྲོང་ཚོ་འདི་ཞང་སྟོན་དམ་པ་རྩལ་ཤེས་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡིན།

སྐྱོར་མོ་ལུང་།

ལྷ་སའི་མངའ་ཁོངས་སྟོད་ལུང་ཁྲི་ཟམ་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོར་མོ་ལུང་ནི། རྔོའུ་དགོངས་མཛོད་རི་ཁྲོད་ཆེན་པོས་རྣམ་དག་སྲས་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ནོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གོམ་པས་འདོར་ཞིང་། རི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་བགྲོད་པ་སོགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་ས་གནས་ཡིན། ཕྱིས་ཞྭ་སེར་གྱིས་དབང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་དགོན་ཆུང་ཞིག་དང་། སྔར་གྱི་དགོན་སྡེ་ཉམས་ཤུལ་ཙམ་ཡོད་སྐད་འདུག

དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་རི།

དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ཤུལ་རྫོང་གི་ཟམ་ཆེན་ཕ་གི་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་རི་ནི། ཙོ་ཟ་བོན་མོའི་སྒྲུབ་གནས་དང་། མཆོག་ཐུན་སྤེལ་བའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན། རྗེ་དྲུག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དབུས་ཆུ་བོ་དཔལ་རི་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །ཞེས་དང་། གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས།

ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ།

དེ་ནས་མར་ཁ་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་གམ་པ་ལའི་ཕྱོག་སུ་སོང་ན་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་མཇལ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་ནི་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཆགས་ཤིང་། མཚོ་དེའི་ཉེ་སྐོར་དུ། ཁ་བ་གངས་ཀྱི་རི་མགུལ་དུ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཡར་འབྲོག་མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་གདན་ས་དང་། འབྲུངས་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་ར་མ་རི། དར་མ་ལུང་ཞེས་པ་དེ་ཡོད།

ཁ་བོ་གངས་བཟང་།

དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཟུར་སོང་ན་ཁ་བོ་གངས་བཟང་ནི། མཐོ་ཚད་སྨིད་༧༢༠༦མཚམས་སུ་ཡོད་ལ། གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་གསེང་དུ་ལྷ་ཆེན་དྲན་པ་དང་། ཚེ་དབང་སོགས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཞུགས་གནས་ཡོད་དེ། དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལས། གནས་བོད་ཡུལ་ཏུ་བཞི་ས་ཡི་དཀྱིལ། །ཁ་བོ་གངས་བཟང་གནས་མཆོག་ན། །ཕྱིར་སྤྱུངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཞེས། །གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས།

སྐྱིད་ཤོད་ལུང་ནག

སྐྱིད་ཤོད་ལུང་ནག་ནི། ལྷ་སའི་མངའ་ཁོངས་གོང་དཀར་རྫོང་གནས་སར་སྐྱིད་གཤོངས་ཞེས་པའི་ཐད་ཀར་ཡར་ལུང་གཙང་པོའི་ཚུར་ངོས་ནུབ་པ་སྐྱིད་ཤོད་ཅེས་བརྗོད་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱིད་བུ་རི་བོའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཡོད། འདི་ནི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་དབུ་རུའི་འདུ་གནས་ཡིན་ལ། ད་ཆར་གནའ་བོའི་ཆགས་ཤུལ་གསལ་བོར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

འོལ་ཁ་ཤུག་གཅིག

འོལ་ཁ་ཤུག་གཅིག་ནི། ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་ཟངས་རི་རྫོང་རྫིང་ཕྱི་ཤང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུའི་ཡབ་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་རི་འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་རི་གཤམ། འོལ་ཁ་ལུང་པའི་ནང་འོལ་ཁ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྦུ་ཟེ་མཁར་རམ་དེང་ཞོལ་པ་གྲོང་ཚོའི་ནང་གནས་ཡོད། འདི་ནི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་གཡོན་རུའི་འདུ་གནས་ཡིན།

སྐུ་མཁར་ཕྱིང་བ་སྟག་རྩེ།

སྐུ་མཁར་ཕྱིང་བ་སྟག་རྩེ་ནི། བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་འཕྱོང་རྒྱས་རྫོང་གི་ཉེར་འགྲམ་འཕྱོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ཞེས་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་དེའི་གཡོན་ཟུར་གྱི་རི་སྒང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་༣༨༠༠མཚམས་སུ་ཡོད། འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲིའི་དུས་སུ་བཞེངས་ཤིང་། རྒྱལ་བློན་རྣམས་གལ་ཆེའི་གྲོས་ལ་ཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཟད། གཤེན་ལ་སྟོ་བ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་དང་། རྒྱལ་ལ་སྟོ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་གཙོས་སྟགས་སེམས་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བོད་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཧེ་སྐྱེད་བཞུགས་གནས་བྱིན་ཅན་ཏེ། བསྒྲགས་པ་གླིང་གྲགས་ལས། དགོངས་པ་གཙང་མ་ཡར་ལུང་སོག་ཁར་གཟིགས། གནས་གཙང་མ་རྩེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བབ། སྐུ་མཁར་འཕྱིང་བ་སྟག་རྩེ་བརྩིགས། ལས་དག་པ་གཤེན་ལ་སྤྱོད། གཤེན་ནམ་མཁའ་སྣང་བའི་མདོག་ཅན་ལ་སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་བོན་སྐོར་ཞུས་ནས་སྤྱོད། ཅེས་དང་། སྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས། ཡུལ་ཡར་ལུང་སོ་ཁ་རུ། མཁར་ཕྱི་བ་སྟག་རྩེར་བཞུགས། ཞེས་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ཡང་ད་ཆར་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་མཁར་ཤུལ་འདི་རང་ཡིན།

ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་མཁར།

ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ངམ་ཡུམ་བུ་བླ་མཁར་ནི། ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྣེ་གདོང་རྫོང་ཕོངས་གནས་རི་ཇོ་མོ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་རི་རྒྱུད་ཤ་བ་ཡུམ་བུའི་བརྣ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྙིང་དུ་ཆགས་ཡོད་ལ། འདི་ནི་ཐོག་མར་གཉའ་ཁྲི་དུས་སུ་བཞེངས་པ་ཡིན་པས། ཁག་ཅིག་ནས་མཁར་ལ་སྔོ་བ་ཡུམ་བུ་བརྣ་མཁར་ཞེས་཭ང་ཟེར་ལ། རྒྱལ་གཤེན་རིག་འཛིན་དུ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེ། བོད་རྗེ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་ནས་སྤྱོང་བཙན་སྣམ་པོའི་བར་གྱི་སྲིད་དོན་བསྐྱངས་སའི་ལྟེ་གནས་ཡིན། ད་ཆར་ཡུལ་སྐོར་བའི་ས་ཚིགས་སུ་གྱུར་པས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན།

ཡར་ཀླུང་སོག་ཁ།

སྐྱིར་ཡར་ཀླུང་ཤོག་གི་ས་དབྱིབས་ལུག་གི་སོག་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ན་ཡར་ཀླུང་སོག་ཁ་ཞེས་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་དང་པོ་ཡར་ཀླུང་སོག་ཀ་ཞེས་འབོད་པའི་ས་གནས་ནི། དེང་སང་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྣེ་གདོང་རྫོང་ཡུམ་བུ་བླ་མཁར་གྱི་ཉེར་འདབས་མོན་གྲེ་ཤར་པ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོ་དེ་ཡིན་པས། བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ནང་རྒྱལ་ལ་སྤྱ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ། གཉེན་ལ་སྤྱ་བ་སྣང་བ་མདོག་ཅན། བོན་ལ་སྤྱ་བ་གསང་སྔགས་སྐྱི་སྤྱུངས། མཁར་ལ་སྤྱ་བ་ཕྱིང་བ་སྟག་རྩེ། ཡུལ་ལ་སྤྱ་བ་ཡར་ཀླུང་སོག་ཀ་ཞེས་པའི་ནང་ཡར་ཀླུང་སོག་ཀ་དང་། འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་གཡོན་རུའི་འདུ་གནས་ཡར་ཀླུང་སོག་ཀ་ཡང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མིན་ནམ་སྙམ། ཡང་ན་བསྟན་འབྱུང་ཁ་ཤས་ནང་ཡར་ལུང་སོ་ཁ་ནི་ཡར་ལུང་ལྷ་རིའི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས། ཡར་ཀླུང་ཤོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དཔལ་ཚོས་པས་བདག་བཟུང་བྱས་པའི་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཅེས་པ་རི་ཁྲོད་ཡོད་ས་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་མིན་ཡར་ལུང་ལྷ་རི་ཞེས་པའི་གནས་ཤིག་མཇལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར།

ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ།

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྣེ་གདོང་རྫོང་ཡུམ་བུ་བླ་མཁར་ནས་ནུབ་ཏུ་ལྷུས་ཡར་སྐྱོད་ཐག་ལའི་གཡས་ཟུར་ནས་ཙུང་སོང་ཚེ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་མཇལ་ཐུབ། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨིད་༨༠༠༠ཙམ་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་པས་བོན་མི་འགྱུར་བའི་ས་རྟགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་བཞག་པའི་གངས་རི་མཆེད་བདུན་གྱི་ཡ་གྲལ་ཡིན་ལ། རྫེ་ཡི་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག གཏེར་གྱི་གླིན་པོ་སོ་བདུན་སྦས་གནས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའམ་ཤམ་པོའི་གངས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། སུམ་ལྡན་གཡོར་པོ་མེ་དཔལ་དང་། སྤྲེ་བོན་ཐོག་རྩེས་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད། དེང་དུས་ཡུལ་མིའི་ཁ་སྐད་དུ་ལྷ་ཆེན་ཤམ་པོ་ཟེར།

མཁར་ཉང་རོ་ཤམ་པོ།

མཁར་ཉང་རོ་ཤམ་པོའམ་སྨྱུང་རོ་ཤམ་པོ་རྩེ་དགུ་ནི། དེང་གཞིས་རྩེ་ས་ཁུལ་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་ཁྱུར་དུ་ཡོད་པའི་རྩེ་ཆེན་མཁར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེང་མཁར་ཁང་ཞིག་ཤུལ་ཙམ་ལས་ལྷད་མོ་ངོ་མཚར་ཅན་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ནའང་། སྔར་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ལ། བོད་རྒྱལ་གྱི་གུམ་བཙན་པོ་དང་། ལོ་ངམ་སོགས་སྡོད་གནས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་ཡིན་པར་གྲགས།

ཉང་སྟོད་སྟག་ཚལ།

ཉང་སྟོད་སྟག་ཚལ་ལམ་དྲུམ་གྱི་སྟག་ཚལ་ནི། གཞིས་རྩེ་ཁུལ་ཁང་དམར་རྫོང་ཁོངས་ཉེ་རོའམ་ཉང་རོ་ལུང་པའི་ཕུག་ཏུ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་ནས་ལེ་བར་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད། འདི་ནི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་ཏུ་ལག་གི་གནས་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་དང་། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་བཅས་པའི་ནང་ཉང་རོ་དྲུམ་གྱི་སྟག་ཚལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

བསམ་ཡས་ཧས་པོ་རི།

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྣེ་གདོང་རྫོང་ཟུར་གཙང་པོའི་ཕ་གའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་སོང་ན། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ཀྱི་རི་ཆུང་དེ་བསམ་ཡས་ཧས་པོ་རི་འབོད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཅོ་ཟ་བོན་མོ་ཕྱུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས་གནས་དང་། ལི་ཤྲུ། དྲན་པ། ཁྱུ་བོན་མཐོང་གྲགས། བའི་རོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དབུ་རུའི་འདུ་གནས་ཧས་པོ་ཁྲི་ཐང་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཡིན། རི་རྩེ་དེར་དེང་སང་ཚོས་པའི་རི་ཁྲོད་བཟུང་མཁན་ཡོད་འདུག་ལ། དེའི་ཉེ་སར་དེ་ལ་འབུར་ཆུང་བ་ཞིག་གི་མགོར་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཤུལ་འགའ་ཡོད་ས་དེ་ཡུལ་མི་ཚོས་གྱི་པའི་གནས་རེད་ཅེས་དོགས་འཛོམས་བྱེད་པར་ཐོས།

མཆིམས་ཀྱི་བྲག་དམར། ☛

བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དབེན་ཁྲོད་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་དམར་ཞེས་པ་དེ། འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་མཆིམས་ཀྱི་བྲག་དམར་ཞེས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་གྲས་སུ་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་འདི་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་བྱུང་དེར་གནུབས་མཚོའི་གླིང་དགུའི་འགྲམ་ནས་ཚུར་ལོག་སྟེ། མཆིམས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་སྒོ་རྩར་གྲོས་བྱས་པས། བོན་རྣམས་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་དང་། མདོ་ཁམས་སྨད་རྣམས་སུ་སྤྲོ་བར་གྲོས་བྱས་ཏེ། སྤྲོས་དང་མཁན་ཤུག་མེ་བུས་ནས། སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དཔང་དུ་བཙུགས། ཞེས་བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་སྡེ་བཙན་གྱིས་བོན་བསྣུབ་བསྣུབས་སྐབས་བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱིས་བོན་གཏེར་སྦ་ཚུལ་བཀའ་བགྲོས་ས་འདིར་མཛད་པ་གསལ། ད་ཆར་ཆོས་པའི་མཆམས་ཁང་དང་རི་ཁྲོད་བཟུང་མཁན་འགའ་བཞུགས་ལ། སྒྲུབ་ཕུག་དང་ཞབས་རྗེས་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད།

ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ།

སྐེ་གདོང་རྫོང་ནས་ལྷོ་བྲག་རྫོང་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་ན་མཁར་ཆུ་དགོན་དུ་སླེབ། འདི་ནི་མཐོ་ཚད་རྨིད་༣༩༠༠མཚམས་སུ་གནས་ཡོད་ལ། བྲུ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་། གཏེར་སྟོན་སོ་བདུན་སྦས་པའི་ནང་གཏེར་གནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེར་མཁར་ཆུ་དགོན་ཞེས་ཚོས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་རི།

དེ་ནས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་སའི་མངའ་ཁོངས་སྙེ་མོ་རྫོང་ནས་མུས་ཀྱིས་བྱང་ཤར་དུ་ཐུང་སོང་ན། ཟངས་རི་རྩེའུ་ཚང་དགོན་པ་མཇལ། འདི་ནི་མཁས་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༨ལོར་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། རྩེའུ་ལྷ་རི་གཉན་པོ། ཞང་སྟོན་བ་ཐང་བ། ཞང་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་ལྡན། སུམ་སྟོན་ལྷ་འབུམ། སུམ་སྟོན་འདུལ་བ་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཇི་སྙེད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་གྲྭ་ས་ཡ་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྲགས་པར་གྱུར། ད་ཆར་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཉམས་གསོ་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད། ས་དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྙི་མོ་བ་གོར་གྱི་ཡུལ་ནི་སྔར་གྲུབ་ཆེན་བ་གོར་དོན་དེ་རྒྱལ་བ་དང་། བ་གོར་བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་བྱོན་པའི་གནས་ཡིན།

སྙེ་མོ་གླང་ར་ཕག་ཕུག ☛

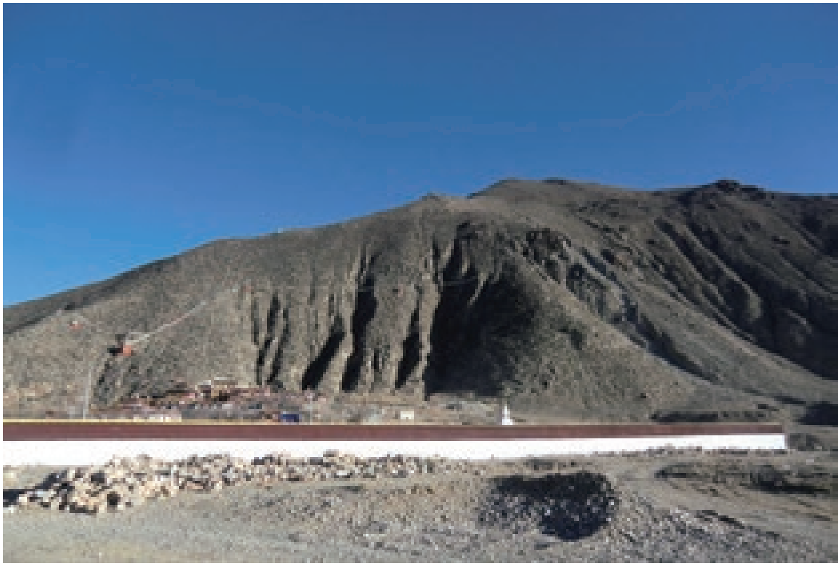
རོང་སྨུག་ཅེས་ལུང་པའི་ཕུ་བྱུང་གི་རི་སྟོད་དེར་སྟེར་སློབ་དཔོན་རྗེ་གཡུང་བཞུགས་གནས་སྙེ་མོ་གླང་ར་ཕག་ཕུག་འབོད་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་བྱིན་ཅན་བག་དྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། གླང་རའི་རྗེས་ཀྱང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཐད་ཀར་སློབ་དཔོན་རྗེ་གཡུང་དབྱར་ཁར་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་འདུག་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། རི་སྙེད་དུ་བསང་གསོལ་བྱེད་ས་སྲིད་རྒྱལ་ལྷ་ར་ཟེར་བ་ཡོད་ཅིང་། ཟུར་དུ་གཡུང་དྲུང་རང་བྱོན་དང་ཕྱག་རྗེས་བཅས་ཡོད།

རྫོ་མོ་གངས་དཀར། ☛

སྙེ་མོ་གླང་ར་ཕག་ཕུག་གི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་ཕུག་ན་གངས་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཤར་ཕྱོགས་རྫོ་མོ་གངས་དཀར་ཞེས་རྟོགས་ལྡན་སྒོམ་ཆེན་འབབ་བ་དང་། སུམ་ལྡན་གཡོར་པོ་མེ་དཔལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྒྲུབ་གནས་ཏེ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་བྱིན་ཅན་ཡོད་པ་རྣམས་དེང་དུས་ཀྱང་གསལ་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག

རོང་གི་དྲ་མ་མིག་དགུ། ☛

དེ་ནས་ཕྱི་ལོག་ཅིང་གཙང་པོ་ཕར་ཀ་ནས་མར་ཚུང་ཙམ་སོང་སྟེ་རིའི་རྩེ་མོར་བལྟས་ན། རི་ཡི་རྩེ་གོག་ཏུ་རྩིག་པའི་བྲག་ཕུག་མིག་མང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེ། མགར་སྟོན་ཁྲི་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་རོང་གི་དྲྭ་མ་མིག་དགུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།



རྟ་ལག་གཡུང་དྲུང་གླིང་། ☛

ཡར་ཚུང་ཞིག་ཕྱིན་ན་གཞིས་རྩེ་ཁུལ་རྣམ་གླིང་རྫོང་ཁོངས་སུ་རབ་ལེགས་གཡུང་དྲུང་གླིང་ཞེས་སྣང་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༨༣༩ལོར་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། གྲྭ་ས་གོང་འོག་བར་གསུམ་ནང་འོག་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེང་གི་ཚར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་བཞིན་ཡོད། རྒྱབ་རི་དེ་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ནང་གི་འོ་ལྷ་རྒྱལ་བཟང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

འོ་ཡུག་ས་ནག

འོ་ཡུག་གི་ཆུ་ཡར་དེད་དེ་ཕྱིན་ན་འོ་ཡུག་ཁང་ནག་ཟེར་བའི་ས་དེ་འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་གཡས་རུའི་འདུ་གནས་འོ་ཡུག་ས་ནག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

ཉང་སྟོད་ཕྱུག་མོ་དཔལ་རི།

དེའི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཐད་གཡས་ཏུ་གཙང་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉ་མོ་ཤང་བརྒྱུད་དེ། སྙིང་མའི་དགོན་པ་ཕུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་ཡོད་ས་ནས་ཁ་ནུབ་ཏུ་ལྟས་ཏེ་ཙུང་སོང་ན། བཀྲ་ཤིས་རྫོང་དཀར་གྱི་ནུབ་ངོས་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་མོ་ནི། འགྲོ་མགོན་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། བོན་ཞིག་གཡུང་དྲུང་གླིང་པའི་གཏེར་གནས་དང་། ས་དེར་དེང་སང་ཇ་ལྗོག་ཕྱུག་འབོད་པ་དེ་ཇེ་མཉམ་མེད་བླ་མའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། སྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས། ཉང་སྟོད་ཕྱུག་མོ་རི་ལ་སྦས། །ཞེས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཚེ་དབང་གནས་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལས། བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཡི་སྙིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་མོའི་རི་བོ་ལ། །ཞེས་དང་། ཚེ་དབང་བོད་ཡུལ་མ་ལས། གངས་ཅན་ཕྱུག་མོ་དཔལ་རི་ལ། །བླ་མ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི། །ཞེས་དང་། བྱུར་བྱང་ལས། བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག་མོའི་གསང་ཕུག་ལ། །གང་བསྒོམ་ཚེ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་འབྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཡས་ཧྲུའི་དབེན་ས་ཁ།

ཐོབ་རྒྱལ་ལུང་མདའ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས་ཤར་ལུང་གི་མདའ་ཧྲུ་གྲུང་ཞིག་དུ་མ་ཡོད་པ། དེང་སང་ཨན་ཅ་ཁ་ཟེར་ས་དེ། བྲུ་རྫེ་གཡུང་དྲུང་བླ་མས་སྤྱི་ལོ་༡༠༧༣ལོར་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་གྲྭ་ས་ཡ་བཞིའི་ནང་ཚན་བྲུ་ཡི་གདན་ས་གཡས་ཧྲུའི་དབེན་ས་ཁ་ཞེས་གཡས་ཧྲུའི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་རྩོད་བྲལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བྱོན་ཞིང་། གདན་སའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་ཤུལ་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས་རྩེ་བྲག

དེའི་ནུབ་ངོས་སུ་རྩེ་ལ་བྲག་རི་ཡོད་པའི་རི་དེ་ཉིད་ནི། ཨ་ཁྲིད་གསོལ་འདེབས་ལས། གཡས་ནུ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་གནས་སུ། །མཚན་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ཀ་ར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསལ་བའི་སྒྲུབ་གནས་དེ་ཡིན།

རིན་ཆེན་སྤུངས་པ།

ཨ་ཁྲིད་གསོལ་འདེབས་ལས། ཡང་དབེན་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་སྒྲུབ་གནས་སུ། །རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཡང་དབེན་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྩེ་བྲག་གི་གཡོན་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་རི་དེ་ཉིད་ཡིན།

གཡས་རུའི་མཁར་སྣ། ☛

གཡས་རུ་མཁར་སྣ་ནི་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་གཡོན་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། དེར་སྒྲུབ་ཕུག་དང་བཀའ་རྟགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་ནང་གཙོ་བོ་མཁར་སྣ་གསང་ཕུག་དང་། འོད་གསལ་ཕུག དབལ་མདུང་ཕུག་གསུམ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ། བླ་ཆེན་དྲན་པ་དང་། བྲུ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་། རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མ། མཆན་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་ཀ་ར། མཚུངས་མེད་བསོད་བློ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། བྲུ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་གཡུང་དྲུང་དང་། གཏོར་རིལ་གཏོར་རྗེས། གཏོར་ཚུ་བླུགས་སའི་ཁུང་བུ། ཀླུ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས་སྐབས་བཞག་པའི་ཉ་ལྷུང་སྦལ་གསུམ་གྱི་རྗེས། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བྲིས་ས་ལེ་འོད་དང་། མཁར་སིལ་གྱི་རྗེས། གཟར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྗེས་རྗེ་ལ་གསལ་བར་བཞག་པ་ཡོད། འདིར་འགྲོ་མགོན་ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་གིས་སྤྱི་ལོ༡༤༧༣ལོར་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་གྲྭ་ས་བར་མ་གཡས་རུའི་མཁར་སྣ་གྲགས་པར་གྱུར། རིག་གསར་རྗེས་མཚམས་ཁང་ཁག་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ཏེ་མཚམས་རྒྱུན་མ་ཆད་བཞུགས་སྲུས་ཡིན།

བྲུད་ཀྱི་མཁར་གདོང་།

མཁར་སྣའི་གཡས་ངོས་ཀྱི་གདོང་སྟེ་མར་རྒྱུག་པའི་སྒང་དུ་ཁང་ཤུལ་རྡིག་འཁྲོ་ཡོད་ས་དེར་དེང་མཁར་གདོང་ཞེས་འབོད་ལ། འདི་ནི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་གཡས་རུའི་འདུ་གནས་བྲུད་ཀྱི་མཁར་གདོང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེང་གཙང་སྨན་རིས་ཉམས་གསོ་གནང་བཞིན་མཆིས།

ཁམ་ལྷུང་།

མཁར་སྣའི་རི་རྩར་ཁམ་ལྷུང་གྲོང་ཚོའི་ཆུ་འགྲམ་དུ་མིའི་ཨང་དོའི་རྗེས་ཡོད་པ་དེ། ཁམ་པ་བླུ་རྒྱལ་བས་ཁྲུར་ནས་ལྷུང་བའི་རྗེས་ཡིན་ལ། ཨ་གསལ་ནང་ཁམ་ལྷུང་གནས་སུ་བདེ་སྟོད་དགོངས་པ་ཁྲོལ། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་ཤར། །བླུ་སྟོན་ཉི་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་དེ་ཡིན།

ཐོབ་རྒྱལ་གནམ་མཐོང་པོ་བྲང་།

མཁར་སྣའི་མདུན་ཐད་སྤྱུན་བསལ་གྲོང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ཅུང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྫིག་ཁང་ཞིག་ཤུལ་ཡོད་ས་དེ། རྒྱལ་བ་བྲུ་ཚང་གི་བླ་བྲང་ཐོབ་རྒྱལ་གནམ་མཐོང་པོ་བྲང་ཆགས་ཤུལ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་པན་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཡང་སྲིད་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཁྲུངས་པ་ནས་འཁྲུངས་གཞིས་སུ་འབོད་པ་དེ་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས་སྨན་རི་གླིང་།

དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཕུར་གོང་ཉག་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་ན། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་ཕྱག་བཏབ་པའི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་སྨན་རི་དགོན་ཡོད། གནས་འདི་གྲྭ་ས་གོང་འོག་བར་གསུམ་གྲགས་པའི་གོང་མ་དང་། གྲྭ་ས་ཡ་བཞི་བཟུང་བརྒྱུད་ནང་གསེས་ཀྱང་ཡིན། གསར་བརྗེའི་གོད་ཆག་བྱུང་རྗེས་ཉམས་གསོ་བྱུང་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུས་སྡེ་འཕེལ་བཞིན་གནས། དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁར་བསིལ་གྱིས་དྲངས་པའི་གཏེར་ཆུ་དང་། རྗེ་ངོས་སུ་སྐུ་མདུན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་། ཕྱག་བྲིས་སོགས་བཀའ་རྟགས་ཅི་རིགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་སོགས་བྱིན་ལྡན་གྱི་རྟེན་གསུམ་དེ་སྙེད་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

སྐུ་མདུན་བཞུགས་ཁྲི།

གོང་ཞག་ལ་ཁར་རྩིག་པ་གྲུ་བཞིར་སེར་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྨན་རིའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ས་ལེན་སྐབས་སྨན་རིའི་སྐུ་མདུན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན། སྨན་རིའི་བླ་དཔག་རི་དང་འཕོ་བ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་གཟིམ་ཁང་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་གི་སྒྲུབ་གནས་རྣོ་རྩིག་ཞིག་ཤུལ་ཡོད། འདི་དག་གཞིས་རྩེ་ས་ཁུལ་རྣམ་གླིང་རྫོང་ཐོབ་རྒྱལ་ཤང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

བྱ་ཤའི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་འདུས།

ཞོལ་དུ་འགྲོ་ལམ་གནམ་ཐང་བྱ་བ། སྔར་དབེན་ས་ཁའི་དུས་བྱ་ཡི་བླ་མ་འགའི་བཞུགས་གནས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱ་ཤའི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་འདུས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། ཟུར་བྱང་ལས། བྱ་ཤའི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་འདུས་ལ། །གང་མཇལ་ངན་འགྲོར་སྐྲག་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས།

ཆུ་འགོ་རྗོ་རིང་། ☛

གཞིས་རྩེ་ས་ཁུལ་ཆུ་མིག་ཞང་ཤོངས་སྣག་ལ་ལུང་དང་རྗོ་རིང་གྲོང་བར་དུ་ཆུ་འགོ་རྗོ་རིང་ཞེས་འབོད་ལ། འདི་གའི་ངག་རྒྱུད་དུ་ཆུ་མིག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ས་གནས་འདིར་དགོན་སྡེ་ཚུགས་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་བརྒལ་ཡོད་ལུགས་བཤད་སྒྲོས་འདུག་པས། འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྲས་ཅུ་ལག་གི་གནས་ཆུ་འགོ་སྣག་རིང་ངམ་ཆུ་འགོ་རྗོ་རིང་འབོད་པ་འདི་ན་མིན་ནམ་སྙམ།

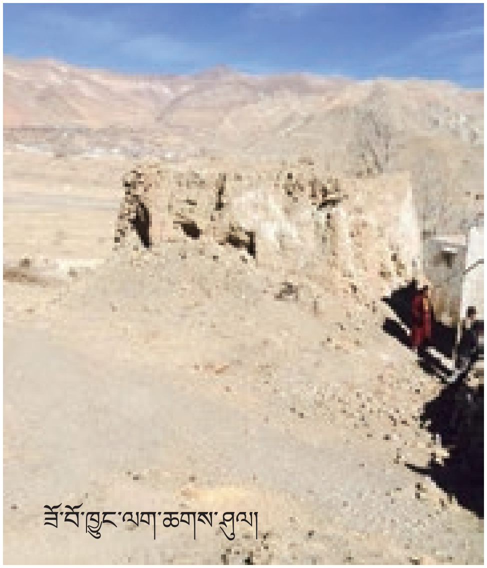
སྐྱིད་མཁར་རི་ཞིང་།

ད་ནི་སྐྱིད་མཁར་རི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་མོས་ན་དང་པོ་གཞིས་ཀ་རྩེ་དང་། པ་ནམ་རྫོང་། རི་ཞིང་ཤང་བཅས་རིམ་པར་སོང་ན་པ་རྣམ་རྫོང་མཁར་རྫོང་ཤང་གི་ཁོངས་སུ་གནས་ཡོད། དགོན་འདི་བོད་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལྷགས་ཁྱི་ལོའམ་སྤྱི་ལོ་༡༠༣༠ལོར་ཞུ་སྐྱེ་སེ་ཆེན་པོ་དང་། སྲས་སྒྲོལ་བ་གཤེན་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། ད་ཆར་ནང་རྟེན་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཞུ་ཡི་གདུང་འཛིན་རིམ་པས་བསྐྲུངས་པའི་ནང་རྟེན་ཪ་སྟོང་རི་ཆེམ་པ་དང་། གསས་མདའ་དུང་དབྱུག་བཅས་ད་ལྟ་བཞུགས།

ས་གནས་འདིར་གཡུ་འབྲང་ཕྱུག་མོའི་སྒྲུབ་ཕུག་འབོད་པ་དེ་ཡོད་ལ། བྱུར་བྱང་ལས། རི་ཞིང་གཡུ་འབྲང་ཕྱུག་མོ་ལ། ཁང་མཇལ་བདེ་འགྲོ་ཞིང་དུ་འདྲེན། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་གཡང་དཀར་ལ་ཞེས་པའི་རྩར་གྲོང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གོང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ཞབས་རྗེས་གྲུ་གང་ཙམ་ཡོད།

དབང་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་སྒང་།

གཡུ་འབྲང་ཕྱུག་མོའི་རི་སྟོད་དུ་ཞུ་ཡས་ལེགས་པོས་སྤྱི་ལོ་༡༡༨༠ལོ་ཙམ་དུ་ཕྱག་བཏབ་པའི་དབང་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་སྒང་ཞེས་གྲྭ་ས་ཡ་བཞི་བྱུང་བརྒྱད་ནང་ཚན་དུ་གྲགས་པ་དེའི་འདུས་སྡེ་ཆགས་ཤུལ་ཡོད་ལ། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་སྐབས་སུ་བཙན་པོས་བཞེངས་པའི་གསས་མཁར་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་གསས་མཁར་རྡོ་པོ་ཁྱུང་ལག་དེ་ཉིད། དུས་ཀྱི་གཞན་འཕྲང་དུང་མ་བརྒྱུད་པའི་མཆམས་འདིར་ཁྲ་ཅག་གེ་བ་མཇལ་ཡུལ་དུ་མེད་ནའང་། གསས་མཁར་ཞིག་ཤུལ་གྱི་སྐྱུང་རལ་ལྷག་མ་ཙམ་ནི་ས་གནས་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན།



རྡོ་པོ་ཁྱུང་ལག་ཆགས་ཤུལ།

སྐྱིད་མཁར་སྒོ་ཕུག

དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་རྐང་ཐང་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་སོང་ན། པ་ནམ་རྫོང་ཁོངས་སྐྱིད་མཁར་ཤང་འདབས་སྐྱིད་མཁར་སྒོ་ཕུག་ཏུ་བྲག་ཕུག་རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད་པ་ནི། བོན་ཞིག་ཁྱུང་ནག་གིས་སྲིད་རྒྱལ་ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ས་དང་། སུམ་པ་མུ་ཕྱོའི་སྤྲུལ་པ་མཆོ་བོན་ཁྱུང་གསས་ཀྱི་གཏེར་གནས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ས་གནས་བྱིན་ཆེན་ཡིན། དེང་སང་གཡུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ས་དེར་སྐྱིད་མཁར་གྲག་སྒྲུབ་ཀྱང་འབོད་བཞིན་ཡོད།

མཚོ་ཛ་བྲག་དཀར།

མཚོ་ཛ་བྲག་དཀར་ནི་གཞིས་རྩེ་ས་ཁུལ་གམ་པ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མཇལ་བར་འདོད་ན་དེ་ནས་སྐྱིད་མཁར་ཤང་དང་། རི་ཞིང་ཤང་། ཧྲེ་ཤང་། མོ་ལ་ཤང་། གོང་མ་ཤང་རིམ་པར་སོང་ཞིང་། འབྲིག་ཤང་ལ་སླེབ་པ་དང་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ལྟས་ན། མཚོ་མོ་དྲིད་གདོང་ངམ་མཚོ་ཛ་བྲག་དཀར་མཐོང་གི་ཡོད། ཡང་ན་གཞིས་རྩེ་བརྒྱུད་དེ་སོང་ཚེ། གམ་པ་རྫོང་ནས་འབྲིག་ཤང་དུ་སོང་ནའང་ཆོག དེ་ཡང་སྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལས། གཤེན་སྟུར་གླུ་དགའ་བྱ་བ་ཡིས། །མཚོ་ཛ་བྲག་ལ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་ཏུ་ལག་གི་འདུ་གནས་མཚོ་ཛ་དྲིལ་ཆུང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར།

འབྲིག་མཚམས་འགྲོ་ལམ་ཕྱོགས་སུ་དེང་སང་བྲག་དམར་ཟེར་བའི་ས་དེ། འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྲལ་ནས་ཏུ་ལག་གི་འདུ་གནས་མཁར་ཆེན་བྲག་དཀར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

འབྲིག་མཚམས་མཐའ་དཀར། ☛

དེ་ནས་བྱང་དུ་ཅུང་སོང་ན་འབྲིག་མཚམས་མཐའ་དཀར་ཞེས་དེལ་ཆུང་བྲག་དཀར་ཅན་གྱི་ཤར་ངོས་སུ་ཁུང་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གསོལ་བ་བཏབས་ཏེ་བལྟས་ན། རང་གི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྣང་ས་མཐོང་བར་བཤད། འདི་ནི་གཤེན་ཆེན་ཀླུ་དགས་གཉེར་བཞེས་སྐབས་སྒམ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་སྒམ་བཅོ་ལྔ་ལུས་ཤིང་གཉིས་ཐོན་པར་གྲགས་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་ཚན་ཡིན།

གཉན་རྩེ་ཐང་ཤོད།

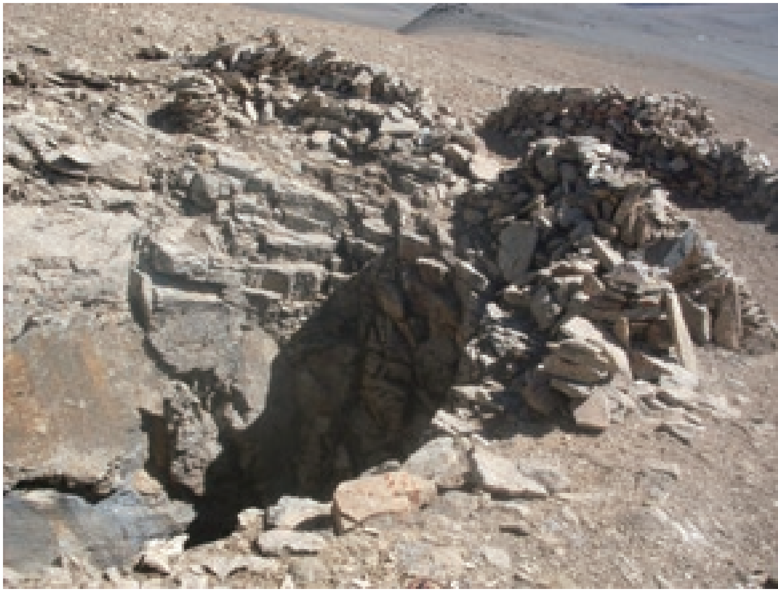
བྲག་རིའི་ངོས་རྣམས་སུ་ཁང་རོ་དང་རྩིག་ཤུལ་ཧེ་སྙེད་ཡོད་པ་དེ། སྔར་རྒྱལ་རིགས་གཤེན་གྱི་བླ་བྲང་ཚགས་ཤུལ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་ཡི་ཐང་དུ་སྔར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རོ་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ཞུ་གཡས་ལེགས་པོས་གཤེན་སྐྱུར་སླུ་དགའ་ལ་ཞིང་ལས་དང་། ཁྲུར་འདྲེན་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་བྲན་གཡོག་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཞབས་ཕྱི་བྱས་སྐབས་ཐང་དཀྱིལ་དུ་ལེགས་པོའི་ངལ་སྡེགས་ཀྱི་རྡོ་ཁྲི་བརྩེགས་པར་གྲགས། འདི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་རུ་ལག་གི་འདུ་གནས་གཉན་རྩེ་ཐང་ཤོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ཉེ་སར་གཉན་རྩེ་གད་དམར་གྲོང་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།

སྲིད་རྒྱལ་གདོང་ནག་མ།

གཉན་རྩེ་གད་དམར་གྲོང་གི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ན། སྲིད་རྒྱལ་གདོང་མའི་གནས་རི་གདོང་ནག་མའི་ངོས་སུ་སྒྲུབ་ཕུག་དེར་སྟང་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན་ཞིང་། སྟང་སྟོན་ཟླ་རྒྱལ་དང་། སྲིད་རྒྱལ་གདོང་ནག་མ་གཉིས་སྟོབས་ནུས་འགྲན་རེས་བྱས་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། བྱར་དུ་སྲིད་རྒྱལ་ལྷ་ར་ཟེར་བའི་བསང་གསོལ་བཏང་ས་ཞིག་ཡོད།

གཡུང་དྲུང་སྲ་བརྟན་རི་བོ།

འབྲིག་ཤང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཁ་བྱང་དུ་བསྟན་ཏེ་སོང་ན། བྱེ་རི་རྩེ་མོ་སེར་སྐྱ་དང་སྨད་སྔོ་ཤས་ཅན་ཞིག་གི་རྩེ་མོ་ནས་ནང་དུ་མར་འབབ་དགོས་པའི་ས་དོང་གཏིང་རིང་བ་དེའི་མཐིལ་གྱི་ངོས་ཤིག་ཏུ་རང་བྱུང་གི་བྲག་ཕུག་དང་། ཁྲི་སྟེགས་སོགས་རང་གྲུབ་ཡོད་ལ། ངོས་རྣམས་སུ་གཡུང་དྲུང་གི་རི་མོ་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། གནས་དེར་སྔར་བསམ་གཏན་གླིང་གི་ཇོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ལྟར་ནང་གཙང་སེལ་བྱེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མེད་པས་སྒྲུབ་ཕུག་ས་རྡོས་གང་ཞིང་། ནང་མཇལ་དཀའ་བར་གྱུར། དེ་ཡང་ཚེ་དབང་བོད་ཡུལ་མ་ལས། གཡུང་དྲུང་སྲ་བརྟན་རི་བོ་ལ། །བླ་མ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བཞུགས། །ཞེས་པའི་རི་དེའོ། །

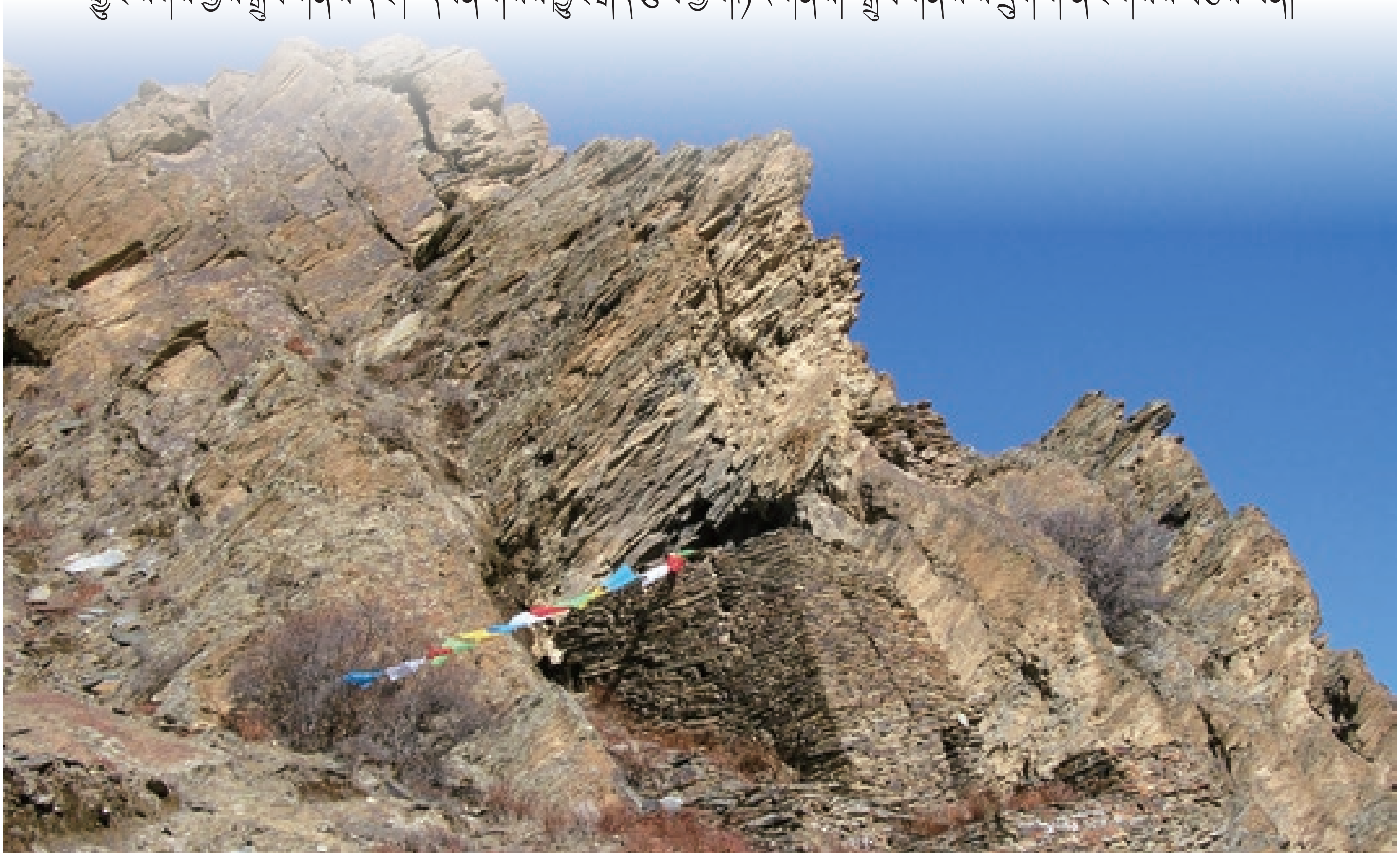


ཇོ་མོ་ལྷ་རི།

ཡང་འབྲིག་ཤང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སོང་ཚེ་ཇོ་མོ་ལྷ་རི་ཞེས་པའི་ངོས་སུ་ལྷ་རི་ཉེ་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པ་དེ། སྟར་རྩལ་འགྲོར་ནམ་མཁའ་ལྡན་གྲུབ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན།

མང་མཁར་ལྷུགས་འཕྲང་བོན་ཕུག

མང་མཁར་ལྷུགས་འཕྲང་དུ་འགྲོ་བར་མོས་ན་གཞིས་ཀ་རྩེ་ནས་ཡར་གཙང་ཆུ་བརྒྱུད་ལྷ་རྩེ་རྫོང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་མང་མཁར་ཆུ་རྒྱུད་ནས་ཡར་སོང་ན། མང་མཁར་ལྷུགས་འཕྲང་སྤྱན་བདུན་མཇལ་ཞིང་། མང་མཁར་ལྷུགས་འཕྲང་བོན་ཕུག་གམ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཕུ་ནུ་སྒྲུབ་ཕུག་འབོད་པ་དེ། ཤ་རི་དབུ་ཆེན། ལྷེ་ཚ་མཁར་བུ། གྱིམ་ཚ་རྨ་ཆུང་། དྲན་པ་ནམ་མཁའ། སྟོང་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་དང་། དཔོན་གསས་ཁྱུང་རྒོད་རྩལ་གྱི་གཏེར་གནས། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ནང་གསེས་བཅས་ཡིན།



གཙང་གི་གྱེར་ཕུག

གཙང་གི་གྱེར་ཕུག་ནི་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་མདོག་གཞུང་ཞེས་པའི་ཕུག་ཏུ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་གསེས་གཡས་རུའི་འདུ་གནས་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ལུང་བོན་ལྷ་གཉན་འཁྲུངས་ཡུལ་བཅས་ཡིན།

མང་མཁར་མདོ་ཕུག

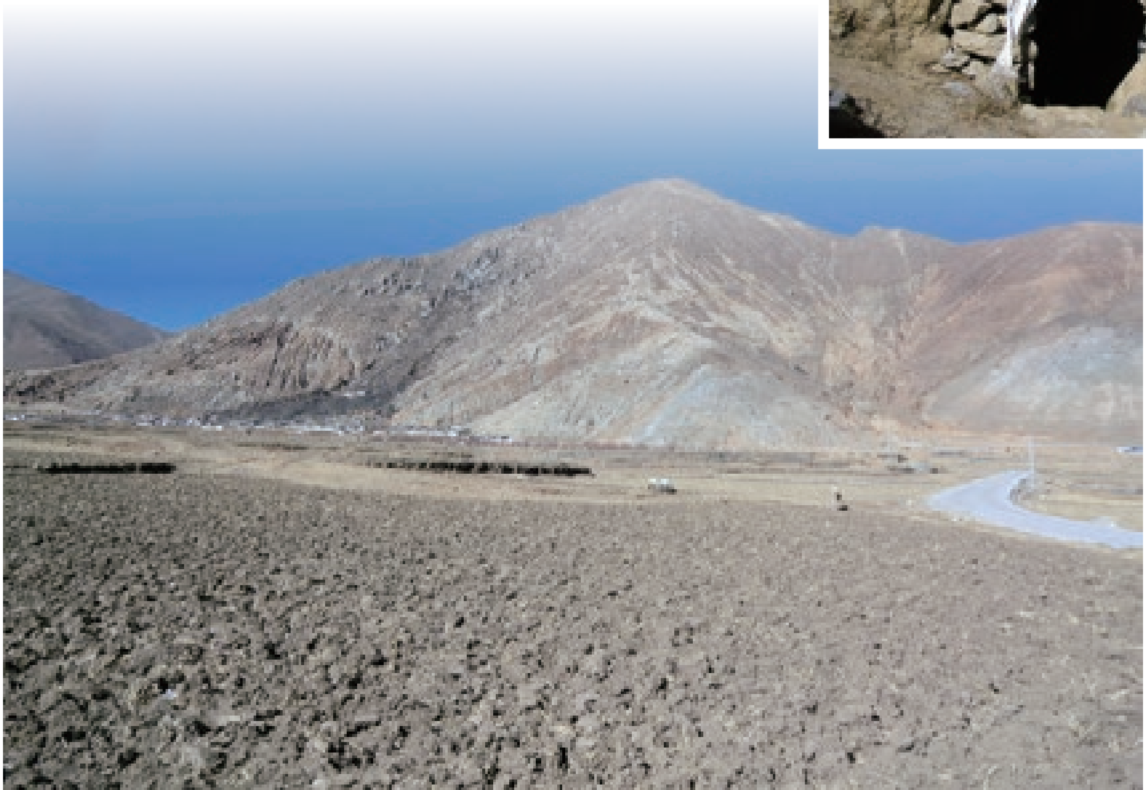
མང་མཁར་ལྷུགས་འཕྲང་སྤུན་བདུན་གྱི་ཆུའི་ཕར་རི་ནས་ཡར་ཙུང་ཙམ་སོང་ཚེ། དེང་སང་བྱ་ལུང་རྫོ་རྫེའི་སྒྲུབ་ཕུག་གམ་མང་མཁར་མདོ་ཕུག་བྱ་བ་དེ། འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་རུ་ལག་གི་འདུ་གནས་མང་མཁར་མདོ་ཕུག་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཉེ་སྐོར་དུ་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ཁང་རོ་རྩིག་ཤུལ་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག

དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྩེ་རྫོང་དང་། ངམ་རིང་རྫོང་། ཟང་ཟང་ཤང་བཅས་རིམ་པར་བརྒྱུད་མཐར་དེའི་བྱང་གི་ཉེ་འགྲམ་ཐང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁྲོ་ཚོགས་བཤམས་འདྲའི་རི་དེ། གཏེར་སྟོན་སོ་བདུན་སྦས་གནས་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྲལ་གཡས་རུའི་འདུ་གནས་དང་། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་ནང་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བླ་ཆེན་དྲན་པ། དམུ་རྒྱལ་བ་བློ་གྲོས། སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན། དེའི་འགྲམ་དུ་སྲིད་གསུམ་ཞེས་པའི་དེལ་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།

གཡས་རུའི་དཀར་པོ་བྲག

གཞིས་ཀ་རྩེ་ནས་རྣམ་གླིང་རྫོང་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཙུང་ཕྱིན་ན་དཀར་པོ་བྲག་འབོད་པ་དེ་ནི། རྨེའུ་དགོངས་མཛོད་རི་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་གཡས་རུ་དཀར་པོ་བྲག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་ཚེ་ཆུ་བྲག་ཟེར་ཞིང་། སྒྲུབ་ཕུག་དེར་ཚེ་ཆུ་སྒྲུབ་ཕུག་ཅེས་མིང་འགྱུར་འདུག



མཚོ་སྣ་སྣན་གོང་།

དེའི་ཉེ་སར་ལྷུང་པའི་ཆུ་འགྲམ་ནས་ཡར་ཙུང་ཙམ་ཕྱིན་ན། མཚོ་སྣ་གྲོང་ཚོའི་གཡས་སྟོད་སྣན་གོང་ཞེས་པའི་ས་དེ། འགྲོ་མགོན་མར་སྟོན་རྒྱལ་ལེགས་ཡབ་སྲས་དང་། མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་སོགས་བཞུགས་གནས་དང་། དར་ལྷིང་དང་བཟང་རིའི་བཞེད་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཤུལ་གྱི་གྱང་དང་རྡིག་པ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

ཤངས་ཀྱི་ཞོང་ཞོང་།

ཤངས་ཀྱི་ཞོང་ཞོང་ཚལ་ལམ་ཤང་གི་ཞང་ཞུང་ཚལ་ནི། རྣམ་གླིང་རྫོང་ཆུ་ཕར་ཀ་ནུ་ཡོད་ལ། འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་གཡས་རུའི་འདུ་གནས་ཡིན། ས་གནས་འདིར་བོད་རྒྱལ་ས་ལ་ལེགས་དྲུག་གི་ནང་ཨེ་ཤོ་ལེགས་ཀྱིས་གསས་ཁང་ཁྲི་སྐོར་སྡེམ་ནག་བཞེངས་ཤིང་། ཕྱིས་རྫེའུ་ཚང་གི་གདན་ས་ཆགས་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག

ཟར་གྱི་སྟག་སྣ།

དེ་ནས་ཡར་ཙུང་ཙམ་སོང་ན་སྤྱིལ་སྐུ་ཁྲི་ཚང་འབྲུག་ལྷའི་གཏེར་གནས་ཟར་གྱི་སྟག་སྣ་ཡོད། འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་གསེས་ཟར་གྱི་སྟག་སྣའམ་ཟར་གྱི་སྐྱུ་ར་བྲག་འབོད་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་དགོན་པ་སྟག་སྣ་དགོན་ཞེས་པ་དེས་བཟུང་ཡོད།

རྒྱང་སྒྲུབ་གསང་བའི་བྲག

དེའི་བྱང་ནུབ་ལུང་པའི་ཕུག་སྟོད་ཕྱོགས་འགྲོག་པའི་སར་སོང་ན། ད་ལྟ་སོག་པོ་བྲག་འབོད་པ་དེ། རྒྱང་སྒྲུབ་གསང་བའི་བྲག་ཡིན་པ་འདོད་མཁན་ཡོད་མོད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱང་སྒྲུབ་བྲག་ཧ་ཕུ་ དྲོད་སླས་ཡོད་སར་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྟོང་པོ་དགུ་འདུས་ལས། ཧ་ཕུའི་རྒྱང་སྒྲུབ་བྲག་ཅེས་གཙང་གི་ནུས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཕུ་ཡི་བྱང་འགྲོག་གི་ལ་ཁར་ཡོད་པར་གསུངས། འདི་ནི་སྟང་ཆེན་དམུ་ཙ་གྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་། ཟབ་མོའི་བོན་སྡེ་གཏེར་དུ་གཟིམས་པའི་ས་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་རྒྱང་སྒྲུབ་ཤེལ་བྲག་ཅེས་པ་འདི་ན་མིན་ནམ་སྙམ་ཡང་། དེང་དུས་གུ་རུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཅེས་མིང་བསྒྱུར་འདུག

གུ་རུ་རྣོན་རྩེའི་སྒྲུབ་གནས།

བཞེད་མཐོང་སྨོན་རྫོང་ཤོངས་ཧ་ནག་མདའ་མར་ཤང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ལུང་པའི་ཕུ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཚན་ལྡན་གུ་རུ་རྣོན་རྩེའི་སྒྲུབ་གནས་ཡོད། དེར་ད་ལྟ་རྙིང་མའི་རྫོ་མོའི་དགོན་ཆུང་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་ཚགས་ཡོད་ལ། ནང་རྟེན་དུ་མཚན་ལྡན་གུ་རུ་རྣོན་རྩེའི་ཕྱག་བཟོའི་ས་དུང་དང་། ཚང་ཟླ། མདའ་ཤུབ། འགྲོ་འདྲེན་རྡོ་གཞོང་། ཟླ་བཟོའི་ཡོ་བྱད། ཤིང་གི་ཕུར་པ་བཅས་ཡོད། ཤོང་མྱུ་ངན་ལས་འདས་སྐབས་ཐིམས་པར་གྲགས་པའི་ཕྱག་བཟོའི་སྨན་སྐུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དུས་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་ངན་འོག་མེད་ཙམ་དུ་སོང་། ཐུར་བྱུང་ལས། གྲུབ་ཐོབ་གུ་རུའི་གདུང་རྟེན་ལ། །གང་མཐོང་དགྲོལ་བ་ལྟུང་དགོས་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཧ་ནག་རྒྱང་ཕུའམ་ཧ་ནག་དུང་ཐོར།

དེའི་ནུབ་བྱང་མཚམས་ཧ་ནག་ཆུ་ཡི་ཕུ་བྱང་འབྲོག་གི་མཚམས་སུ་བྲག་དཀར་རྩེ་མོ་མཐོ་ལ་ཧམ་པ་ཡོད་ས་དེར། འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གཡས་རུའི་འདུ་གནས་ཧ་ནག་རྒྱང་ཕུ་དང་། གཉེར་སྟོན་མཚན་ལྡན་གུ་རུ་རྣོན་རྩེའི་གཉེར་གནས་ཧ་ནག་དུང་ཐོར་གྲགས་པ་དེ་ཡོད།

མཛེད་དར་ལྡིངས།

དེ་ནས་གཙང་ཆུ་བརྒྱུད་ཡར་མཐོང་སྨོན་རྫོང་དང་། དེ་ནས་ཅུང་ཙམ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་འཛེད་དར་ལྡིངས་སུ་འབྱོར་བས། ས་དེ་དམུ་རིགས་གཤེན་གྱི་གདུང་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྟེན་དགོན་དང་། ཡུལ་དེར་འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྲགས་གཡས་རུའི་འདུ་གནས་འཛེད་ཀྱི་རྒྱང་འཁོར་རམ་རྒྱང་མཁར་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་དགོས། གཤེན་མཁས་གྲུབ་ཤེ་ལ་རྣ་ཛས་བཞེངས་པའི་སྐུ་འབུམ་རིག་འབྱེད་ཁང་དུ་ཆར་ཉམས་གསོ་གནང་ཡོད།

གསེར་སྒོ་ཁྲ་མོ། ☛

གྲོང་གསེབ་ཏུ་བླ་བྲང་གསེར་སྒོ་ཁྲ་མོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་གཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༢༣༣ལོར་བཞེངས་ཞིང་། ནང་རྟེན་དུ་སྟོར་ཁྱད་འཕགས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དབང་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་འཁྲུངས་པའི་གཤང་ཁྲི་ལོ་གནམ་གྲགས། གཞིན་འགྲོ་མགོན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་ཁྱུང་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ནས་ཙན་དན་གྱི་ཀ་བ་དཀར་པོ་དང་། གདུང་མ་དགུ་ཚིགས་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཁྱུང་གི་སྐུ་མཆོག་ཐོག་བཞག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་གྲགས་པའི་ཀ་བ་དེ་དུས་ངན་སྐབས་བོང་བུ་ལ་ཁྲིད་བླུད་སའི་ཁྲིད་འགུ་བཟོས་པ་རེད་ཟེར་བར་འདོམས་གང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཅས་ཡོད།

རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་བློ་ལྡན་གྱིས་བྱེ་མ་ཕེ་གང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གསེར་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་གཞིན་ཉི་མར་ཕུལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། གཞིན་ཉི་མས་བཞེངས་པའི་དཔལ་གསང་མཆོག་མཐར་ཐུག་སོར་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ལ། གསེར་སྒོ་ཉམས་ཞིག་སོང་འཕྲོས་གསེར་རྩེ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྒོའི་མེ་ལོང་གཉིས་ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ཟུར་བྱང་ལས། གསས་ཁང་གསེར་སྒོ་ཁྲ་མོ་ལ། །གང་མཇལ་ཚེ་འདིའི་ལས་ཉོན་འབྱང་། །ཞེས་གསུངས།

རི་རྒྱལ་དགོན།

དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་རི་རྒྱལ་དགོན་ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེ་ནི། གཤེན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། ཁོང་ཉིད་གདན་སའི་མཁན་པོ་དང་པོ་མཛད། དེ་རྗེས་གཤེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་གནས་ཡིན་ལ། ནྲ་རབས་དྲུག་པ་གཤེན་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་དུས་སུ་གཤེན་ཚང་སྤེ་རིས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཀྱང་། ནྲ་བྲང་ནི་གཙོ་བོ་གསེར་སྒོ་ཁྲ་མོ་དང་། གདན་ས་གཅིག་བུ་དེ་རི་རྒྱལ་དགོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིག་གནས་གསར་བརྗེས་གོད་ཆག་བྱུང་ནའང་ད་ཆར་བསྐྱར་བཞེངས་གནང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གང་སར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་མཆིས།

རྟ་སྒོ་གངས་རི།

ད་ནི་རྟ་སྒོ་ལ་སོང་ན་རྟ་སྒོ་ནི། གཞིས་རྩེ་ས་ཁུལ་དང་རིང་རྫོང་ཁོངས་སུ་གནས་ཤིང་། འདི་ནས་གཙང་ཆུ་རྒྱུད་ཡར་དེད་དེ་ངམ་རིང་རྫོང་ནས་ཟང་ཟང་ཤང་དང་། དེ་ནས་བྱང་ནུབ་ཏུ་གཏད་དེ་ལམ་ལས་ས་ཚུགས་དུམ་བུ་བཅུ་དྲུག་གི་སར་སླེབ་པ་དང་། ཁ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་ཨ་གཞུང་ཤང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སྨུས་ཀྱིས་སྤྱ་ཚེ་ཤང་དུ་སོང་ན་རྟ་སྒོ་དགེ་རྒན་མཐོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྐང་ཐང་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་གནས་མདུན་དུ་འབྱོར། དེ་མིན་ནག་ཆུ་ནས་སོང་ཚེ་དཔལ་མགོན་རྫོང་དང་། ཉི་མ་རྫོང་རིམ་གྱིས་སོང་ཏེ་རྟ་སྒོ་ཤང་དུ་སོང་ནའང་ཆོག གནས་འདི་ཞང་ཞུང་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་གྱི་བར་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་ཚན་གངས་གཉན་རྟ་སྒོ་ཞེས་པ་སྟེ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་མཁའ་འགྲོ་ཁྱུང་གདོང་གི་གནས་ཡིན། རྩེ་དྲུག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་གསལ་སྒྲོན་ལས། བྱང་རྟ་སྒོ་གངས་རི་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །ཞེས་གསུངས།

ཛྫུ་འཕྲུལ་ཕུག ☛

ཏ་སྒོའི་མདུན་ངོས་ཛྫུ་འཕྲུལ་ཕུག་ནི། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་བློ་ལྡན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཏ་སྒོ་ངོ་དམར་ལྷ་བཙན་གྱིས་ཐོག་ཕུབ་པ་ཡིན་ཟེར། བླ་མ་འདི་ནི་གཤེན་ཉི་མའི་རྩ་བླ་གསུམ་ནང་གཅིག་འདིའོ། །ཡུལ་དེ་ལ་ཉི་མ་ལུང་ཡང་ཟེར།

ཏ་སྒོ་ངོ་དམར་ལྷ་བཙན།

ཤོད་ཁྲམ་ཕུག

ཧ་སྒོ་ཉི་མ་ལུང་གི་གཡོན་ངོས་རྫ་རི་འི་མཚམས་སུ་ཤོད་ཁྲམ་ཕུག་བྱ་བ། ཞང་ཞུང་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དམུ་ཤོད་ཏྲམ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་ཏེ། དམུ་རྒྱལ་བ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཤོད་ཏྲམ་ཆེན་པོར་ཞབས་ཕྱི་ལོ་དགུ་ཞུས་སྐབས་གཡའ་མ་སོགས་ཁྲུར་འདྲེན་བྱས་པར་གྲགས་པའི་ས་གནས་ཀྱང་ཡིན།

དྭང་རའི་སྨྲུན་མིག

ཏ་སྒོ་ངོ་དམར་ལྷ་བཙན་གྱི་རི་སྙེད་གཡའ་སྤང་མཚམས་སུ་མཚོ་ཆུང་དྭངས་གཙང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནར་མེར་མཚོ་ཞེས་དྭང་རའི་སྨྲུན་མིག་ཡིན་པར་བཤད། འདི་ཉིད་ཕྱི་ལྟར་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དག་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཆབ་གཙང་མ་དང་། ནང་ལྟར་སྲིད་པའི་ལྷ་བོན་གངས་གཉན་ཏ་སྒོའི་ཕོ་བྲང་། གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་མ་འོད་མཚོའི་བླ་མཚོ་སྟེ། ཁ་ལ་རག་ཚོག་སྐྱོང་གྲོལ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་དང་སེ་ཞིག་དགོན་གཉིས་བར་གྱི་རིའི་ལྗིབས་སུ་སྦར་འཛི་བོན་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་གདན་སའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཆགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཉེས་སུ་གྱུར།

འབུམ་ནང་རྫོང་།

ཧྲ་སྒོའི་རི་གསེབ་ཏུ་སྨག་པ་ལ་ཡི་ལྗོ་ཕྱོགས་སུ་ཧྲ་སྒོ་གངས་ལུང་ནང་འབུམ་ནང་རྫོང་བྱ་བའི་གནའ་ཤུལ་ཡོད་པ་དེ། ཞང་རྒྱལ་བྱར་ཐོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱོན་པའི་ནང་ཚན་ཤེལ་རྒྱུང་ཧི་དོ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དམར་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་དང་། ལེགས་སྨུར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཚ་ཐ་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་གནས་ཡིན།

སྐྱིད་གསུམ་བླ་བྲང་། ☛

སྐྱིད་གསུམ་གྲོང་དུ་སྡར་གྱི་ཁང་རྙིང་དཔྱམ་སྙིང་གཡར་མས་ཐོག་ཕྱབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནི། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྗེའི་སྦྱིན་བདག་སྐྱིད་འབར་རམ་སྐྱིད་གསུམ་བླ་བྲང་ཚགས་མལ་དང་གཞིས་ཁྱིམ་ཡིན་ལ། ནང་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་ཟེར་བའི་ལྷ་བྲིས་རྙིང་མ་འགའ་མ་ཉམས་པ་ད་ལྟ་ཡོད།

དྲང་ར་གཡུ་བྲུན།

དྲང་ར་གཡུ་བྲུན་དགོན་ནི། དེང་ཉམས་གསོ་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྲུས་ཡོད་ལ། གནས་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་མཁའ་འགྲོ་གཙན་གདོང་གི་གནས་ཏེ། གཙན་གདོང་རང་བྱོན་འབུར་དུ་དོད་པ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ནང་གསེས་དང་། ཞང་ཞུང་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་སད་ནེ་གའུ་སོགས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན།

དྭང་ར་གཡུ་མཚོ། ☛

དྭང་ར་གཡུ་མཚོ་ནི། ནག་ཚུ་ས་ཁུལ་ཉི་མ་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། དྭང་ར་གཡུ་བྱུན་དང་དྭང་ར་ཁྱུང་རྫོང་གི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་མཐོ་ཚད་སྨིད་༤༥༧༥ཙམ་གྱི་ས་རུ་ཡོད། མཚོ་མོ་འདི་ཡུམ་གནམ་ཕྱི་གུང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆབ་ཐིགས་པ་མཚོ་མོར་འཁྱིལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་བྱམས་མ་དྭང་རར་ལས་ཀྱི་དབང་མོར་སྤྲུལ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོས་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ་མཚོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། དབལ་བོན་སྟག་ལས་གནས་སྒོ་ཕྱེས། གྲུབ་ཆེན་སད་ནེ་གའུས་ཀླུ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། མཚོ་སྙིང་དུ་ཛ་ལ་ཆིབས་ནས་རྒྱུགས་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་ས་གནས་དེ་ཡིན། སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་དྭང་རའི་མཚོ་འགྲམ་ཞེས་པའི་གནས་དེ་འདི་ཕྱོགས་སུ་མིན་ནམ་སྙམ།

དྭང་ར་ཁྱུང་རྫོང་།

འདི་ནི་ནག་ཚུ་ས་ཁུལ་ཉི་མ་རྫོང་ཁོངས་དྭང་ར་གཡུ་མཚོའི་ཤར་ངོས་སུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོ་ལེགས་མི་རྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཞང་ཞུང་དབུས་ཀྱི་རྫོང་བཞིའི་ནང་གསེས་དང་། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་གྱི་ནང་སྒོ་པའི་བར་པའམ། གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་གཡོན་སྒོའི་བར་པ་ཡིན། གནས་འདིར་ཐ་མི་ཐད་ཀེ། ཕྱིར་མི་ཉི་འོད། རྣ་སྟོན་སྒྲོལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་གཏེར་གནས་དང་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། རང་བྱུང་གི་བྲག་ཕུག་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། འོག་མིན་འཁྱུག་པོ་བཀོད་པ། གཉེན་ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་། ཇ་གཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། རྒྱ་ནག་གླང་ཆེན་འཁྱིང་རི། བླ་རི་གངས་དཀར་ཏི་སེ། རྩེ་དྲུག་ནམ་མཁའ་མཐོང་གསལ། རྒྱ་རོང་དམུ་རྗེ་ལྷ་གཉན་སོགས་གནས་ཆེན་ཀུན་གྱི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ཉག་ཐག་གནས་འདིར་འབྲེལ་ཞིང་། གང་མཇལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དྲན་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྒོ་འགག་པ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་སྤྲེལ་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་འགྱུར་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སྟེ་བོན་ཐོག་རྩེའི་ཞལ་ནས། གནས་འཁྱུག་པོ་བཀོད་པ་མན་ཆད་ནས། །ཕྱུགས་སྤྲུལ་བོན་རི་ཡན་ཆད་དུ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚོགས་ཁང་འདི་ལས་ཡངས་པ་མེད། །བྱིན་རླབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །གཏེར་ཁ་འདི་ལས་མང་བ་མེད། །སྒྲུབ་ཐག་འདི་ལས་ཉེ་བ་མེད། །མཆོག་ཐུན་རྫོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །འདི་ཉིད་མཇལ་ཞིང་ཐོས་པ་རྣམས། །ངན་སོང་གསུམ་ལ་ལྷག་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཛུག་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ།

དྭང་རའི་འགྲོ་འདྲེན།

དེ་ནས་བྱང་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་དྭང་རའི་འགྲོ་འདྲེན་བཅུ་གསུམ་སོགས་རང་བྱོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་ཅིང་། འོམ་ཕོའི་གྲོང་སྡེའི་གསེབ་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་གྱུ་རུའི་གདུང་འཛིན་གྱིས་སྐྱོང་བའི་དགོན་སྡེའི་ནང་རྟེན་དུ་མགར་སྟོན་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཕུར། བྱ་རྒོད་ཀྱི་མཆུ་ཡིས་བྲིས་པར་གྲགས་པའི་ཁྲོ་གཞུང་དང་། ཤར་རྫ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་བཀའ་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཟིགས་སྣང་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་ཁྲོ་བོའི་གདངས་དབྱངས་འཕྲང་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་ཅན་ཡོད་པ་གསུངས།

གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ།

དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལྡེབས་སུ་ཅུང་ཙམ་ཕྱིན་ན་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ་ཡོད། འདི་ནི་སྟོར་སྐྱིད་འབབ་རམ་སྐྱིད་གསུམ་གྱིས་བཏེགས་པའི་བླ་མ་གཤེན་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེའི་གདན་ས་དང་། དེའི་རྗེས་ལྷ་སྒོམ་དཀར་པོ་བཞུགས་ཤིང་། གང་དེས་བོན་འཁོར་བསྐོར་དུས་བཞུགས་ཁྲི་སྒྲུབ་ཕུག་གི་མདུན་ཐང་དུ་ཡོད། ད་ལྟ་ཉེ་སྐོར་དུ་སྒྲུབ་ཁང་ཞིག་ཤུལ་འགའ་མཐོང་ཐུབ་ཡོད་པ་ནི། སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཤར་པ་དྲང་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་གྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པའི་ས་གནས་ཀྱང་ཡིན།

ཀ་ཁ་གསེར་མོ་ཐང་། ☛

ཝོམ་ཕོའི་བྱང་དུ་ཙུང་ཞིག་ཕྱིན་ན། ཝོམ་ཕོ་ལུང་པ་དང་འཕྲད། དེ་ནས་ཕར་བྱང་དུ་བྱེ་མའི་སྐམས་ཆེན་པོར་ཡོད་ས་དེར་ཐག་རིང་ནས་དཔྱིད་ཀར་བལྟས་ན། རྡྭ་ཡི་སྐྱི་སྣངས་ཀྱི་རི་མོ་ཀ་ཁ་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་ཐེར། འདི་ནི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་བྱང་གི་ཀ་ཁ་གསེར་མོ་གཡུང་དྲུང་ཡི་གེ་མ་ཞེས་པ་དེའི་རྟེན་གནས་ཡིན་ལ། དྭང་རའི་འགྲོ་འདྲེན་བཅུ་གསུམ་གྲུས་ས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཡང་འདི་ཡིན། དཔལ་དཀར་མོ་གསེར་ཐང་ཞེས་འབོད།

སྨོན་ལུང་བྲག་རྩ།

དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་ན། དྭང་ཚུང་ཟེར་བའི་མཚོ་དང་ཡུལ་སྡེ་ཡོད། ས་དེའི་སྨོན་ལུང་བྲག་རྩ་ཏུ་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་གཡུང་རིན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་དང་སྒྲུབ་ཕུག་བཅས་ཡོད་ཀྱང་། དེང་དུས་གྱུ་ཏུའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་བསྒྱུར་འདུག དྭང་ར་དང་ཏ་སྒོ་སོགས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོན་ཕྱིན་གྲུབ་བརྙེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཏ་སྒོ་དགེ་རྒན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བླངས་བར་གྲགས།

ཕུག་ཆུང་ར་མོ།

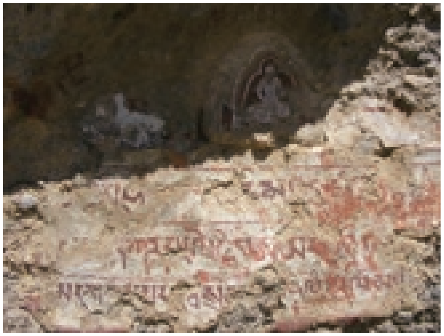
ཧ་སྒོ་ནས་ཕུག་ཆུང་ར་མོ་ལ་འགྲོ་མོས་ཆེ། དང་པོ་མཚོ་སྣད་ཤང་ལ་འགྲོ། དེ་ནས་ཁྲ་ཆེན། སྐྱང་འགྲོང་། ཚ་རོ། གཟའ་ར་བཅས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཡོ་སྒོ་ལ་བརྒལ་ན་ཇོང་ལུང་པར་འབྱོར། དེང་སང་དེར་ཇོང་བྲག་དཀར་རམ་ཇོ་མོ་བྲག་དཀར་བྱ་བའི་ངོས་སུ་ཕུག་པ་མདའ་དོག་པོ་ཕུག་ཡངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད་པ་དེ། སེ་དཀར་སྟོན་པ་བཞུགས་གནས་ཕུག་ཆུང་ར་མོའམ་ཧ་ཕུ་ཤེལ་དཀར་བྲག་དང་། འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་གཡས་རུའི་འདུ་གནས་ཧ་ཕུ་དྲོན་ལྷས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ནི་དང་རིང་ཇོང་ཁོངས་སུ་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱང་སྒྲུབ་གསང་བའི་བྲག་ནི། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས།

དྷ་རོག

སྣང་བཞིར་ལོད་པོ་བཞུགས་གནས་དྷ་རོག་ནི། འབྲོང་པ་རྫོང་ཁོངས་སུ་གནས་ཤིང་། འདི་ཉིད་མཇལ་བར་གཞིས་རྩེ་ནས་སོང་ན་ལྷ་རྩེ་རྫོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ལམ་ལས་དྲུམ་བུ་ས་ཚུགས་ཉེར་གཉིས་ཟིན་མཚམས་སུ་འབྲོང་པ་རྫོང་དང་། མཚོ་ཆེན་རྫོང་གང་བདེར་སོང་ན་ཆོག་ཀྱང་། འབྲོང་པ་ནས་སོང་ཚེ་འབྲོང་པ་རྫོང་གསར་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་ཤང་། བུལ་ཏོག་ཤང་བཅས་བརྒྱུད་དེ་ལུང་དཀར་ཤང་དུ་སླེབ་པ་དང་དྷ་རོག་གཡུ་མཚོ་མཇལ། དེ་མིན་མཚོ་ཆེན་རྫོང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཚེ་བྲག་ཡེ་ཚྭ་ཁ་ནས་བར་བྱང་ཤང་ལ་སོང་ན་ཉེ་ཟུར་དུ་ཡོད།

བྲག་ཤ་བ་གདོང་།

མཚོ་ཟླུར་གྱི་བྲག་རི་ཁག་ལ་དེང་སང་ཡུལ་མིས་ལྷ་ཁང་རྩ་བྱ། བྲག་ཤ་བ་ལྷ་ཁང་། ནོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཁང་། ཉ་འདུས་སྒོ་ཕོར། ཁྲི་ར་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཕུག སྤང་གདོང་བཞིབས། སྲིད་པའི་རྡོ་རིང་སོགས་རྡོ་རིང་སུམ་བརྒྱ་བཅས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ནང་ཤ་བ་ལྷ་ཁང་གྲགས་པ་དེ། ཞང་ཞུང་སྟོན་བརྒྱུད་སྒྲོན་མ་དྲུག་པ་ལས། གྱེར་སྤུངས་ཆེན་མོ་སྣང་བཞེར་ལོད་པོ་དྭ་བྱེའི་ཉུབ་ཕྱོགས། བྲག་ཤ་བ་གདོང་གི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཙམ་ན། རྗེ་ཏ་པི་ཧྲི་ཙ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་བྱོན་ནས། ཞེས་རྗེ་ཏ་པི་ཧྲི་ཙས་སྣང་བཞེར་ལོད་པོ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་རྒྱུད་སྐོར་བཞི་ཕལ་ཆེར་སྟན་དུ་བརྒྱུད་སའི་ས་གནས་བྱིན་ཅན་དེ་ཡིན། དཔོན་ཆེན་བཙན་པོ་བཞུགས་གནས་དྭ་རོག་བྲག་རི་ཞེས་པ་དེའི་ནང་གང་ཡིན་མིན་ཞུ་སྐྱོབས་མ་རྙེད།

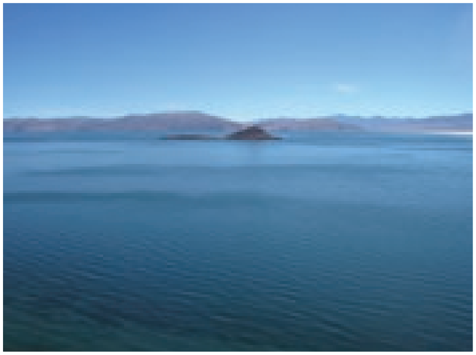


དྭ་རོག་ལྷུགས་ཕུབ།

དམུ་རྒྱལ་བ་བློ་གྲོས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དྭ་རོག་ལྷུགས་ཕུབ་ནི། མཚོ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་ཕུབ་གཞོང་གྱེན་དུ་བསྟན་འདྲའི་ས་མིང་དུ་དེང་སང་ལྷུགས་ཕུབ་འབོད་པ་དེ་ཡིན།

བོན་པོ་རི་སོགས།

ད་དུང་དྭ་རོག་ས་ཆར་དེང་སྐབས་འབོད་བཞིན་པའི་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་དོ་སྟེ། ཇོང་སྟོ་ཁྲ། གུང་དོ། དོ་རྩེ་འབྲུག ཏ་སྣ་དོ་འམ་བོན་པོ་དོ། དོ་སྙིང་པུ། དོ་དྲིལ་བུ། དམྱལ་ལིད་དོ། ཐག་རྒྱ་སྒོ་དོ་བཅས་མང་རབས་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དག་བོན་གཤེན་སྲུས་སྒྲུབ་གནས་ཡིན་པ་ཞིབ་གསལ་མ་ཤེས་ཙུང་། བོན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན་པར་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་པ་ནི། ཏ་སྣ་དོ་འམ་བོན་པོ་དོ་དང་དོ་སྙིང་པུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཤུལ་ཁག་འགའ་ཡོད་པའི་ནང་ཉེར་ཆར་བོན་དཔེའི་གཟུངས་གཞུག་དང་། རིན་ཆེན་གཟི་སོགས་དངོས་སུ་ཐོན་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཊུ་འདྲེས་བསྲེགས་གཏོར་བྱས་པ་བཤད།



ས་ཏྲི་ཕུག

མངའ་རིས་ཁུལ་སྒེར་རྩེ་རྫོང་གཡུ་ཐོག་ཤང་ཁོངས་ས་ཏྲིའི་གྲོང་ཚོའི་ཉེ་ཟུར་ས་ཏྲི་དགོན་ནམ་གྲགས་རྒྱལ་དགོན་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་ཡོད་སའི་ས་ཏྲི་ཕུག་ཅེས་པ་དེ། ཁྱུང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་གནས་ཡིན། གནས་དེར་བོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་འཇའ་ལུས་གཤེགས་པར་ཡུལ་མིའི་ངག་ལམ་དུ་གྲགས། སྒེར་རྩེ་རྫོང་ནས་རྐང་ཐང་ཉིན་ལམ་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་ས་ཏུ་ཆགས་ཡོད།

བྲག་རོང་དཀར་པོ།

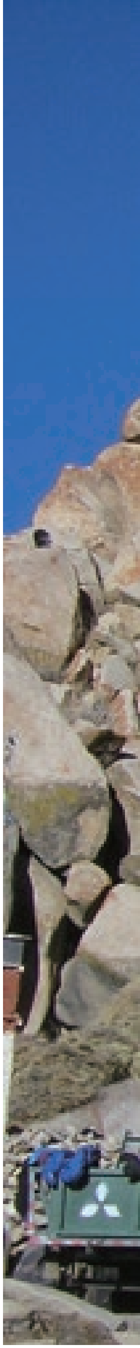
དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ལ་བྲག་ལུང་ལ་དང་། རྫོ་ཚང་ལ། སེལ་ཀྱོག་ལ་བཅས་བརྒྱུད་དེ་ཀ་ང་ཐང་ཉིན་ལམ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་སོང་ན་མ་མིག་ཤར་དུ་སླེབ། དེའི་ཉེར་སར་བྱང་ཐད་བྲག་རོང་དཀར་པོ་འབོད་པ་དེ། ཆོ་སྤྱངས་བླ་བ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་གནས་ཡིན། མདུན་ངོས་སུ་རྙིང་མའི་དགོན་པ་མ་མིག་དགོན་ཞེས་པ་ཆགས་ཡོད་ལ། གང་དེའི་བཞུགས་གནས་སྒྲུབ་ཕུག་ནི་དགོན་པ་དེའི་ལྷག་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ད་དུང་ཤོང་གི་ཕྱུགས་སྲས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞུ་བ་གནས་འདིར་འཇའ་ལུས་སུ་ཕེབས་ཚུལ་དང་གོང་གི་ས་ཧི་ཕུག་དང་། འདི་གཉིས་ཀར་བོན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་ཅིན་ཆེན་རེད་ཟེར་ཡུལ་མིའི་བཤད་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་འདུག

སྣག་ཐབས་སེང་གེའི་བྲག

སྙེར་རྩེ་རྫོང་ཡ་ར་ཤང་ཤོངས་གདའ་རྒྱང་ལ་མཚམས་སུ་གཉེར་རྫོང་སེང་གེའི་བྲག་གི་དགོངས་མཛད་བླ་མའི་སྒྲུབ་ཕུག་འབོད་པ་དེ། རྗེ་ཏ་པི་ཧྲི་ཅ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ་སའི་གནས་སྣག་ཐབས་སེང་གེའི་བྲག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས། དེང་སང་གཉེར་རྫོང་སེང་གེའི་བྲག་ཅེས་འབོད།

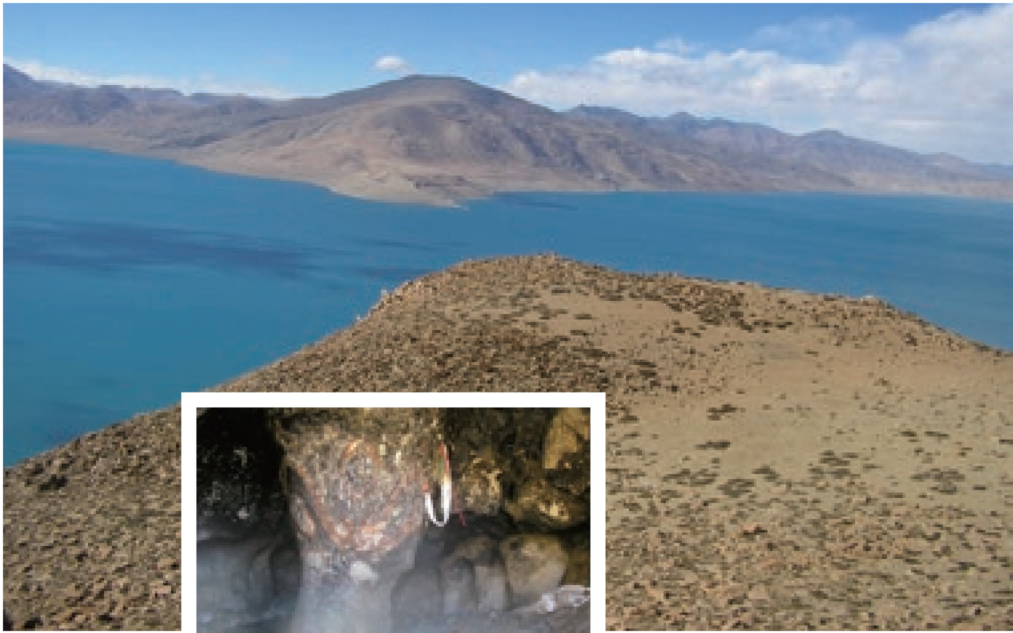
སྤྲ་ལ་ཕུག

ལྷ་ས་ནས་སྤྲ་ལ་ཕུག་ཏུ་གནས་མཇལ་འགྲོ་དགོས་ན། གཞིས་རྩེ་ནས་གཉའ་ལམ་རྫོང་སྐྱོ་རོང་ཤང་ལ་ཕུག་གྲོང་ཚོར་ཕྱིན་པ་ན་བྱང་དུ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་རྩེ་རྫོང་ནས་སོང་ན་ལམ་ལས་དུམ་བུ་ས་ཚུགས་བཅུ་བདུན་སར་འཁྱོར་བ་དང་། ནུབ་ངོས་ཟམ་པ་བརྒལ་ཏེ་བྲག་ནག་ཤང་ནས་ཆགས་འགོ་གྲོང་ཚོའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཙམ་སོང་ན་དཔལ་མོ་ཐང་བྱ་བའི་བྱང་། དེང་སང་ཆོས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་དེ་ནས་མུས་ཀྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན། ལ་ཕུག་གྲོང་བྱང་དུ་སྟང་རྒྱལ་སྲས་སྤྲ་ཡི་གདུང་འཛིན་བཟང་པོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་སྤྲ་ལ་ཕུག་དགོན་ཡོད། འདི་ནི་རིག་གསར་གྱིས་མ་གོད་པའི་དགོན་རྙིང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། ཤར་རི་དམར་རྩེ་རྫོང་གི་རྩེ་མོར་སྤྲ་སྟོན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་གཟའ་རྐོད་རྟོད་ལ་མནན་ཏེ་བྲག་ལ་བཏགས་རྗེས་དམིག་གུ་དང་། སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་གྲུ་གང་ལྷག་ཙམ་དང་། རི་སྐེད་དུ་སྤྲ་ཡི་གདུང་རབས་རིམ་བྱོན་བཟང་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཕུག་པ་བྱིན་ཅན་ཉམས་དགའ་བ་བཅས་ཡོད།



མཁའ་འགྲོ་ཕག་གདོང་། ☛

དེའི་ཉེར་འདབས་ལྷ་མཚོ་སྲིན་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚོ་གཉིས་སྦྲེལ་གྱི་རྩར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་འཐབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཕག་གདོང་གི་གནས་ཡིན་ལ། ས་གནས་དེར་ཕག་གདོང་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་བ་ཡོད། ད་དུང་ཉེ་སྐོར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཀྱང་མཆིས་ལ། གངས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་༼བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ།༽ཞབས་རྗེས། མཚོ་རྣ་མ་བུའི་ཞབས་རྗེས་བཅས་མཇལ་དུ་ཡོད།



ཤ་མེད་གངས་དཀར། ☛

མཚོ་གཉིས་པོའི་ཕར་ཀའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་ཤས་བགྲལ་ཆེ། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཤ་མེད་གངས་དཀར་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་རི་རྒྱུད་ནས་སོང་ན་སྐྱུ་ལྷ་གེར་མཛོད་ཅེས་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་མཐོང་ལ།

སྐྱུ་ལྷ་གེར་མཛོད།

གད་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར།

འདི་ནི་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་ཁོངས་སྤྲ་ལ་ཕུག་དགོན་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རྐང་ཐང་ཉིན་གཅིག་ཙམ་སོང་ན། ཀྱི་པ་ཤང་བྱ་མང་གྲོང་ཚོའི་གངས་བོན་ཆེན་གཡོན་ཕྱོགས་གངས་མཚམས་སུ་སྐྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་ཞེས་པའི་ས་དེར་ངོས་འཛིན་སྲོལ་འདུག གད་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར་ནི་གྲི་གུམ་བཙན་པོས་བོན་བསྣུབ་བསྣུབས་སྐབས་བོན་གཤེན་རིག་འཛིན་རྣམས་བསྣུན་པ་གནས་སྣང་སྐོར་བཀའ་བགྲོས་མཛད་ས་དང་། ཞང་ཞུང་དབུས་ཀྱི་མཁར་བཞིའི་ཡ་གྱལ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། ཡར་སྤང་རོང་ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་གཡས་ནུ་གཙང་པོའི་ལྷོ་འགྲམ་དུ་ཡུལ་གད་ཟེར་བའི་སར། གད་ཀྱི་བྱི་བ་མཁར་ཞིག་ཤུལ་མང་ངོ་། །ཡུལ་དེའི་སྐོར་དུ་ཞ་ལུ་གོང་ཁྲ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་པར་མཛོད།

བྱ་དུར་འོག་མ། ☛

སྣྲ་ལ་ཕྱུག་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་ལམ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སོང་མཚམས། གཞིས་རྩེ་ཁུལ་ས་དགའ་རྫོང་ས་དགའ་ཞང་ཡར་ཆབ་གྲོང་ཚོའི་ཉེར་འགྲམ་དུ་སྔར་དགོན་བདག་སྨན་རིས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་དུར་འོག་མ་ཆགས་ཤུལ་ཡོད།

འབྲན་གྱི་རི་གོང་། ☛

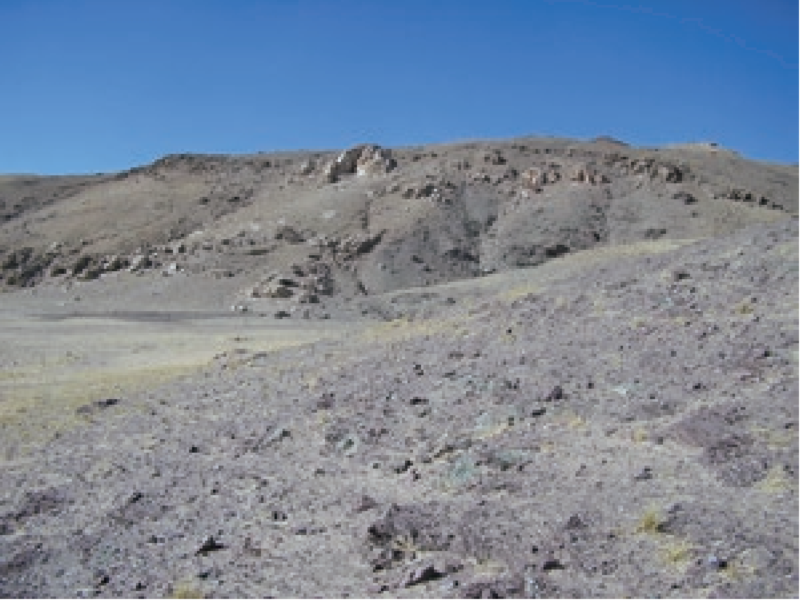
དེ་ནས་གཙང་པོའི་བྱང་རྒྱུད་ནས་ཡར་རྐང་ཐང་ཉིན་ལམ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱ་དུར་གོང་མ་བྱ་བར་ཡར་གྱི་རི་བོ་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་གདོང་གི་གནས་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་ཚན་འབྲན་གྱི་རི་གོང་དང་། བྲག་བཙན་ཨ་བསེའི་རྟེན་གནས་བྱང་ཤར་བསེ་བྲག་འཐོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་མཁའ་འགྲོ་གསང་གདོང་རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་བཞུགས། དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་སྐོར་གསུམ་ལས། བྲག་དམར་འབྲན་གྱི་རི་བོ་ཆེ་ལ། ལོ་པཎ་དབུ་ལྔའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། ལས་དཔོན་སྐུ་སྲུང་སྡེ་བཞིས་མཛད། ཅེས་བོན་བསྟན་སྟོ་དར་སྐབས་ནས་ས་གནས་འདིར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་པ་གསལ་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་གནའ་ཤུལ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

བྲག་ལུང་དཀར་མོ། ☛

དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་གཙང་རྒྱུད་ནས་ཉིན་གཅིག་ལམ་དུ་སོང་ན། གཞིས་རྩེ་ཁུལ་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གྲེ་པ་ཤང་མདའ་མོ་གྲོང་ཚོའི་ཕུ་རུ་གྲེ་སྟོན་ཕུན་ཚོགས་གྲགས་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་གྲེ་པ་དགོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། བྲག་ལུང་དཀར་མོ་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་ཀྱང་ཡོད། དེའི་ཉེ་སྐོར་དུ་སྨན་ལུང་བྱང་ཆུབ་རིའི་གནས་སུ་སྔར་སྨན་ལུང་བླ་མ་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། དགོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཉམས་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་ཤུལ་གྱི་རྗེས་གསལ་བར་ཡོད། གཙང་པོའི་བྱང་རྒྱུད་ནས་ཡར་ཚེས་པའི་ལྷ་ཁང་བཀྲ་དུན་ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་། ས་དེ་བོན་གྱི་གཏེར་གནས་ཡིན་པར་གྲགས།

བྲག་ཕུག་རོང་ཆེན།

འདི་ནས་ས་དཀའ་རྫོང་དང་འབྲོང་པ་རྫོང་བར་ཡུམ་ཤང་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཡོང་ལམ་གྱི་བྱང་ནས་ནེའུ་གཙང་པོ་ཕུག་ཏུ་ཡར་ཕྱིན་པས། དེང་དུས་འབྲོང་པ་རྫོང་ཁོངས་སྐྱག་རོང་ཟེར་བའི་ས་དེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་གྲུལ་དབལ་གྱི་བྲག་ཕུག་རོང་ཆེན་དང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་བྲག་ཕུག་རོང་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་གདོང་ལྷ་ཞེས་པའི་གནས་ཡིན་པར་བཤད། ས་དེར་རང་བྱུང་གི་ཆུ་ཚན་དང་། སྒྲུབ་ཕུག་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད།



ཞང་ཞུང་དུམ་པ་ཚལ།

ད་ནི་བར་ཡུམ་ཤང་གཙང་པོའི་ཕར་ཀ་གྲུང་དུམ་བྱ་བའི་ས་ནི། སྟོན་པ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་བདུད་དམག་གིས་ས་དང་བྱེ་མའི་འཚུབ་མ་བཏང་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ས་ཡིས་མ་ནོན་པར། སྤྱི་ངམ་བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་བྲག་གི་གཡུང་དྲུང་སྐྱེས་པ་ལ། སྟོན་པས་ཞབས་རྗེས་བཏོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞག་སའི་གནས་དང་། སྟོན་པས་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་གསོལ་བ་དང་། འབྲི་བཀར་བའི་ལུང་ཐོག ནམ་ཞིག་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བོན་དར་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབས་ཞེས་པའི་གནས་འདི་ན་ཡིན། ཞང་རྒྱལ་བཙོ་བརྒྱད་གྲལ་ནས་གུ་ཤེར་ནོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལྡང་འོད་ཀྱི་བྱ་རུ་ཅན་གྱིས་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་སའི་སྐུ་མཁར་ཕོ་བྲང་གསེར་གྱི་མཁར་ཞེས་པའང་ས་གནས་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ད་ཆར་དེའི་སྐོར་དུ་གནའ་བོའི་མཁར་ཤུལ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

རྫོ་རིང་དམར་པོ།

ཡར་སོང་ན་དམག་དཔོན་གྱི་གནས་རྫོ་རི་ཡོད་ལ། རི་གསེང་དུ་རྫོ་རིང་དམར་པོ་གྲུས་རྫོ་རིང་འགའ་འདུག་ཀྱང་། རྩ་བའི་རྫོ་རིང་དམར་པོ་དེ་ཉིད་དུས་འགྱུར་ནང་གཏོར་བརླག་ཏུ་སོང་བར་བཤད་ལ། དེའི་ཉེ་སྐོར་དུ་བོན་གཤེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། གནའ་མཁར་རྡིག་ཤུལ་དུ་མ་འདུག འདི་ནི་འགྲོ་བཙན་གྱི་རྟེན་གནས་རྫོ་རིང་དམར་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

མ་མགོ་གཡུ་མཚོ།

མ་མགོ་གཡུ་མཚོ་ནི། རྡོ་རིང་དམར་པོའི་མདུན་ཐང་དུ་ཡོད་ལ། ཡུལ་མིང་དུ་མར་ཁྲུ་གཡུ་མཚོ་འབོད་པར་བྱེད། འདི་ནི་ཆེ་བཙན་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་གསང་ཡུམ་མ་མགོ་གཡུ་མཚོའི་རྟེན་གནས་ཡིན། མ་མགོ་ཚོང་ར་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉིན་ལམ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འགྱུར་བའི་གྲུང་དུམ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་ད་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་སོ། །

གངས་དཀར་ཏི་སེ། ☛

དེ་ནས་གངས་ཏི་སེར་འགྲོ་ན་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་ཁོངས་བར་ཡུམ་ཤང་ནས་མ་ཡུམ་ཤང་བརྒྱུད་མ་ཡུམ་ལ་འགོར་འབྱོར་བ་དང་། བྱང་དུ་ཁ་གཏད་སོང་ན་གངས་ཏི་སེ་མཇལ། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨིད་༦༦༥༦མཚམས་སུ་གནས་ཡོད། ཚངས་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཡུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྙིང་པོ་ཞང་ཞུང་ཡུལ། །བོད་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་དབུས་ཀྱི་རི། །རི་བོ་གངས་རྒྱལ་ཏི་སེའི་རྩེ་མོ་ཡི། །ཤེལ་གྱི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་བབས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་དེས། །གངས་གཉན་ཡ་བག་ཤ་ར་ལ། །གངས་དཀར་ཏི་སེ་བྱ་བར་བཏགས། །ཞེས་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལྟེ་བ། བོད་ཀྱི་ཆུ་བཞི་འདུས་པའི་འགོ་བོ། གཙང་མ་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་འདིར་

ཐོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞབས་བཅགས་སྐབས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་ཇི་སྙེད་གྲུབ་དང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ས་སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། ཞང་ཞུང་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་གཡོན་སྒོའི་ཕུག་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་སུམ་པའི་བོན་པོ་དབུ་དཀར་གྱི་ཞལ་ནས། གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་རྣམས། །མ་དག་སེམས་ཅན་ལུས་བོར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས། །ཞེས་དང་། སྤྲེ་བོན་ཐོག་ཅེའི་ཞལ་ནས། གཉན་ཆེན་གངས་དཀར་ཏི་སེ་ལ། །སྒོམ་སྒྲུབ་ཡུན་དུ་གང་བྱས་པ། །རབ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ནི། །ཐོགས་མེད་རྩེ་རྒྱལ་ལྟ་བ་འཆར། །ཞེས་སོགས་ནས། ཕྱག་དང་སྐོར་བ་གང་བྱས་པ། །གཅིག་བཅུ་ཁྲི་འབུམ་དག་ཏུ་འགྲོ། །མཚན་བཅས་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་རྣམས། །ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། ཟུར་བྱང་ལས། འཛམ་གླིང་ལྟེ་བ་གངས་ཏི་སེ། །གང་མཐོང་སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་ཐར། །ཞེས་གསུངས་ལ། གངས་རིའི་གནས་འདི་ནི་གོམ་པ་སྤྱོས་ཚོག་བྱང་ཆུབ་རི། ཞལ་ལ་མཇལ་ཚོག་མཐོང་གྲོལ་རི། ཐོད་པ་བོར་ཚོག་འཕོ་བ་རི། ཁ་ལ་རག་ཚོག་མྱོང་གྲོལ་མཚོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། གནས་དེ་རུ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ཆེ་ངན་སོང་ཪོག་པས་འཕུལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། སྒོམ་སྒྲུབ་ཕྱག་སྐོར་སོགས་གང་བྱས་དུང་ཕྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྱུར་དང་། དུས་བཟང་དག་ལ་དེའི་ལོག་འགྱུར། ཁྱད་པར་རྟ་ལོ་གནས་མཇལ་སྐབས་སུ་འབུམ་འགྱུར་ཡོད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། །

ག་ལྷུང་གཡུ་ལོ་རྫོང་མཁར།

གནས་འདི་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་པུ་ཧྲེང་རྫོང་ཁོངས་གངས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོ་ངོས་སུ་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་རྨིད་༤༧༠༠ས་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། ཞང་ཞུང་རྒྱལ་མཁར་ལྷའམ་དབུས་ཀྱི་མཁར་ཆེན་ལྷ་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ག་ལྷུང་གཡུ་ལོ་མཁར་ཏེ། ཞང་ཞུང་བྱ་རུ་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཁྲི་ལྷེར་གསེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་གྱི་བཞུགས་མཁར་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་སྦྱིན་བླ་མེད་ཞུས་ཤིང་། སྟོན་པས་ཀྱང་མདོ་ཁྲི་རྗེ་ལུང་བསྟན་དང་། ཞང་ཞུང་མེ་རིའི་བོན་སྐོར་རྣམས་གསུང་ནས་བསྟན་པ་བཞག་སའི་གནས་སུ་མཛད། དེང་རྒྱང་གྲགས་དགོན་ཞེས་པ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་དགོན་གནས་དེ་ཡིན།

དྲི་བདའ་སྤོས་རི།

གངས་རིའི་བྱང་ནུབ་དུ་ཀང་ཐང་ཉིན་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སོང་ན། མོན་འཚེར་ཤང་དུ་སླེབ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་ཙམ་ཞིག་སོང་ཚེ་དྲི་བདའ་སྤོས་རི་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན་པར་བཤད་སྲོལ་ཡོད། དེང་སང་ཊེ་ཏྲ་ཕུ་རི་ཡང་ཟེར།

ཁྲུང་ལུང་དངུལ་མཁར།

ད་དུང་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་སོང་ན་སྣར་རྫོང་མོན་འཚེར་ཤང་ཁོངས་ཁྲུང་ལུང་དངུལ་མཁར་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཚལ་ལམ་ཁྲུང་ཆེན་སྤྱུངས་པའི་རི་དེང་སང་མཁར་གདོང་འབོད་པའི་ས་གནས་འདི་ནི། ཞང་ཞུང་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཕུག་པ། མཁར་ལྷ་རྫོང་བཞི་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དབུས་ཁྲུང་ལུང་དངུལ་མཁར་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུལ་ཞེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་དང་། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག གཏེར་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཁྲུང་ལུང་དངུལ་མཁར་ཞེས་པ་དང་། ཞང་ཞུང་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་དབུས་སྒོའི་ཕུག་པ་དང་། ཕྱིར་ཆེན་དྲན་པ། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། པད་མ་མཐོང་གྲོལ་རྣམས་སྐུ་འཁྲུངས་ཡུལ་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་ཟུར་བྱང་ལས། སྒྲུབ་གནས་ཁྲུང་ལུང་དངུལ་མཁར་ལ། །ཁང་བསྒྲུབ་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས།

ཁ་རག་ཇོ་སྐུ།

སློ་ལྷན་གསུང་འབུམ་ལས། ཁ་རག་ཇོ་སྐུ་རང་བྱོན་དེ། །བོད་ལ་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ཡི། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་མངོན་གྱུར་པ། །དུས་མཐར་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། །མ་བཅོས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་བྱོན། །ཁྱད་པར་བླ་ཆེན་དྲན་པ་དང་། །དངོས་སུ་མཇལ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །དུས་མཐའ་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །གང་མཇལ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར། །ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཐོབ་པ། །ཕྱི་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྒྲོད། །ཅེས་དང་། ཟུར་བྱང་ལས། ཁ་རག་ཇོ་སྐུ་རང་བྱོན་ལ། །གང་མཇལ་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དྲན་པའི་ཁ་རག་ཇོ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཁྱུང་ལུང་དངུལ་མཁར་རམ་མཁར་གདོང་ཞེས་པའི་ས་གནས་དེར་ཡོད་ལ། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་རང་བྱོན་ཡང་ཡོད།

གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕུག ☛

དེའི་ནུབ་ངོས་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་བླ་ཆེན་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེས་སུ་ག་རྒྱ་ཁྱུང་སྤྲུལ། དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་དབང་གྲགས་སོགས་རིག་འཛིན་རྫི་སྙེད་བཞུགས་གནས་གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། ནང་རྟེན་བཅས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དཔྱ་ཚ་གྲེར་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕུག །དབོན་གསས་དྲན་པའི་སྒྲུབ་གནས་དེར། །མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་རབ་ལྡན་པས། །ཁང་མཇལ་ཐར་པའི་ལམ་སྣེ་ཟིན། །ཁང་བསྒྲུབ་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་འགོད། །གཡུང་དྲུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་འདབས་སུ་ཁྱུང་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༨ལོར་ཕྱག་བཏབ་པའི་བོན་དགོན་མདོ་སྔགས་གྲགས་རྒྱས་གླིང་ངམ་གུ་རུ་གྲུམ་དགོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

ལ་ངག་གསེར་མཚོ།

གངས་རི་ཏི་སེའི་མདུན་ཐད་ནས་ཆང་ཐང་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་སོང་ན། ཞང་ཞུང་ཐིམ་དམར་སྤྱངས་རྒྱུད་དང་། བོན་མོ་སྟག་ཞེར་ལི་ཞེར་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ལ་ངག་གསེར་མོ་མཚོ་བྱ་བ་མཐོ་ཚད་རྨིད་༤༥༨༩ས་ན་ཡོད་ལ། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་སྲུ་ལེ་ཁྱུད་མཚོ་ཞེས་དང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་གྲལ་དུ། སྲུ་ལེ་ཁྱུད་འཁྲམ་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །ཞེས་གསལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཕིར་གདོང་གི་གནས་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དུག་རི་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད།

སྟག་རི་ཁྲ་བོ།

གངས་ཏི་སེའི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་གངས་རི་སྟག་རི་ཁྲ་བོ་ནི། ཡུམ་སྒྲ་བླའི་རྒྱལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། གནམ་ཕྱི་གུང་རྒྱལ་དང་སྲིད་པའི་སྨན་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱང་གྱུར། དེང་སང་སྨན་མོ་ནག་ཉིལ་ཞེས་ཟེར་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨིད་༦༦༣༨མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད། ཞང་ཞུང་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་དང་། ནང་གསེས་སུ་སྐོ་ཕུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་གཡས་སྐོའི་ཕུག་པ་སྟེ། ཕུ་སྟག་རི་ཁྲ་བོ་སྨན་གྱི་རི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

མ་ཕང་གཡུ་མཚོ།

མ་ཕང་གཡུ་མཚོ་ནི། དེའི་མདུན་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་རྨིད་༤༧༠༠ས་གནས་སུ་ཡོད། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་ཡི་དམ་མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་རུ་མངོན་པར་བཞེངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་དང་། འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུང་གདོང་གི་གནས་ཡིན་ལ། ཞང་ཞུང་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་གཡོན་སྒོའི་ཕུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། རི་བོ་གངས་རྒྱལ་ཏི་སེ་དང་། །མཚོ་མོ་མ་ཕང་གཡུ་མཚོ་ལ་ཐེབས་ནས། །ཞང་བོད་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །བདུད་རྩིའི་ལྷ་ཆུ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཞེས་དང་། ཟུར་བྱང་ལས། མ་ཕང་གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོ་ལ། །ཁང་འཕྲུང་ཆེ་རབས་སྡིག་སྒྲིབ་འབྱང་། །ཞེས་གསུངས།

བྱ་རི་གཙུག་ལྷུན། ☛

ད་འདི་ནས་པུ་ཧྲེང་རྫོང་དཀར་དུང་ཤང་གདོང་དམར་གྲོང་ཚོའི་ནུབ་རྒྱུད་སྲིབ་ངོས་ནས་ཕྱིན་པས། ཆུ་ཡི་ཕར་ཀ་ནས་དཀར་དུང་ལྷ་ཐང་དང་། ཤང་གྲོང་མཐོང་། དེར་སྐྱིད་བདེ་ཉི་མ་མགོན་གྱིས་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་མཁར་ཉི་བཟུང་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་ཆགས་ཤུལ་ཡོད། མུས་ཀྱིས་སྲིབ་ཕྱོགས་ནས་རྐང་ཐང་ཡུན་རིང་སོང་ན་སྲིབ་ངོས་སུ་འོམ་བུ་དང་། གླང་མའི་གསེང་ནས་ཆུ་འགོ་ཆེན་པོར་སྦྲ་དཀར་མཛེས་པ་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ། རྨ་བྱ་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་འགོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལུང་ཆུ་གཞན་དང་སྡེབས་ནས་པུ་ཧྲེང་རྫོང་འགྲམ་ནས་འབབ་བཞིན་ཡོད། རྨ་བྱ་ཆུ་འགོའི་རི་དེ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་རྫོང་ངམ་བྱ་རི་གཙུག་ལྷུན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་དང་། བྱ་རི་གཙུག་ལྷུན་མཁའ་འགྲོ་བྱ་གདོང་ལྷ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་བྱ་གདོང་གི་གནས་བཅས་ཡིན། དེའི་བྱང་ནུབ་ཀྱི་ངོས་སུ་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་རྫོང་གི་སྒྲུབ་སྡེ་ཆགས་ཤུལ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་ག་རྒྱ་ཁྱུང་སྤྲུལ་དང་། པུ་ཧྲེང་བདེ་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་མཛད། རྩེ་དྲུག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཞང་ཞུང་སྨར་གྱི་གླིང་སྟོད་ན། །བྱ་རི་གཙུག་ལྷུན་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་བསྒོམ་ན་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཟུར་བྱང་ལས། བྱ་རི་གཙུག་ལྷུན་གནས་མཆོག་ན། །ལོ་གཅིག་བསྒྲུབ་ན་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤོས་རི་ངད་ལྡན།

ཧོར་ཤང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྫེ་མོ་བཞི་ལྟ་ཅམ་དོད་པའི་རི་བོ་སྟེ། དེང་སང་བོན་རི་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཞང་ཞུང་སྤོས་རི་ངད་ལྡན་འབོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐ་མི་ཐད་ཀེའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། ཟུར་བྱང་ལས། ཞང་ཞུང་སྤོས་རི་ངད་ལྡན་ལ། །ཞག་གཅིག་བསྡད་ན་བདེ་གནས་ཐོབ། །བྱང་སེམས་འདུས་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མིན་བཀྲག་གཙང་པོའི་རྒྱུད་ནས་ཡར་སོང་ན། རྒྱ་གར་སྤོས་རི་ངད་ལྡན་ཟེར་བའི་གནས་ཤིག་kyང་ཡོད། དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་བཀྲག་གི་ན་བ་དམར་ལྡིང་འབོད་སར་ལི་དྲུར་ལྷ་རྩེ་ཞེས་པའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཤུལ་ས་གནས་ཡིན་ཅན་ཡོད།

རྒྱ་གར་སྤོས་རི་ངད་ལྡན།

ཆུ་མིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ། ☛

ད་དུང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པས་ཆུ་མིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་དང་། གཞན་ཆུ་མིག་མང་པོ་ཡོད་ས་དེ་ཆུ་མིག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བོ་ཞེས་ཞང་ཞུང་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་། སེ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་ཞང་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ས་གནས་བྱིན་ཆེན་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་ཚན་དང་། མ་རྒྱུད་ལས། ཆུ་མིག་བརྒྱད་ཅུའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་གདོང་ལྡ་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན། ཆུ་འདི་ཁ་ལ་རག་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་། རི་བྲག་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་ནུས་པ་དང་། ཤེ་ནའང་རིང་བསྲེལ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་འཁྲུངས་པ། རྟགས་སུ་ད་ལྟ་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་ཡོད།

བྱེ་མ་གཡུང་དྲུང་།

བཀྲག་ལ་བརྐལ་ནས་རྐང་ཐང་ཉིན་གཅིག་ཕྱིན་པ་དང་། རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ་གཙང་པོའི་ཕྱུ་ཡི་འགོར་ཕ་ཀའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། ཚངས་དབྱངས་ཡིད་འཕྲོག་ལས། རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ལ་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་དཀར་པོ་གཡུང་དྲུང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དར་ལམ་འཛིན་པ་ལྷ་བུ་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ལ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བླ་དྭགས་ཡིན་པས། ཞང་ཞུང་བྱེ་མ་གཡུང་དྲུང་ཚལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་ལ། དེར་སྟོན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཊུ་གྲགས་པའི་ཕ་བོང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་སྐོར་གསུམ་ལས། དེ་ནས་ཁ་སྐྱེ་ཨུ་ཡ་དང་། ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་བྱེ་མ་ལ་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ཚལ་དུ། གཡུང་དྲུང་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། སྨོན་ལམ་དང་སྐོར་ཕྱག་གི་ཁུངས་ཀྱང་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ། མཆོད་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། བོད་ཡུལ་དུ་བོན་མ་ནུབ་པའི་བར་དུ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྔ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྩང་སྟོད་བྱེ་མ་ལ་གཡུང་དྲུང་ཉ་ལྷང་བའི་རྒྱབ་འདྲ་བ་ཙ། གཡུང་དྲུང་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། ལས་དཔོན་འབྲོའི་བོན་པོ་ཤ་རིས་མཛད་ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་ན་གནས་འདིར་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་བཞེངས་ཡོད་འདུག་ལ། ཕྱིས་བོན་གཏེར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྦས་སྐབས་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྦས་པའི་ནང་གསེས་ཀྱང་ཡིན། ཟུར་ཕྱུང་ལས་ཀྱང་། གཙང་གི་བྱེ་མ་གཡུང་དྲུང་ལ། །ཁ་རག་ཆེ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་འབྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས།

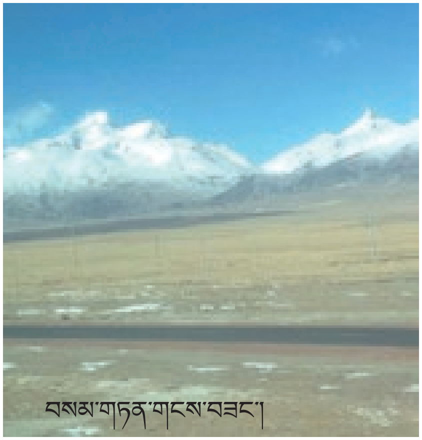
ད་དུང་ཕ་བོང་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་བཞུགས་པ་དེ་ལ་དེང་སང་འབྲུག་མོའི་རྗེས་ཡིན་ཟེར། མཚན་ལྡན་ཁྱིའུ་ཆུང་བཞིའི་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད། དེར་འབུམ་ཉི་མ་དགྱུ་ཤར་གསུངས་ཞེས་གྲོང་མིས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་མི་བདེན་ཏེ། དེའི་གསུང་གནས་གཞུང་དུ་གསལ་བས་འདི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ☛

བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ནི། ལྷ་སའི་མངའ་ཁོངས་འདམ་གཞུང་རྫོང་གི་བྱང་ནུབ་ཏུ་གངས་རི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨིད་༧༡༦༢ཐོག་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་གངས་རི་ཉེར་གཅིག་དང་ཇེ་ཡི་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དང་། ཞང་ཞུང་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕྱུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་འདི་ནི་གཡོན་སྒོའི་སྒོ་པ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་ཐང་ལྷའི་སྙིང་དྭང་ནི་ད་ཆར་ཡང་ཐང་ལྷའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྙིང་དྭང་འབོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་མངོན་པས་དེར་ཡིན་པར་སེམས།

འདམ་ཤོད་སྣར་མོ།

ཐང་ལྷའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བསམ་གཏན་གངས་བཟང་ཟེར་བའི་གངས་རི་དེ། ལྷ་གོད་སྙིང་ཁྲིམ་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། འདམ་གཞུང་དུ་ག་ཙུ་གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་བས་གཡུང་དྲུང་ཁྲི་འོད་གླིང་གི་གསས་མཁར་བཞེངས་གནས་ཏེ། འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་དབུ་ཙུའི་འདུ་གནས་འདམ་ཤོད་སྣར་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་དགོས།


བསམ་གཏན་གངས་བཟང་།

གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ། ☛

གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་ནི། བྱང་འདམ་གཞུང་རྫོང་དང་། དཔལ་མགོན་རྫོང་གི་ས་མཚམས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྨིད་༤༧༡༨ས་་རུ་ཆགས་ཤིང་། འདམ་གཞུང་རྫོང་ནས་བྱང་དུ་ལ་རྒན་ལ་བརྒལ་ནས་སོང་ན། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་བྱང་ངོས་སུ་ཡོད། འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་ནང་ཚན་དང་། ཞང་ཞུང་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕྱུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་འདི་ནི་གཡོན་སྒོའི་སྒོ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་སྲས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་མ་འོད་མཚོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན།

རྐྱང་ཁྲ་ཕོ་བྲང་བྱ་བའི་བ་ཉལ་སྲང་གི་ཉུབ་བྱང་ཁང་ཁྲིམ་ཞལ་དཀར་ཞེས་པ་དེ་བཙན་རྐོད་ཏུར་པའི་གནས་ཡིན་ལ། ཨ་མདོ་བར་ཐའི་ཡུལ་གྱི་གོ་ར་ནམ་རྫོང་བདུད་ཀྱི་རྫོང་ནམ་ར་ནི་མི་བདུད་ཀྱི་གནས། སྐྱུངས་ཟེར་བའི་ཇ་རི་དམར་པོ་དེ་བྱ་ནག་དབང་རྒྱལ་གྱི་རི་ཡིན།

གནམ་མཚོ་དོ་རིང། ☛

གནམ་མཚོའི་ནང་དུ་ཟུག་པའི་སྲིབ་ཀྱི་དོ་ཡི་ནང་ཚན་དོ་རིང་ནི། རིག་འཛིན་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་གནས་གནམ་མཚོ་དོ་རིང་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང། སྒྲུབ་ཕུག་དང་མཆོད་ཁྲི་རང་བྱུང་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད། འདི་ནི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་གྱི་དབུ་རུའི་འདུ་གནས་དང། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ནང་གནམ་མཚོ་དོ་རིང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་མཁའ་འགྲོ་གླུ་གདོང་ལྷ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་ཡང་ཡིན།

གླུ་གདོང་ཕུག ☛

གནམ་མཚོའི་ནང་དོ་ཟེར་བའི་མཚོ་ཡི་དཀྱིལ་གྱི་རི་ལ་ཡང་གླུ་གདོང་ཕུག་ཅེས་རང་བྱུང་གི་བྲག་ཕུག་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བོན་གཤེན་རིག་འཛིན་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་དང། མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབུས་ཕྱོགས་གཉན་ཆེན་ཟིལ་མངར་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ཡིན།

སྒྲ་ལོ་ཕུག ☛

མཚོ་ཡི་ཚུར་ཀ་ཏུ་དེང་སང་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཡི་རྩར་སྒྲ་ལོ་ཕུག་ཟེར་བའི་བྲག་ཕུག་དེ་སྤུར་ཞང་ཞུང་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་གནས་གནམ་མཚོ་དོ་རིང་ཞེས་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡོད་མོད། དེར་སྟོང་རྒྱུང་གི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན་ཚོག་ཀྱང་། གནམ་མཚོ་དོ་རིང་མ་ཡིན་པར་ས་དེར་གནས་པའི་ཡུལ་མི་རྒན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲོས་ཀྱི་བབ་ལ་བརྟག་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གྱེར་མཚོའི་བདེ་གསལ་ཕུག

གནམ་མཚོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གྱེར་མཚོའི་བདེ་གསལ་ཕུག་ཅེས་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་། སྣང་བཞེར་ལོད་པོ། ཕྱིས་སུ་སྣང་ཏུ་དཔོན་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་སོགས་བཞུགས་གནས་བྱིན་ཅན་དེ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ཆར་བྱུར་མཚོ་དོ་ཟེར།

ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་རྩེ་རྫོང་། ☛

དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྐང་ཐང་ཉིན་ལམ་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་ན། དཔལ་མགོན་རྫོང་ཤོངས་ཕུ་ཕོ་ཤང་གྲོང་ཚོ་གཉིས་པར་འགྲོར་བ་དང་། ཉེ་འདབས་ཤེལ་བྲག་ཕུག་པ་དགོན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྣ་ཆེན་ལི་ཤུས་རྫོགས་ཆེན་ཡང་རྩེ་གླིང་ཆེན་གཏན་ལ་ཕབ་ས་ཡིན། དེར་ཁ་ཅིག་བྲག་དཀར་ཡང་འབོད་ལ། སྟོང་རྒྱུང་གི་ཞབས་རྗེས་དང་། སྒྲུབ་ཕུག་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད། ཤེལ་བྲག་ཕུག་པ་དགོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཅོ་བཟའ་བོན་མོའི་ཞབས་རྗེས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མཆིས། དགོན་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༨ལོར་མཁའ་ཡག་གཡུང་དྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན།

དྲུམ་གྱི་སྟག་ཚལ།

གནམ་མཚོའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གངས་རི་ཤེལ་ཚ་རྒྱ་གངས་ཀྱི་འདབས་རོལ་ལུང་པ་སྟག་ལུང་ཟེར་བར་རྗེ་བཙུན་ཁྲོ་ཚང་འབྲུག་ལྷ་དང་། ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཤུལ་དང་གནས་ཡིན། དེ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་དྲུམ་བུ་ཁྲ་ཚང་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཤད་བུ་ར་ཁྱུག་གི་སྒྲུབ་གནས་དྲུམ་གྱི་སྟག་ཚལ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ཚུལ་དང་། གོང་གི་ཉང་སྟོད་དྲུམ་གྱི་སྟག་ཚལ་དང་འདི་གཉིས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡོངས་འཛིན་བླ་མའི་གསུང་ལས་ཐོས།

ཐུགས་སྤྲུལ་བོན་རི་ཆེན་པོ། ☛

ཀོང་པོ་བོན་རི་ནི། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་ཉིང་ཁྲི་རྫོང་གི་ལྷོ་ཤར་མདུང་རྩེ་འདྲ་བའི་རི་བོ་བརྗིད་ལ་ནགས་ཚལ་གྱིས་གཏམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐོག་མར་བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པས་གཤེན་གྱི་རྟ་བདུན་བརྐུས་པའི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན། སྟོན་པས་གཤེན་རབ་མི་བོས་བདུད་སྡིག་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཉང་དྭགས་ཀོང་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་ཕྱིར། གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་གླིང་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་འདིར་ཕེབས་ཤིང་། བདུད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་གྱིས་དོ་ལྷ་ཧི་ཙམ་སྤྲོས་པ་བཞིན་སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ཏེ། གཙོ་བོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག་པའི་ནང་ཐུགས་ཚབ་བམ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་གནས་ཡིན།

ཡིད་བཞིན་ལྗོན་པ་ལས། གནས་ཆེན་རི་བོ་དེ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཚད། །ངན་སོང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྐྱོབ་པར་ངེས། །གནས་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་གཅིག་བོར་ན། །ཚེ་འདིར་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཕྱི་མ་སྐལ་བ་ལྡ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ། །གནས་དེར་ཕྱིན་དང་ཕྱག་སྐོར་ཚུ་འབྱུང་ཚད། །ཐོད་པ་བོར་ནས་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་སྐྱེ། །རི་བོ་དེ་ལ

བསྔོམ་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ན། །སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ས་ནོན་སེམས་དཔར་འགྱུར། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས། །རྟག་གཟིགས་ཡུལ་སྐྱེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་སྐོར་བ་རེ་རེ་ལ། །དུང་ཕྱུར་བདུན་དང་ཕྱེད་ལ་འཕགས་པ་ཡོད། །ཁྱད་པར་རྟ་ལུག་བྱ་སྤྲེལ་ཟླ་བ་ལ། །སྐོར་བ་རེ་ལ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གསུམ་རེ། །ཡོད་པར་དམ་བཅའ་ཁོ་བོའི་གཡར་དམ་བཅའ། །རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཟུར་བྱང་ལས། ཐུགས་སྤྲུལ་གནས་མཆོག་པོན་རི་ལ། །གང་བསྐྲུབ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ཐུགས་ཚབ་པོན་རི་ཆེན་པོ་ལ། །གང་མཇལ་ཚེ་རབས་སྒྲིབ་པ་འབྱང་། །མ་མཇལ་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབས་ན། །སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མཐོ་རིས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐུ་ཚད་སྐུ་ཤུག་ལྡེམ་དྲུག

དེ་ཡང་སྐུ་ཤུག་ནི། སྟོན་པ་གོང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་གོང་བཙུན་དེ་མོས་གཡུ་ཤུག་དྲུང་ཞིག་ཕུལ་བར། སྟོན་པས་སྐུ་ཚད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་སུ་བཞག་པར་མཛད། ཕྱི་ལྟར་སྐུ་ཤུག་ལྡེམ་དྲུག ནང་ལྟར་རིགས་དྲུག་འདྲེན་པའི་འདུལ་གཤེན་དྲུག གསང་བ་ལྟར་ན་ཞིང་ཁམས་དྲུག་ཅེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེང་སང་ཉིང་ཁྲི་རྫོང་གི་ནུབ་ངོས་གདོང་སྣེ་མར་རྒྱུག་པའི་ཁར་ཡོད་ལ། སྐུ་ཤུག་དགོན་པས་གཅེས་སྐྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་འདིར་སྤུར་གོང་རྗེ་དཀར་པོས་སྟོན་པ་བཞུགས་སའི་ཁྲི་བརྩེགས་ཤིང་། རྒྱལ་གྱི་གོང་ན་གཤེན་གཞན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་གཞན་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཐོགས་ཀྱང་དེང་སང་ཉིང་ཁྲི་ཞེས་འབོད།

སེ་མོ་བོན་ཐང་།

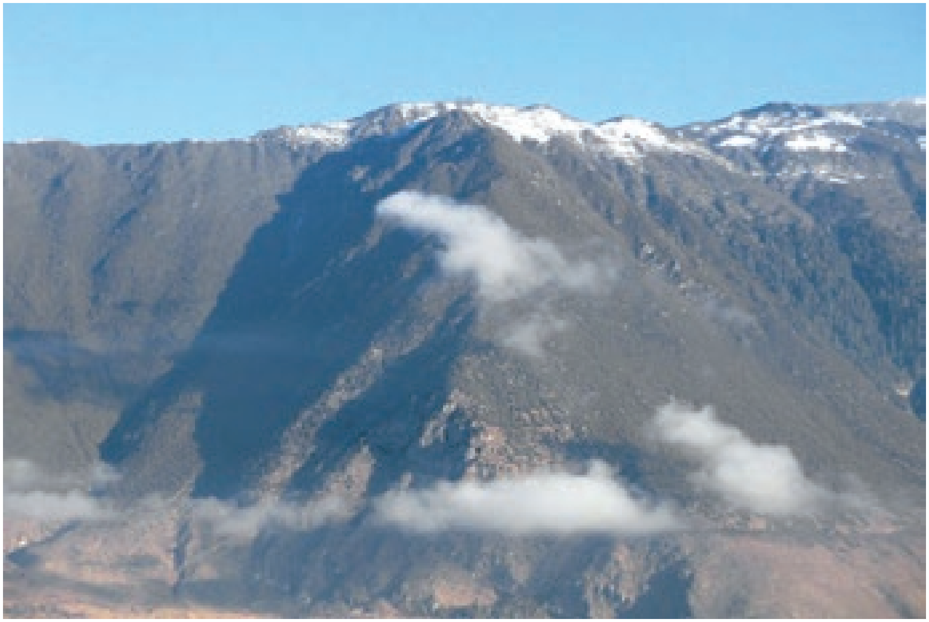
འདི་ནི་བོན་རི་ཆེན་པོའི་ནུབ་ངོས་དེང་སང་མཁར་སེ་མོ་གྲོང་ཚོའི་ནུར་དུ་ཡོད་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་པ་གནས་འདིར་ཕེབས་སྐབས་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་རྒྱན་ལྡན་མཛེས་པའི་བུད་མེད་དགུ་ཡིས་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྱུར་དུག་གི་སྐྱེམས་ཆང་དྲངས་སྐབས། སྟོན་པས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་སེན་གོལ་བརྡབ་པས། བུད་མེད་རྣམས་མི་སྡུག་བསེན་མོ་དགུ་རུ་གྱུར་བས། ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་ཕམ་པར་གྱུར་མཐར་སྟོན་པའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། ས་དེར་སེ་མོ་བོན་ཐང་དུ་ཐོགས། རིམ་པར་བོན་གཤེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད་དེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གོང་ཡུལ་སེ་མོ་བོན་ཐང་ངམ་སེ་མོ་ཐང་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར།

འབྲུག་གསས་སྒྲུབ་ཕུག

ཀྱུལ་གཉན་ཁྲི་སྟེང་ངམ་དེང་སང་ཉིང་ཁྲི་རྫོང་གི་ཀྱུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྟེབས་སུ་ཡར་ཙུང་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༣༣༠ལོར་བོན་རི་ཆེན་མོའི་གནས་སྒོ་ཐོག་མར་འབྱེད་མཁན་རྟོགས་ལྡན་རི་པ་འབྲུག་གསས་ཀྱི་སྒོམ་སྒྲུབ་གནང་སའི་ས་གནས་བྱིན་ཆེན་ཡིན། དེང་གི་ཆར་ཡང་མཚམས་རྒྱུད་བཞུགས་མཁན་ཡོད་འདུག

ལྷ་རི་གྱང་སྒོ།

ལྷ་རི་གྱང་རྟོའམ་གྱང་སྒོ་ནི། དམུ་རི་སྨུག་པོ་དང་རི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་ལ། བོད་རྗེ་སྤོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་གནམ་ནས་ས་ལ་བབས་ས་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ནོམ་མཁའ་འགྲོ་ཁྲ་གདོང་གི་གནས་དང་། སྤྲུལ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཡིན་ལ། ཞང་ཞུང་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕྲུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་དབུས་སྒོའི་བར་པའི་ཡུལ་ཡིན། རི་དེའི་རྩེར་སྟོན་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་། གཉའ་ཁྲིའི་ཞབས་རྗེས། བཞུགས་ཁྲི་བཅས་ཡོད།

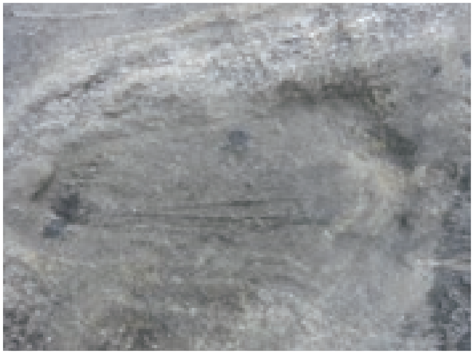


གོང་ཡུལ་བྲེ་སྣ།

བོན་གྱི་འདུ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲགས་པའི་གོང་ཡུལ་བྲེ་སྣ་ནི། ལྷ་རི་གྱང་མཐོའི་རི་གཤམ་ཀླུ་ཕྱིང་གྲོང་དང་ཉ་མགོ་གྲོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཡོད། གནས་འདིར་གོང་རྗེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་དོ་ལྷོས་པར་གནོད་འགྲོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་ཆས་ཀྱི་ཚན་པ་གསུམ་ཕྱུལ་བའི་ནང་། ཆས་ཀྱི་གཉིས་པ་གསེར་གཡུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བྲེ་ལ་བཅལ་ནས་ཕྱུལ་བས་ན། མིང་དེ་སྐད་དུ་ཐོགས་པར་གྲགས་ལ། བདུད་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་ཧ་བདུན་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཚུར་ཕྱུལ་སའི་གནས་དང་། རྗེས་སུ་སྟོང་རྒྱུང་གཙོས་བོན་གཤེན་རིག་འཛིན་ཇི་སྙེད་ཀྱིས་གོང་ཡུལ་བྲེ་སྣར་གྲི་འདུར་མཛད་པས། གསོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་སྐྱུ་ལྟེས་རྒྱལ་ས་ཐེན། གཤིན་པོ་གནས་སྤར་ཏེ་གྲི་གྲུམ་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་ཅེས་པའི་ས་གནས་འདི་ན་ཡིན།

བྲག་དཀར་ཞབས་རྗེས།

གཞན་ཡང་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་ལས། བདུད་ཀྱི་ལྕགས་ཕུབ་དགུ་བརྩེགས་ནས་བཙུག་སྟེ། བལྟས་པས་ཀྱང་ལྕགས་ཀྱི་འཛོག་སྟེ་བརྡུང་། ལྕགས་ཀྱི་མདའ་ནི་ཀྱིལ་གྱིས་བཀང་ནས། ཞབས་གཡས་པ་གྱད་ཀྱི་ཕ་བོང་ལ་གཏད་ནས། ཕྱག་གཡོན་ཐབས་ཀྱི་མདའ་སྟེ་འཕངས་པས། བདུད་ཀྱིས་བཙུག་པའི་ལྕགས་ཕུབ་དགུ་བརྩེགས་ལྷུར་གྱིས་ཕུག་ནས། ཕ་དེའི་རི་ལ་ཏལ་གྱིས་ཟུག་གོ །དེ་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བྲེད་ནས་རབ་ཏུ་ཡང་ཡ་ངའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདའ་འཕེན་སར་དེང་སང་བྲོ་གར་ཞབས་རྗེས་སམ་བྲག་དཀར་ཞབས་རྗེས་ཞེས་པའི་ས་དེར་ཡོད།



ཆུ་མིག་མདའ་དྲང་།

འབེན་བཙུགས་སར་དེ་ནས་མར་ལྷས་ན། དེང་བེམ་གྲོང་ཟླུར་གྱི་དེའུ་འབྲུར་དེ་ཡིན་ཞིང་། གཙང་པོ་ཕར་རིར་ཟླུག་པའི་མདའ་གོང་ཟ་ཁྲི་ལྷམ་གྱིས་དར་དཀར་གྱིས་ལྷེབ་ནས་སྦུང་ཞུལ་དུ་ཆུ་མིག་དཀར་པོ་རྡོལ་བས། ཡུལ་དེར་དོར་བྲག་འཕྲང་དང་། མདའ་དྲངས་ཆུ་མིག་ཏུ་ཐོགས། དེང་སང་ཆུ་མིག་མདའ་དྲངས་དང་། ཆུ་མིག་གཡས་གཡོན་དུ་བོན་ལག་ཀྱང་ཟེར།

དབུས་ཕུག་གསང་བ་ཡོངས་རྫོང་།

བོན་རིའི་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷར་གསང་ཕུག་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དབུས་ཕུག་གསང་བ་ཡོངས་རྫོང་ནི། བོན་རིའི་འདབས་སྟག་རྩེ་ལུང་པའི་ནང་སྟག་རྩེ་དགོན་པའི་ཕུ་ན་ཡོད་ལ། སྟོན་པ་མཚན་ལྡན་ཁྲིའུ་བཞི་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་དེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ། མཁའ་གླིང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་མ་ཚོགས་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་སྲུང་བའི་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་དེའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་གནས་སྲུང་བར་བཀའ་བསྒོས་གནང་། རྗེས་སུ་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། འཆི་མེད་ཡབ་སྲས། བེ་རོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་ཏེ་སྟེད་སྦས་ཤིང་། སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས་གནང་སའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན།

ཤར་ཕྱོགས་གཉེར་ལུང་གསང་བ་རང་གྲོལ།

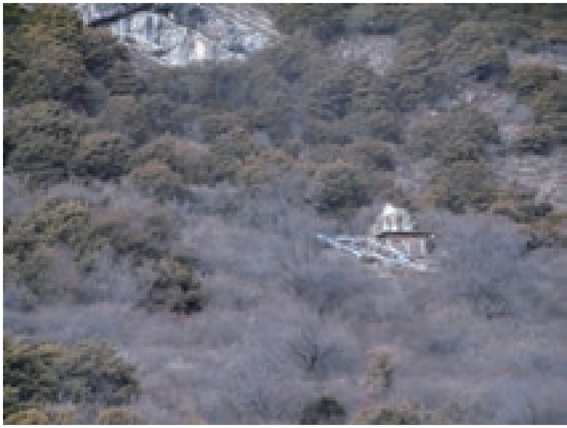
འདི་ནི་ཐུགས་སྤྲུལ་བོན་རིའི་ཤར་ཕྱོགས་གཡུང་དྲུང་འཛིན་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་རི་ངོས་སུ་ཡར་ཙུང་ཙམ་བྱིན་པས། ལུང་མདའ་ཆུང་ཆུང་མཐོང་བ་དེའི་ནང་བྲག་དཀར་དེའི་ཟུར་དུ་ཡོད་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་པ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཞབས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྗེས་སུ་སྔ་དར་རིག་འཛིན་མཁས་པ་མི་བཞིས་ཞི་བ་ཀུན་བཟང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་དྲག་པོ་དཔལ་ཕུར་གྱི་སྒྲུབ་གནས་མཛད་པ་སོགས་བྱིན་ཆེན་ཡིན་ལ། དཔལ་ཕུར་གྱི་སྐུ་རྗེས་དང་། མཁས་བཞིའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བཅས་ད་མར་བཞུགས།

བྱང་ཕྱོགས་སྲིན་མོ་གསང་བ་ཡང་ཕུག ☛

འདི་ནི་བོན་རིའི་གནས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སྲིན་མོ་གསང་བ་ཡང་ཕུག་ཅེས་པ་སྟེ། ཅིད་དབུག་གྲོང་ཚོའི་ལུང་པའི་ཕུ་ན་ཡོད་ལ། སྔར་སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་ལྷ་བོན་ཡོངས་དག རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས། མོན་བོན་ཧ་ར་ཅི་པར། བོད་རྒྱལ་མུ་ཁྲི་བཙན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཀུན་སྣང་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ། ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གྱིས་དབུ་རྫེས་ཀྱང་བྲག་ལ་བཞག་པར་མཛད།

ནུབ་ཕྱོགས་བྱ་ཧེ་ཁྲོ་བོའི་གསང་ཕུག ☛

དེ་ཡང་བོན་རིའི་ནུབ་ཕྱོགས་བྱ་ཧེ་ཁྲོ་བོའི་གསང་ཕུག་ནི། སྟོན་པ་མཚན་ལྡན་ཁྲིའུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ས་གནས་དང་། སྔ་དར་རིག་འཛིན་དྲན་པ་ཡབ་སྲས་དང་། ལྡེ་བོན་གྱིམ་ཚ་རྨ་ཆུང་སོགས་གྲུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་། མ་ནུང་སྟེ་བརྒྱད་ཏུ་ཧཱུའི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། མི་འགྱུར་བའི་གཏེར་ཁ་དང་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་ཞབས་རྫེས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཞག་པར་མཛད་སའི་བྱིན་ལྡན་གྱི་ས་གནས་ཡིན།



ལྷོ་ཕྱོགས་ཉི་མ་འོད་འབར་གསང་ཕུག

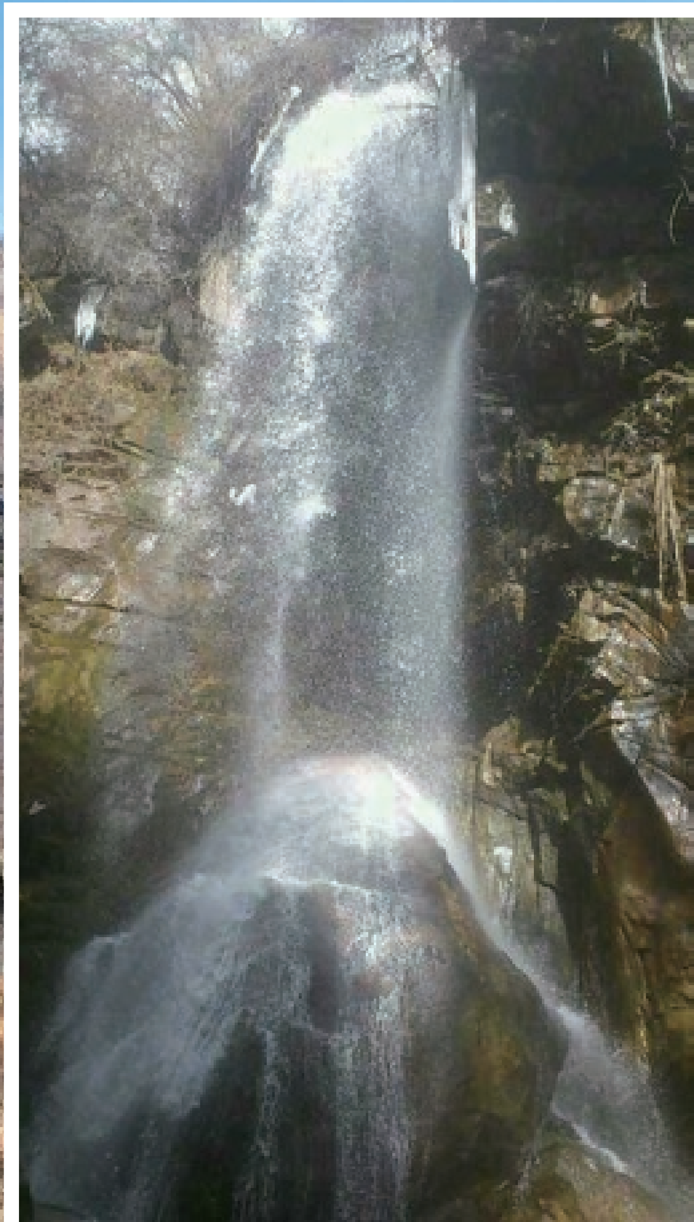
ཉི་མ་འོད་འབར་གསང་ཕུག་ནི། བོན་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀླུ་གདོང་གྲོང་ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་སྐེབས་སུ་ཡོད་ལ། གནས་འདི་ཐོག་མར་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་རིག་འཛིན་སྟོང་རྒྱུང་གཙོས་མཐུ་ཆེན་མི་དགུས་དྲག་པོ་དབལ་གསས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཟ་རང་མེ་འབར། ལི་ཤུ་སྟག་རིང་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བོན་གཏེར་སྣ་ཚོགས་སྦས་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་དབུ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བཞག་པར་མཛད།

རི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ།

གནས་ཆེན་འདིའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཉེ་བའི་གནས་ལག་བཞི་སྟེ། ནུབ་ཕྱོགས་རི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ནི། བརྒྱད་གཅིག་གྲོང་བརྡལ་ཤར་འགྲམ་དུ་སྤུངས་རི་ཟེར་བའི་བོན་དགོན་ཆུང་ངུ་ཡོད་ས་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཤར་མདུན་དུ་སྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གོང་ཡུལ་དུ་ཞབས་བཅགས་སྐབས་ཐོག་མར་ཕེབས་གནས་བྲག་ཕྱི་ལ་ཁ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ལ། ས་དེར་དེང་སང་ལ་ཁ་ཞབས་རྗེས་འབོད། སྟོན་པ་ལ་གོང་རྗེ་བདུད་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཆས་ཀྱི་གཉིས་པ་གསེར་གཡུ་ཁལ་རྣམས་ཆ་གསུམ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ས་འདིར་སྦས་ཤིང་། མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་ཤེལ་གྱི་ཕ་བོང་དང་། ཞབས་རྗེས། ལྷ་མདའ་ལྡོན་དྲུང་སོགས་བཞག་པའི་ས་གནས་ཀྱང་ཡིན། སྐབས་དེར་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཕྱིར་རི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་རི་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་ཞབས་རྗེས་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ལྡོན་པ་ལས། ཉང་ཆུ་བརྒྱུད་ནས་གོང་ཡུལ་གནས་སུ་གཤེགས། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རི་གསུམ་འདུས་མདོར་བསགས། །སྟོན་པ་གོང་ཡུལ་བྲག་ཕྱི་ལ་ཁར་ཕེབས། །བར་ཆད་བདུད་འདུལ་སྟོན་པའི་བྱིན་བརླབས་གནས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་རི་རྒྱལ་སྤུངས། །ཆུ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བབས། །སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་ལྷ་དམག་གསས་དམག་བསྐྱལ། །ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་བསང་བའི་ཤུག་པ་འཕྲུངས། །མི་འགྱུར་བཀའ་རྟགས་ཞབས་རྗེས་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག །ཅེས་དང་། རི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱག་སྐོར་སྨོན་འདེབས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱབས་ཤིང་། །ཡང་དག་ལུས་ཐོབ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་ལ་སེང་གདོང་།

ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ལ་སེང་གདོང་ནི། བོན་རིའི་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཙང་ཆུ་བརྒྱུད་གནམ་ལྕགས་འབབ་བའི་ཟུར་ནས་མར་སོང་ན། རྒྱལ་ལའི་ཆུ་གཙང་ཞེས་ཐབ་ཆུ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་དེར་སླེབ་ཅིང་། རི་བོ་དེར་རྒྱལ་ལ་ཐ་གདོང་ཟེར་ལ། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གངས་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིལ་གདོང་ཡིན། རྒྱལ་ལ་ཐ་གདོང་ནས་ཅུང་བགྲོད་དཀའ་བའི་འཕྲང་ལམ་བརྒྱུད་དེ། ཁང་ཐང་ཉིན་ལམ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་ན། སེང་གདོང་འབོད་པའི་རི་བོ་དེ་རྒྱལ་ལ་སེང་གདོང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ས་དེར་མཁར་ཤུལ་དང་སྒྲུབ་ཕུག བཀའ་རྟགས་ཞབས་རྗེས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་ཆོས་པའི་མཚམས་པ་བཞུགས་མཁན་ཡོད། གནས་འདིར་སྟང་སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། ཁ་ལ་འབྱུང་ཚོག་གི་ཆུ་མིག་ལྔ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་ལྗོན་པ་ལས། །གནས་དེར་ཕྱིན་ན་ཚེ་རབས་སྡིག་སྒྲིབ་དག །འཇིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་བར་རབ་ཞི་ནས། །གཡུང་དྲུང་ས་བཅུ་ཐེག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ལྷག་པར་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་དངོས་གྲུབ་མྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

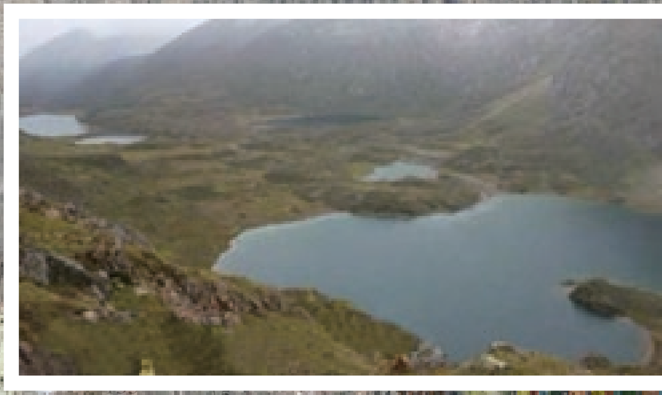


ལྷ་རི་གཡུང་དྲུང་གསང་བ་རྩལ།

ཤར་ཕྱོགས་ཀླུ་ནང་ལྷ་རི་གཡུང་དྲུང་གསང་བ་རྩལ་ནི། གཉན་ཁྲི་རྫོང་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ཐོན་ན་ཀླུ་ནང་ཤང་གི་ཉེ་ཟུར་དུ་ཡོད། ཐོག་མར་སྟོན་པ་གོང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། རྗེས་སུ་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་གླིང་པ་སོགས་གྲུབ་བརྙེས་རིག་འཛིན་མང་པོའི་སྒྲུབ་གནས་དང་། གཏེར་གནས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་ལྗོན་པ་ལས། དེ་ནས་གོང་པོ་ཀླུ་ནང་རོང་ནང་དང་། །ལྷ་རི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །བདུད་སྲིན་ཀླུ་དང་ས་བདག་གཉན་དང་བཙན། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །མི་འགྱུར་བཀའ་རྟགས་གསལ་བ་རེ་རེ་བཞག། ཅེས་དང་། མཁའ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརླབས་པའི། །གནས་དེར་ཕྱིན་ན་ཚེ་གཅིག་སྡིག་སྒྲིབ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཤང་རི་ནོར་བུ་ཡང་རྩེ།

གཞན་ཁྲི་རྫོང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་མཐོན་པོ་དེར་གཤང་ཇ་ནོར་བུ་ཡང་རྩེ་འབོད་པ་ཡིན་ལ། གནས་འདིར་སྔར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞབས་བཅགས་ཏེ་ཡོད་ཅིང་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། རི་རྩེར་ཨར་མོ་ལི་ཀའི་རྫོ་ལེབ་ཅེས་རྫོ་ལེབ་གོར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་བསྒོམ་ན། ཚེ་རབས་དྲན་ཞིང་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་གསུངས། གཤང་ཇ་ནོར་བུ་ཡང་རྩེའི་གཡོན་ཟུར་གྱི་ལུང་པའི་ནང་ཡར་ཕྱིན་ན། འབྲོག་སྡེ་འགའ་ཡོད་པའི་ཕུག་ཏུ་དཀར་པོ་མདུན་རི་དང་། མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ། ལྷ་གཡག་ཅེས་རི་གསུམ་ཡོད་པའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་མིའི་ངག་རྒྱུད་དུ་སྲིད་རྒྱལ་མཚོ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ནི། སྲིད་རྒྱལ་དུས་དྲུག་བླ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་ལྗོན་པ་ལས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྐྱོང་སྲེ་ཚོགས་རྣམས། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་སྲིན་ལྷར་གཏིབས། །གནས་དེར་ཕྱིན་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ན། །དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་སྒྲུབ་པའི་རྟོད་རྟགས་བརྙེས། །ཐོད་པ་བོར་ནས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བགྲོད། །མཚོ་དང་ཆུ་ལ་འཁྱུང་དང་ཁར་རེག་ན། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ཚེ་ཡི་གྲུབ་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།



བྲག་གསུམ་མཚོ་གླིང་།

གཞན་ཁྲི་ས་ཁུལ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད། འདི་ནི་ཐུགས་སྤྲུལ་བོན་རིའི་གསང་ཡུམ་དང་། སྲིད་རྒྱལ་མཁའ་ལ་གདུག་མོའི་བླ་མཚོ་ཡིན། མཚོ་དཀྱིལ་དུ་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་འོང་གི་དོ་ཞིག་ཡོད། གནས་འདི་བོན་གྱི་འདུ་གནས་སོ་བདུན་ནང་ཚན་གཡོན་རུའི་འདུ་གནས་ཤིང་ལྕུང་ཤིང་ནགས་ཅེས་པ་ངོས་འཛིན་སྲོལ་འདུག་ལ། ཁག་ཅིག་གིས་ཞང་པོ་ཤང་གི་ཡར་ངོས་རྫེ་ཡི་མགུལ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྲས་ཞང་ལྷ་ཕྱུ་དར་གྱི་རི་བོའི་འདབས་སུ་ཡིན་པར་བཤད། གང་ལྟར་གནས་འདི་བླ་ཆེན་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་བཞུགས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བར་མཛད་ནའང་། རིམ་གྱིས་དུས་ཀྱི་གཞན་འགྱུར་དུ་མའི་འོག་ནས་ད་ཆར་ཆོས་པའི་དགོན་ཚུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཙ་རི།

བོན་རི་ནས་ཙ་རི་ལ་འགྲོ་བར་མོས་ཚེ་སླན་གླིང་རྫོང་ནས་སྣང་རྫོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་ནུབ་ཏུ་སོང་ན་བྱང་གྲོང་ཟེར་སར་སླེབ་རྗེས་ཟེ་ལ་བརྒལ་བ་དང་ཙ་རིའི་སྐོར་ལམ་དུ་འགྱོར། གནས་འདི་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་མཐོ་ཚད་རྨིད་༣༥༧༩ས་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་འཕན་ཡུལ་ཙ་རིའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་དང་། ཞང་ཞུང་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་། ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕྱུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་འདི་ནི་སྒོ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་གླིང་ཙའི་རི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ནང་གཙོ་བོ་དག་པ་ཤེལ་རི་ཡིན། སྐོར་ལམ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་རིང་སྐོར་རམ་མཐའ་སྐོར་ནི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཁེལ་བས་སྐབས་བདེ་པོ་མེད། དེ་ཡང་དྲན་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། ཙ་རི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་རི་ལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་དྭག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལྷོ་རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་གླིང་ཆེན་ན། །ཙ་རི་ཙ་ཁང་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །ཞེས་དང་། ཟུར་བྱང་ལས། ཙ་རི་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་ལ། །ཚོགས་འཁྲིལ་གང་ཡོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།

ཙ་རི་མཚོ་དཀར།

ཙ་རིའི་མཚོ་དཀར་མཇལ་དགོས་ན་གཞུང་ཆུ་རྒྱུད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན། ཙ་རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་ངམ་ཙ་རི་ཤང་དུ་འགྲོར། དེ་ནས་ནགས་ལ་དང་། སྤང་ལ། རྫ་ལ་གསུམ་བརྒལ་ཏེ་སོང་ན་མཚོ་དཀར་མཇལ་ཐུབ། འདིའི་ཕྱོགས་ན་བཀའ་རྟགས་ཞབས་རྗེས་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པར་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ངོས་འཛིན་བཤད་སྲོལ་ཇི་སྙེད་འདུག་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གནས་བཤད་ཁ་གསལ་མ་མཐོང་བས་འདི་ཙམ་དུ་ལུས།

པདྨ་བཀོད།

པདྨ་བཀོད་ཆེན་ནི། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་མེ་ཏོག་རྫོང་ཡོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། གནས་དེར་ཀོང་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉན་ཁྲི་ནས་སྤོ་བོ་རྫོང་དང་། དེ་ནས་མེ་ཏོག་རྫོང་དུ་སོང་མཐར་སྨུས་ཀྱིས་ཤར་ལྷོ་རུ་སོང་བས་རིན་ཆེན་སྤུག་འབྱོར་བ་དང་། དེར་ལ་ཆེན་བརྒལ་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རུང་སོང་ན་སྐོར་ལམ་དུ་སླེབ། འདི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐའ་མཚམས་ཁུལ་དུ་ཆགས་ཡོད། གཞན་སྟེས་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མཇལ་སྐོར་བ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གནས་བཤད་དང་། དཀར་ཆག་མང་ཡང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གནས་བཤད་མཐོང་གསལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས། གནས་ཀྱི་མཚན་འགྱུར་ཏེ་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ངེས་གསལ་མ་རྙེད་པས་དཔྱད་པར་མཛོད།

སྤྱང་བྲག་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་།

ནག་ཆུས་ཁུལ་སྨྲ་ཆེན་རྫོང་ཨ་ཤོག་ཤང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་བྲག་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་ནི། སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བུ་ཐེང་གེའི་རྒྱུད་ལས་ཆད་པའི་དཀར་མགོན་མཆེད་གསུམ་སྟེ། མདའ་རྒྱང་། ཛ་སྐྱ། རང་ཤར་གསུམ་གྱིས་དབང་བྱས་ཤིང་། སྟོན་པ་གོང་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་ནས་བྱིན་རླབས་ནོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་བཻ་རོ་ཙ་ན། སྨྲ་སྟོན་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོ་བཙས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་ཆེན་ཏེ། སྤྱང་བྲག་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། རྣམ་མཁྱེན་གཤེན་རབ་ཞལ་ནས། ཕྱི་རབས་བསྐལ་པ་འབྲིང་སྨད་དུས། །གནས་མཆོག་འདི་ལ་གང་མཇལ་ཐར་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། བཻ་རོ་ཙ་ནའི་ཞལ་ནས། ཕྱི་རབས་བསྐལ་པ་གཅིག་ལ་ནི། །གནས་འདི་ལ་ སུས་འབྲེལ་ངན་སོང་མེད། །ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་ཆེན་པོས། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ལས་བཟང་རྣམས། །གནས་འདི་ལ་བསྙེན་བསྒྲུབ་བརྩོན་འགྲུས་ན། །གྲུབ་རྟགས་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །

རྫེ་གསུམ་བྲག་དཀར་ལྷ་ལུང་།

དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ནག་ཆུ་སྨྲ་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཆགས་པའི་ཀླུ་ཕུག་དགོན་གྱི་རྒྱབ་རི་རྫེ་གསུམ་བྲག་དཀར་ལྷ་ལུང་ཞེས་གཡས་རི་ཟླ་བ་ལྷ་རྩེ་དྲན་པ་ཡབ་ཀྱི་གནས་དང་། གཡོན་རི་ཉི་མ་ལྷ་རྩེ་འོད་ལྡན་ཡུམ་གྱི་གནས། དབུས་རི་ནོར་བུ་ལྷ་རྩེ་སྲས་ཚེ་དབང་དང་པད་མ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་གནས་བཅས་བླ་ཆེན་འཆི་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒྲུབ་གནས་དང་། དེར་ཡིག་འབྲུ་ཧྲ་རི་ཋི་ས་དང་། ཨ་མ་ས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རང་བྱོན། སྒྲུབ་ཕུག ཞབས་རྗེས། ཕྱོགས་བཞིར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། གཏེར་ཁ་ཇི་སྙེད་བཅས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན། དེ་ཡང་གཉེན་སྤྲུལ་གྱི་སྙན་བརྒྱུད་ལས། གཡུང་དྲུང་བརྩེགས་པའི་ས་གནད་ལ། །སྒྲུབ་པ་བསྙེན་ན་གཞན་ས་ལས། །ཡོན་ཏན་དགུ་འགྱུར་ཁྱད་པར་འཕགས། །ལུས་སེམས་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་གྲོལ། །ཞེས་དང་། བྱ་རི་གཙུག་ལྡན་གནས་མཆོག་ནས། །འདི་གནས་འོད་ཟེར་དྲྭ་བ་འབྲེལ། །འགྲོ་འདྲེན་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་བསླུ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསང་བ་གཡུ་རྩེ།

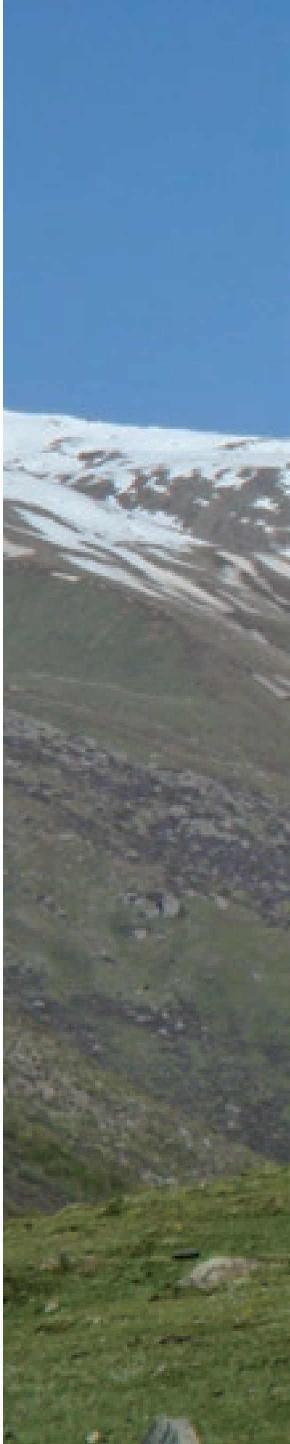
ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་གཉན་རོང་རྫོང་གཡུ་རྩེ་ཤང་ཁོངས་གསང་བ་གཡུ་རྩེ་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་མཁའ་འགྲོ་ཀླུ་གདོང་ལྷ་ནང་ཚན་ཤར་ཕྱོགས་ཐང་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་སྲོལ་འདུག་ལ། ཕྱིས་སུ་འགྲོ་མགོན་ཞེས་རབ་གཡུང་དྲུང་གནས་དེར་ཕེབས་ནས་རང་བྱུང་གི་ཆུ་ཚན་ནང་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་རབ་གནས་དང་། ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་བརྡ་ཏུ་ཨ་ཞིག་ཀྱང་བྲིས་པར་གནང་བས། ཆུ་མིག་དེར་འགྲོ་མགོན་ཆུ་མིག་གམ་ཨ་ཆུ་མིག་ཏུ་འབོད། སྐྱབ་ཕྱུག་བཀའ་རྟགས་ཧི་སྐྱེད་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ད་ཆར་མཚམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སྡུས་མཆིས།

སོག་གཡུང་དྲུང་གླིང་།

དགོན་གནས་འདི་ནི་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་རྫ་གསེབ་ཤང་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཞུ་ཡི་གདན་ས་གོང་འོག་བར་གསུམ་བྱུང་བའི་ནང་། བར་མ་ཁམས་ཀྱི་སོག་གཡུང་དྲུང་གླིང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དགོན་པ་དེར་མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་དང་། མངའ་རིས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཁྱུང་སྒོམ་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ། ཞུ་བཙུན་གཡུང་དྲུང་ཁྲི་འོད། ཁྱུང་སྟོན་གཡུང་དྲུང་འོད་ཟེར། ཞུ་ཁྲི་འོད་རྒྱལ་མཚན། ཁྱུང་པོ་དཔོན་དགེ་སོགས་ཞུ་ཚང་དང་། ཁྱུང་པོའི་བླ་རབས་དུ་མ་བྱོན་ཞིང་། དབང་ལྡན་ཞུ་ཡི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་གྲྭ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་བཞུགས་པར་གྲགས། སྤྱི་ལོ་༡༨༩༠ལོར་བསྟན་དགྲ་སོག་པོ་དམག་གིས་གཏོར་བརླགས་སོང་ངོ་། ད་ཆར་ཆགས་ཤུལ་འདི་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱར་བཞེངས་བྱུང་མེད།

སྲུ་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ། ☛

སྲུ་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ་ནི། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྙིང་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་སྲ་ཟླ་ཤང་གི་ས་གནས་ལ་ཡོད། འདི་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་བོད་ཡུལ་དུ་ཞབས་བཅགས་ཤིང་། ལྷ་འདྲེ་བདུད་ཁམས་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་མཐའ་ཁོབ་དགེ་ལ་བཙུད། བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་མཛད་སྐབས་བོན་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་སུ་དབྱར་ལ་མི་ཞུ། དགུན་ལ་མི་འཁྱགས་པའི་གངས་རི་མཆེད་བདུན་བཞག་པའི་ནང་ཚན་གཅིག་འདི་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་དང་། སྟོང་རྒྱུང་སོགས་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་བཅས་སྔོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་དུ་མའི་འདུ་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། ཁ་ལ་རག་ཚོག་གི་ཆུ་མིག ཐོད་པ་བོར་ཚོག་གི་དུར་ཁྲོད། གོམ་པ་སྤོ་ཚོག་གི་ཚལ་གླིང་། སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚོག་གི་དག་ལམ་སོགས་ཕྱག་ཞབས་སྐུ་རྗེས་དུ་མས་ཕྱུག་པའི་གནས་རི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དྲན་པའི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལས། ཁྱད་པར་གནས་ཤིག་སྲུ་རྒྱལ་རི་བོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྲུ་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་མི་འགྱུར་གཟེར། །གངས་ཅན་རི་བོ་སྲུན་བདུན་བཞུགས་པ་ནི། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བླ་རི་ཡིན་པར་ངེས་ཞེས་དང་། དམར་ཏུ་དབང་ཆེན་ཉི་མའི་སྲུ་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་མཇལ་སྣང་ལས། གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལོངས། །རྒྱས་པར་བྲུར་བསྟན་ལྡེ་མིག་བཞིན། །ཕན་ཡོན་སྐོར་བ་རེ་རེ་ལ། །འབུམ་ཐེར་བཅོ་ལྔའི་འགྱུར་ཀ་ཡོད། །མིད་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་བདག་གི་འཚབ། །མཚོ་སྐོར་རེ་ལ་འབུམ་བརྒྱད་རེ། །དེ་ཕྱིར་རི་བྲག་ཕ་བོང་སོགས། །གང་ལ་སྐོར་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནས་སྒོ་ཕྱེས་པར་གྲགས།



ཕུག་ལེབ།

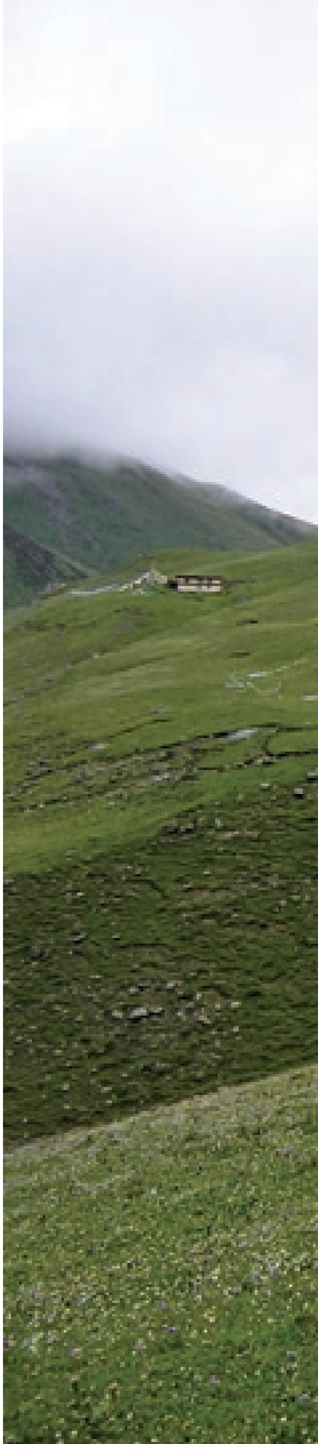
དེ་ནས་གཤེར་ལ་བརྒལ་ཏེ་སོང་བས་གསེར་ཚ་ཤང་དུ་མ་སླེབ་ཙམ་ནས་བྱང་གི་ལུང་པའི་ནང་ཕྱུང་སེར་སྔར་ཁང་གི་རྒྱབ་རི་ཕུག་ལེབ་ནི། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གངས་ཅན་བོད་ལ་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་བཞག་མཛད་པའི་ནང་ཚན། ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཟངས་བྲག་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གནས་དེར་གུ་རུའི་དབུ་རྗེས་དང་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། མཁའ་འགྲོའི་བཛ་ཡིག་དང་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བྱོན། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ། ཁ་ལ་རག་ཚོག་གི་ཚེ་ཆུ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། མཚམས་རྒྱུན་མ་ཆད་ཇོ་བཙུན་ཅི་རིགས་བཞུགས་སྡུས་སུ་ལགས། དཀར་ཆག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལས། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཐུགས་སྤྲུལ་རི་བོ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྡེ་མའི་ལན་ཆགས་བྱང་། །ཞལ་མཇལ་ཙམ་གྱིས་ད་ལྟའི་ལས་སྒྲིབ་དག །གསོལ་བ་བཏབ་ན་བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །གཞན་ལ་ལོ་སྒྲུབ་དེ་རུ་ཞག་སྒྲུབ་མཉམ། །དུས་བཟང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ན། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཕུག་ཆེན་མ།

གསེར་ཚ་ཞང་ནས་བྱང་དུ་རི་ཆུ་དེད་དེ་རྫོང་མདོར་འགྲོར་བ་དང་། འབུམ་མཚོ་མཆོར་ལུང་ནང་ཆུ་རྒྱུད་ནས་ཡར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་རི་ངོགས་སུ་ཞང་ཞུང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་། གཤེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩ་བླ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་རང་གྲོལ་བླ་མ་རྒྱལ་མཚན་འཁྲུངས་ཡུལ་དང་། བཞུགས་གནས་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཕུག་ཆེན་མ་ཞེས་འབོད་པར་བྱེད།

དང་རྫོང་གསེར་འཕྲུལ་འབར་བ། ☛

དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རི་ཆུ་བརྒྱུད་ནས་ཐུས་ཀྱི་སོང་ན། བོར་མདའ་གྲོང་ཚོའི་རྒྱབ་རི་དང་རྫོང་གསེར་འཕྲུལ་འབར་བ་ནི། དབལ་གསས་ཀྱི་གནས་རི་དང་། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་། མཁས་པ་མི་བཞི། དྲན་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་སུ་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་ཁྲུ་གང་ལྷག་ཙམ་དང་། སྲིད་རྒྱལ་དྲེའུ་དམར་ནག མཁས་པ་མི་བཞི། དྲན་པ་ཡབ་སྲས་ཡུམ་བཞི། བཻ་རོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་དང་། དྲན་པ་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན། དབལ་གསས། བྱམས་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་བཅས་པའི་སྐུ་དང་མ་ཧེ་སོགས་རང་བྱོན་ཧེ་སྣེད་ཅིག་བཞུགས། དེ་ཡང་གཡུང་དྲུང་འབར་བའི་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ལས། དུས་བཟང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བོན་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་གནས་ལ་འདུས། །ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཞལ་མཇལ། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །སྐོར་བ་བཅུ་རེའི་སྙིང་པོ་གྲངས། །དུང་འཕྱུར་རེ་འདོན་ཕན་ཡོན་མཉམ། །ཞེས་དང་། སྟོན་ཚེ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དང་། །མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རླབས་རང་བྱུང་རིན་ཆེན་བྲག །དྲན་པ་ནམ་མཁའི་བྱིན་རླབས་གནས། །ཁྱུང་ལུང་དངུལ་མཁར་ཡོན་ཏན་མཉམ། །སྐོར་ཕྱག་ཚེ་རབས་སྡིག་སྒྲིབ་དག །ཕྱི་མ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན། །མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། འདི་འདྲའི་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་དགོན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག །ཅེས་གསལ་ཡོད།



སྟོ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་རང་བྱོན།

དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྟོ་ལ་བརྒྱལ་ནས་སོང་ན། སྟོ་སེར་བཙུན་ནང་ཕར་ཀའི་རི་སྐྱིད་མཚམས་སུ་བཙུན་མའི་སྒྲུབ་སྡེ་ཡོད་སར་སྟོ་རྗེ་བྱ་བའི་བྲག་རི་དཀར་པོ་དེར་སྟོན་བྱོན་རིག་འཛིན་གྱིམ་ཚ་རྨ་ཆུང་། ལྷེ་ཚ་མཁར་བུ། ལྷ་ཆེན་དྲན་པ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དང་། བཀའ་རྟགས་རང་བྱོན་དུ་མ་བཞུགས་པའི་ནང་། ཡུམ་ཆེན་རང་བྱོན་ནི། ལུང་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་བྱང་ལས། སྟོ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་རང་བྱོན་ལ། །ཁང་མཇལ་བདེ་འགྲོ་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

གཡུ་གྲུར་ཤུག

དར་སྟེིས་སྒུམ་མདོའི་ཆུ་གཉིས་བར་ལ་གཡུ་གྲུར་ཤུག་ཅེས་པར་ནང་དུ་བྲག་ཤུག་ཟང་ཐལ་ངོ་མཚར་ཅན་དང་། ཡུམ་ཆེན་མཚོ་མོ། སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་གྲུ་ཚད་མ་གཉིས། ཐླ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། འདུལ་བ་གཤེན་དྲུག་བཅས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ།

སྣ་རྫོའི་ཕར་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནོར་ལྷ་ནང་ནོར་ལྷ་རང་བྱོན་ཟེར་བའི་བྲག་ངོས་སུ་ནོར་མགོའི་རང་བྱོན་འབུར་དུ་དོད་ཅིང་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཡོད།

ལྷི་ཡི་ར་བ་རྫོང་འགོ

སྔོ་ཐ་ཤར་བརྒྱུད་ནང་ཆེན་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཙུག་བསམ་གཞུང་དུ་སླེབ་པ་དང་། ལྷི་ཆུ་མཐུར་དེད་དེ་སོང་ན། ལྷི་སྟོད་ལྷི་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་འཁྱོར་བ་དང་། དེང་སང་ར་ཚ་རྫོང་ཟེར་བའི་བྲག་རི་དཀར་པོ་གཡུ་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཟུར་བྱང་ལས། ལྷི་ཡི་ར་བ་རྫོང་འགོ་ལ། །དབང་དང་ལྷ་ཚེའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། གཏེར་སྟོན་མཚོ་སྤྲུལ་བྱ་བའི་གཏེར་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེར་རྙིང་མའི་དགོན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད།

ནང་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྟ་རྣ་དགོན་པ་ནི་སྔར་བོན་དགོན་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་སུ་བན་ཆོས་སུ་བསྒྱུར་བ་བཤད་སྒྲོས་མང་རབས་འདུག་པས། བླ་མ་སུ་དང་དུས་ཚོད་ནམ་དར་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་སོང་མིན་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ལགས་སོ། །

བྱ་ཟེ་ཡང་རྫོང་།

སྙིང་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་གསེར་ཚ་ཞང་གི་ཉེར་འདབས་ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱ་ཟེ་ཡང་རྫོང་ནི། སྔར་ཞང་བོད་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། བླ་ཆེན་འཚེ་མེད་ཡབ་སྲས་གསུམ་གཙོས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་རླབས། ཕྱིས་ཁྱུང་སེར་གདན་ས་གྱུར་ཞིང་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་ལྡན་སྙིང་པོས་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གནང་། ཁོང་གི་ཕྱག་བཟོའི་སྟེར་སྐུ་དང་། ཡིག་བྲིས་སྣ་ཚོགས་མཛད་པའི་ནང་སྙན་བརྒྱུད་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་པོད་ཁ་ཤས་དང་། དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་དང་། དྲག་བཙན་ཨ་བསེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་འབག གཏེར་ཕུར་བཅས་ད་ཆར་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཡང་དཀར་ཆག་ལས། འདི་འདྲ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །སྐོར་ཕྱག་མོས་འདུན་སྒོམ་སྒྲུབ་གཉེན་པོ་ལ། །མཆོག་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཆར་ཐོབ། །དུས་ཆེན་སྐོར་བ་བཅུ་རེར་སྙིང་པོའི་གྲངས། །དུང་ཕྱུར་གྲངས་དང་མཉམ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྦས་གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱིན་རླབས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །བྱ་རི་གཙུག་ལྡན་འོད་ཟེར་ཉག་ཐག་འབྲེལ། །དུས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་ཡང་ཡང་བྱོན་ནས་སུ། །ལས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་རླབས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལྷོང་རྫོང་།

དེ་ནས་ཁྲུང་གཉིས་ལ་མར་བརྒྱལ་ནས་ཡུན་ཙམ་སོང་ན། གཡོན་ཕྱོགས་ལྷོང་རྫོང་སྣུག་པོ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་རི་སྡེབས་སུ་ཞུ་ཡི་གདན་ས་ལྷོང་རྫོང་གཤེན་བཙུན་སྨན་གླིང་ཆགས་ཡོད་ལ། གནས་འདིར་གྲུབ་བརྙེས་རིག་འཛིན་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་བླ་མཚོ་ཞེས་སིབ་སིབ་ཁོལ་བཞིན་པའི་རག་ཏའི་མཚོ་མོ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས། ཕྱིས་སུ་ག་གཟི་རྣམ་དག་དང་། ཞུ་བཙུན་དཔལ་ལྡན་བཟང་མོ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དབེན་པར་བསྟེན་ཞིང་། ད་ཆར་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བཙུན་མའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པར་མཛད།

གསའ་ཡི་བྲག་ར།

འདི་ནས་མར་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ན། སྲིབ་ཕྱོགས་གསའ་རྟ་གྲོང་ཚོའི་ཡར་ནང་ལྷོ་ཕྱོགས་ངོས་ནས་ལུང་པའི་ནང་ཆུ་བོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཚུར་འབབ་ཅིང་། གཡས་གཡོན་དུ་བྲག་དཀར་སྤང་ལྗང་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོང་བ་དེར་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་ལྡན་སྙིང་པོས་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་གཏན་ལ་ཕབ་གནས་གསའ་ཡི་བྲག་ར་ཞེས་པ་དེ་ཡོད། དེར་བློ་ལྡན་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་སོགས་བཀའ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བཞུགས།

བྲག་དམར་རི་འདུས།

སྔུས་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་སོང་ན། ད་ཆར་ཁྲུང་པོ་སྙིང་ཆེན་རྫོང་གི་བྱང་ནུབ་ཐད་རི་དགོན་རྣམ་གཉིས་ཞེས་ཁྲུང་དཀར་གཡུང་དྲུང་བསྟན་རྒྱས་གླིང་དང་། མཐོང་གྲོལ་རི་ཁྲོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་རི་གནས་ཆེན་བྲག་དམར་རི་འདུས་ནི། སྟོན་པ་བོད་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་བོན་གྱི་འདུ་གནས་སུ་ཐུགས་སྨོན་གནང་བ་དང་། དེ་འོག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཁྱད་པར་བོན་གཤེན་ཞི་དཔྱུས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། ཟབ་གཏེར་རིན་ཆེན་བཞུགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། རི་དགོན་བླ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཤད་སྒྲུབ་སྒོམ་སྡེའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་སའི་ས་གནས་ཡིན། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ངོ་མཚར་གྱི་བཀའ་རྟགས། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སོགས་དེ་སྙེད་མཆིས་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་མཛོད། དེ་ཡང་དཀར་ཆག་ལས། སྐོར་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྡག་སྒྲུལ་སྒྲིལ་དང་ཕག་ཆླ་བར། །སྐོར་བ་ལྔ་རེའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མ་ཧཱི་དུང་ཕྱུར་རེ་དང་མཉམ། །རྒྱུན་དུ་སྐོར་ཕྱག་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་བཞིན་འཐོབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲག་དམར་རི་འདུས་འདི་ཉིད་ལ། །སྐོར་བ་བཅོ་ལྔ་རྒྱབ་པས་ན། །གནས་བཀྲའི་མཐའ་སྐོར་རེ་དང་མཉམ། །ཁྱད་པར་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལ། །སྐོར་བ་བཅུ་རེ་དུང་རེ་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་མཚོ་མོ།

སྙིང་ཆེན་རྫོང་གི་ཡར་ཟུར་བྱང་ཆུ་སྟོན་མོའི་རྒྱུན་ནས་ཡར་འགག་ལ་བརྒལ་ཏེ་སོང་ན་སྤྱི་ཐོག་མཚོ་མོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད། མཚོ་གཉིས་བར་གྱི་རི་ལ་པ་ཏ་པོ་ལི་ཟེར་ཞིང་། དག་རྒྱུད་དུ་ཁྱུང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཞིག་འཕུར་ཡོང་སྟེ། ཐོག་མར་ཁྱུང་ཡུལ་སྤྱི་ནི་རི་བཀྲ་དང་། ཁྱུང་ཉིལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་སྐབས་རི་ཡིས་མ་ཐེག་པར་ཉིལ་བས། སྔར་པ་ཏ་པོ་ལིའི་རི་རྩེར་བབ་པས་མ་ཉིལ་བར་ཐེག་པས་ན། ཁྱུང་གིས་རི་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་རི་ཆུང་འདིས་ཐེག་པར་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ། གད་མོ་ཤོར་བའི་ཁ་ཁྱུག་གཡས་གཡོན་ནས་ཞལ་ཆབ་བབས་པས་མཚོ་མོ་ཆེ་ཆུང་བྱུང་བ་བཤད། མཚོ་མོ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཡུམ་བྱམས་མ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་མཚོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་སེང་གེ་དུང་དཀར་ཕུག་ཏུ་སྤྲུལ་སྐུ་ བློ་ལྡན་སྙིང་པོས་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་མཚོ་ལེའུ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད། ས་གནས་འདི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་གོ།

བང་བཀྲ་མ།

གནས་མཆོག་བང་བཀྲ་མ་ནི། སྙིང་ཆེན་རྫོང་གི་ནུབ་ངོས་སྙིང་ཆེན་ཁར་འབོད་པའི་ས་དེར་ཡོད་ལ། སྟོར་མི་རྗེ་ཁྱུང་དཀར་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆགས་གནས་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་བློ་ལྡན་སྙིང་པོས་གསས་མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ། གསས་མཁར་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ཡང་གནས་འདིར་བཞེངས་ཤིང་། ཁོང་གི་ལྷགས་ལས་བྱོན་པའི་ཤེས་རབ་སྨྲ་སེང་སྐུ་དང་། སྟོན་བྱོན་ཁྱུང་པོའི་གདུང་རབས་ལས་འཁྲུངས་པའི་གཙོ་མཆོག་རང་བྱོན་དང་། སྟོན་མོ་འབྲུག་མགོ གསེར་བྲིས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཆེ་ཆུང་སོགས་རིན་བྲལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འཁྲུགས་ཟིངས་མང་པོས་གཏོར་བཤིགས་བཏང་ནས་གདན་ས་ཉམས་ཉེས་སོང་བས། ད་ཆར་ཟུར་དུ་སྲིད་རྒྱལ་བླ་མཆོའི་ནང་དུ་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་རྗེ་འབུམ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཙམ་མཐོང་ཡུལ་དུ་ཡོད་ལ། གོང་གི་རྟེན་ཁྲིད་ནས་སྨྲ་སེང་གི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཁྱུང་པོ་ནག་ཙ་དགོན་དུ་ཡོད་པ་ཐོས། ཟུར་བྱུང་ལས། ཁྱུང་པོའི་གཙོ་མཆོག་རང་བྱོན་ལ། །ཁང་མཛལ་ལྷ་མིན་འཛིགས་པ་སེལ། །རྟེན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ལ། །ཁང་མཛལ་ལྷ་ཡི་ཕམ་ལྷུང་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཡུང་དྲུང་སྤུངས་རི།

སྙིང་ཆེན་རྫོང་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནག་ཏུ་ཤ་ལ་བརྒལ་ཏེ། གཏམ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན། གཏམ་སྟོད་ཤང་ཁོངས་སྲི་བ་གྲོང་ཚོའི་དབྱར་ཁའི་འབྲོག་ས་ཇོ་གཞུང་དུ་གཡུང་དྲུང་སྤུངས་རི་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གནས་དེ་སྟོན་ཚེ་ལྷ་བོན་ཡོངས་དག་དང་། སྣང་བ་འདོག་ཅན། མཁས་བཞི། དྲན་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། ཕྱོགས་བཞིར་གསང་བའི་མཆོ་བཞི་དང་། སྒྲུབ་གནས་བཞི། གྲིབ་གདོན་དམུ་འཛེ་སེལ་བའི་ཆུ་བཞི། མཁས་བཞི་དང་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཧྲི་རཾ་ཧཱུཾ་རང་བྱོན་བཅས་བཞུགས། དཀར་ཆག་ལྷ་ཡི་ཛ་བོ་ལས། རླུང་རྟ་དར་ལྕོག་ཕྱག་སྐོར་སོགས། །ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ན། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྙེད། །ནད་དང་གདོན་སེལ་སྡིག་སྒྲིབ་དག །ཁྱད་པར་ར་བ་བཞི་ཡི་ཚེ། །ཕྱག་སྐོར་མཆོད་འབུལ་ཁྲི་འབུམ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཡུང་དྲུང་དཔལ་རི།

སྙིང་ཆེན་རྫོང་ནས་ཞེ་གཞུང་ཤང་དང་། དེ་ནས་ཞེ་ཆུ་ཡར་དེད་དེ་ཨར་གྲགས་མདའ་རུ་སོང་ན། གྲུབ་ཆེན་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདན་ས་གཡུང་དྲུང་དཔལ་རི་དགོན་མཇལ། ད་དུང་ལུང་པའི་ཕུ་ལ་སོང་ན་གངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ངོས་སུ་ཇ་དུང་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་རྗེས་སྐུ་རྗེས་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་དཀར་ཆག་ལས། གངས་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་དཔལ་རི་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྔ་གཡུང་དྲུང་རི། །སྟག་གཟིག་ཡུལ་དུ་དབང་དྲག་བདུད་འདུལ་རི། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་པདྨ་སྤུངས་རི་ཞེས། །ཀླུ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་ཚང་བྲག་དཀར་ཞེས། །མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གངས་རྒྱལ་གཡུང་དྲུང་དཔལ་

རི་ཞེས། །མཚན་ལྡ་གྲགས་པའི་རི་
བོ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྔོན་
ཆེ་གསང་འདུས་སྐག་ལ་གཉེན་གྱི་
གནས། །བར་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
ཅུའི་ཞབས་བཅགས་གནས། །ད་
ལྟ་རིག་འཛིན་དྲན་པ་ཆེ་དབང་
དང་། །པདྨ་འབྱུང་གནས་སྙིང་
རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་གནས། །ཞེས་
དང་། པདྨའི་ཞལ་ནས། རི་བོ་འདི་
ཡི་རྩེ་མོ་རུ། དབུས་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྔའི་ཞིང་ཁམས་དང་། བོན་འོལ་
མོ་ལུང་རིང་དང་། རྒྱ་གར་ཤམ་བྷ་
ལྷ། ཛ་གཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རི་དང་། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་གླིང་ལ་སོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཉག་ཐག་དུས་རྒྱུན་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སྔ་མ་ལས། སྐོར་
བ་བཅུ་ལ་མ་ཎི་དུང་གཅིག་མཉམ། །མཐའ་སྐོར་རེ་ལ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་རུ་གྲགས། །བར་སྐོར་རེ་ལ་དུང་རེ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཚེས་
བཟང་རྣམས་ལ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གསུམ་གྲགས། །སྤྲས་གནས་འདི་ལ་ཕྱོད་པ་ཐོར་བ་ན། །ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གླིང་དུ་
སྐྱེ། །ཞེས་གསལ་ལོ། །

རི་བོ་རྩེ་དྲུག

སྐྱེང་ཆེན་རྫོང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞེ་ཆུ་མར་དེད་དེ་ཀང་ཐང་ཉིན་ལམ་ཐུང་དུ་གཅིག་ཙམ་སོང་ན་ཁྲུང་པོ་རི་བོ་རྩེ་དྲུག་ཏུ་སླེབ། གནས་འདི་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་རྨིད་༤༢༠༠མཚམས་སུ་ཡོད་ལ། སྔོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ཡི་དམ་གསང་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་རྟགས་སུ། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་རྩེ་དྲུག་ལྷུན་གྱི་སྣང་རེ། རིན་ཆེན་གཡུ་སྙིང་ཚལ་རེ། གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་རེ། སྤྲུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མ་རྒྱུད་སྒོམ་འགྲེལ་གསལ་བ་ལྟར་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྤྲུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྩེ་དྲུག་ལྷུན་གྱི་སྣང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། ཕྱིས་སུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཙུས་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད།

ཁྱད་པར་དུ་དབུས་རི་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་སྐར་ནི་དཔལ་ཆེན་གེ་ཁོད་དང་ལྷ་ཆེན་དྲན་པའི་གནས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་ཏྲོད་ཚང་ནི་ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་དང་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་གནས། གཡོན་ཕྱོགས་ངོ་ཐེ་སེང་གདོང་ཁྲ་མོ་ནི་མ་རྒྱུད་གསང་མཆོག་མཐར་ཐུག་དང་། ཞང་ཞུང་སྙིང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན། སློབ་དཔོན་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན། ས་གནས་འདི་ཞང་ཞུང་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྒོ་པའམ། གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་སུ་སྒོ་ཕུག་བར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་དབུས་སྒོའི་སྒོ་པ་ཡིན་ཞིང་། བོན་གྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག གཏེར་གནས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་སྐར་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན།

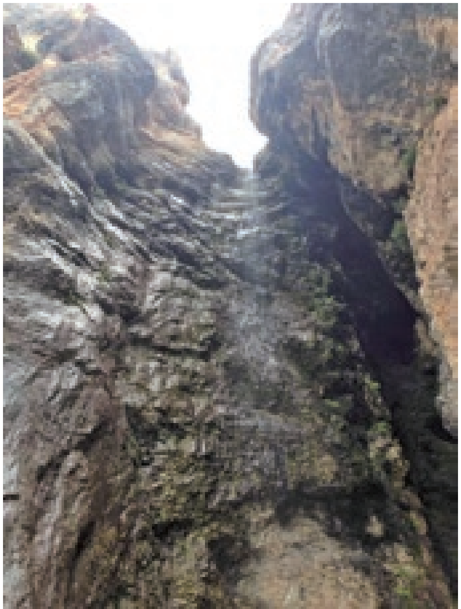
རྩེ་དྲུག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཕྱི་རབས་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །གནས་ཕྲན་གཞན་དུ་ལོ་བསྒྲུབ་བས། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཟླ་སྒྲུབ་དགའ། །གཞན་དུ་ཟླ་སྒྲུབ་བྱས་པ་བས། །འདི་རུ་ཞག་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལྷག །དེ་ཕྱིར་

གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཕྱི་རབས་མོས་འདུན་གུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཟུར་བྱང་ལས། གྲིམ་ཤོད་ཤེལ་ལེ་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཞི་ཁྲོ་བསྒྲུབ་ན་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། རྗེ་དྭག་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལུང་བསྟན་མཁའ་གསལ་ཉི་མའི་ཟེར་ཆེན་ལས། དེ་ཕྱིར་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ། །སྐོར་བ་བཅུ་རེ་སྙིང་པོ་དུང་། །ཕྱག་འཚལ་སྐོར་བ་སྙིང་པོ་དུང་། །དུས་བཟང་སྐོར་བ་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར། །ཐོད་པ་ཐོར་ཚོག་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཁམ་རོ་ཚོགས་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ་དུ་ཚུད། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར། །སྒོམ་སྒྲུབ་ལྷུར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བ། །མཆོག་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དག་པའི་ལྷ་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །དག་སྣང་ལུང་བསྟན་སྣ་ཚོགས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

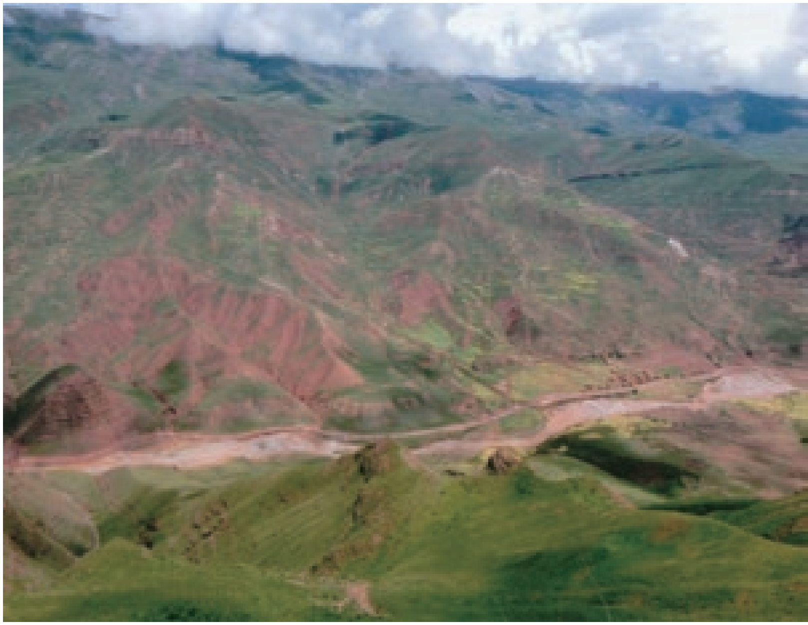
གྲིམ་ཚའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་ཆུ་བོ་གཡལ་བསྒྱུར།

རྩེ་དྲུག་གི་ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་རི་རྟག་རྒྱལ་རྫོང་ཆེན་ནང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཏད་པའི་གཡང་གཟར་གྱི་བྲག་ངོས་ཤིག་ཏུ་སྐས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་དང་། ཕུག་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡར་སོང་ན། བྲག་སྐེད་ཙམ་ན་ཕུག་སྒོ་ཤར་དུ་དོད་ཅིང་། སྒོ་ཆུང་ལ་ཕུག་ཡངས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་གྲིམ་ཚ་ཟླ་ཆུང་ལོང་ཉིད་དབྱར་ཁར་བཞུགས་སའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡིན། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་བྲག་མཚམས་ནས་ཡར་ཙུང་སོང་ན། བྲག་རྩེ་ནས་མར་ཐབ་ཆུ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གྲིམ་ཚ་ཟླ་ཆུང་ཆུ་བོ་གཡལ་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་སྲོལ་ཡོད།

རྩེ་དྲུག་སྐུ་རྒྱབ་ནས་མར་བབས་ན་དམར་འགུ་ལ་རྩར་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་ལྡན་སྐུ་ན་ཆུང་ཆུང་དུས་ཡུལ་སྡེའི་ར་རྫི་བཞུགས་སྐབས་བཞག་པའི་ཞྭ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དང་གཡུང་དྲུང་སོགས་མང་པོ་མངལ་རྒྱུ་ཡོད།



སྦས་གནས་གཡུ་རྫོང་ཕུག་རིང་། ☛



སྦས་གནས་གཡུ་རྫོང་ཕུག་རིང་ནི། རྩེ་དྲུག་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་པེ་ནེ་རི་བཀྲའི་ཉིན་ངོས་ལ་དགེའི་ས་ཏུ་ཡོད། གནས་འདིར་ཤེས་རབ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་དང་། ས་ཧི་ག་ཨེར་སངས། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་མོ། འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས། གྲིམ་ཚ་རྨ་ཚུང་། སྤྲུལ་སྐུ་བློ་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡིན། རི་མགུལ་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་ལྡན་སྙིང་པོའི་གདན་ས་ཕ་དགེ་ཞུག་ཞབས་དགོན་ཆགས་ཡོད་ལ། ཨ་མ་རང་བྱོན་དང་གྲིམ་ཚ་རྨ་ཚུང་གི་ཞབས་རྗེས། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། གཏེར་ཁ་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྦས་གནས་གཡུ་རྫོང་ཕུག་རིང་གི་དཀར་ཆག་ལས། གནས་ལ་སྐོར་ཕྱག་ཚོགས་འབུལ་བསང་གིས་བསྔོད། །དར་གསོ་ རླུང་རྟ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་པ་ན། །བསྟན་པ་དར་དང་སྤྱིན་བདག་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ནད་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་ཞི། །དུས་མིན་འཆི་རྐྱེན་བྱད་དང་སྦོད་གཏོང་སེལ། །འདིར་ཡང་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་དར་རྒྱས་འཕེལ། །དུས་རྒྱུན་སྐོར་བ་རེ་ལ་དུང་རེ་དང་། ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་གནམ་གང་སྐོར་ཕྱག་ལ། །དུང་ཕྱུར་གསུམ་རེའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྣག་ལོ་ཚེས་བཅུ་གནས་འདུ་ལ། །ཟླ་བ་གཅིག་ལ་གནས་ཀྱི་འདུ་བ་ཆེ། །སྐོར་ཕྱག་རེ་ལ་དུང་བཅུ་ཕན་ཡོན་ཡོད། །གནས་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་མཚམས་བཞུགས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་།

དེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མར་ཙུང་ཕྱིན་ན་ལྷ་ཁང་ཐང་གྲོང་སྡོམ་པ་ཚང་གི་བྱུར་གྱི་སྟང་གཞོང་ཀླུམ་པོ་དེ། ཞང་བོད་མཁས་པ་མི་བཞིའི་གདན་ས་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེས་གནས་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་སྟག་ཤོད་བུ་མོ་པད་མ་མཚོ་ས་གནས་འདིར་འཁྱིངས་ཤིང་། བཞུགས་ནས་སུ་མཛད་པ་མ་ཟད། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྟག་ཤོད་བུ་མོ་པད་མ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར། ད་དུང་སྟག་ཤོད་བུ་མོ་པད་མ་མཚོའི་ཚོགས་སྟོད་རྡོ་གཞོང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། གྲོང་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ས་མ་བྲག་གི་ངོས་སུ་སྒྲུབ་ཕུག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། ལྗེ་བོན་གྱིམ་ཚ་རྨ་ཆུང་དགུན་དུས་བཞུགས་སའི་སྒྲུབ་གནས་ཡིན། དེང་སང་ཙ་གུ་གྲྭ་ཚང་ཟེར་བའི་ལྷ་བྲང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་རྩུད་དེ་མཇལ་དཀའ་བར་འདུག

མདོ་ཁམས་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོ།

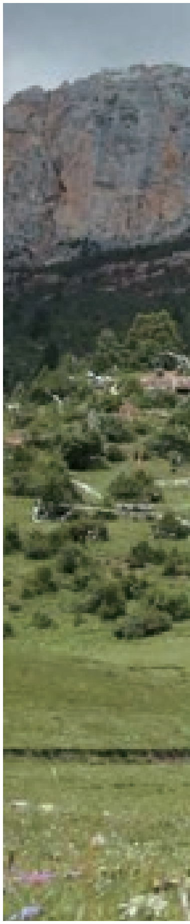
མདོ་ཁམས་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོ་ནི། དེང་སང་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ལྷོ་རོང་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་དམར་རི་ཤང་བག་ཤོད་གྲོང་གི་རྒྱབ་རི་བཙན་བྲག་ལྷ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲོལ་འདུག གནས་འདི་དབལ་བོན་སྟག་ལའི་གནས་རི་ཡིན་ཞིང་། རི་མགུལ་ཚོས་སྣར་རི་ཁྲོད་དུ་སྟག་ལ་མེ་འབར་སྟག་ལ་སྤྲུལ་ནས་བཞུག་པའི་སྒྲར་མོའི་རྗེས་ཡོད་ལ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་བློ་ལྡན་སྙིང་པོ་སྐུ་མི་རྟག་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཡུལ་ས་གནས་འདི་ན་ཡིན། དེ་ཡང་བསང་ཡིག་ལས། རྩེ་ལ་བླ་མ་སྟག་ལ་མེ་འབར་གནས། །སྐྱིད་པར་ཡི་དམ་དྲག་པོ་སྤྱི་གྲིའི་ལྷ། །རྩ་བར་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བྲན་དུ་ཁོལ། །ཞེས་དང་། ཟུར་བྱང་ལས། མདོ་ཁམས་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོ་ལ། །རིགས་སྔགས་ལས་བཞི་གང་བསྒྲུབ་མྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

སྟག་ཤོད་བྱམས་མའི་རི་རྒྱུད།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་ཁོངས་རྡེ་ཙ་ལྷོག་ཐང་གི་ལྷོ་ངོས་བྲག་དཀར་མཐོ་ལ་རི་རྒྱུད་རིང་པོར་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་སྟག་ཤོད་བྱམས་མའི་རི་རྒྱུད་ཡིན། གནས་འདིར་གཡུང་དྲུང་སོགས་བཀའ་རྟགས་རང་བྱོན་ཇི་སྙེད་བཞུགས། ཉེ་སྐོར་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་ལྡན་སྙིང་པོ་འཁྲུངས་ས་གཤེན་ཚ་གོང་ཕུག་ཅེས་པ་དེ་ཡོད། ཀན་རབས་ཚོའི་ངག་རྒྱུད་དུ་གནས་འདིར་སྟོན་མ་བྱམས་མའི་རི་རྒྱུད་ཅེས་འབོད་པ་མ་ཟད། ཉེར་འདབས་ཀྱི་དེང་སང་ཚོས་ཁྲི་ཐང་འབོད་ས་དེ་ལའང་བྱམས་མ་ཐང་ཞེས་འབོད་པ་བཤད།

སེང་སྟག་རྒྱལ་བ། ☛

དེ་ནས་བ་ཡ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན། སེང་སྟག་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཞུ་ཡི་གདན་ས་འོག་མ་ཁྲ་ཏན་དགོན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན། གནས་འདི་སྟོང་རྒྱུང་དང་། ལྷ་ཆེན་དྲན་པ། ཁྲ་ཚགས་མེད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔལ་སྟག་ཁྲ་བོའི་ངར་སྐད་དང་། བསྲོ་ཆ་ཏ་ལའི་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཁྲོ་བོའི་འདུ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ལུང་བསྟན་ལས། ཚ་བ་སྣང་གི་ཙ་བར་ལ། །བོན་གྱི་བསྲོ་སྒྲ་ཡུན་ཏུ་སྒྲོག །ཅེས་གསུངས་པའི་གནས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐུ་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་མོ་འབྲུག་མགོ་ལ་སོགས་དཔལ་མོ་ཉེར་བདུན་གྱི་རང་བྱོན་བྲག་རི་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་ཡོད། དགོན་འདིའི་ནང་རྟེན་དུ་གཙོ་མཆོག་བསྲོ་སྒྲ་མ་དང་། གསང་མཆོག་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་སྐུ། དཔལ་ཕུར་འབྲུག་གསས་ཆེམ་པའི་སྐུ་རྟེན། ཁྲ་ཚགས་མེད་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་གང་གིས་ཕྱག་བཟོས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་རིན་བྲལ་གྱི་རྟེན་སྐལ་ཇི་སྙེད་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།



མ་ང་ཞེལ་བྲག་གཡུ་རྩེ།

མ་ང་ཞེལ་བྲག་གཡུ་རྩེ་ནི། དེང་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཚ་བ་སྒང་སྐོད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ད་ཆར་ཆབ་མདོ་ནས་ལྷོ་རོང་རྫོང་དུ་འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་བར་སྨུག་པོ་ལའམ་ཞོ་ཡོ་ལ་མགོ་ནས་བྱང་ངོས་སུ་སོང་ན་མཇལ་ཐུབ། འདིའི་ཉེ་སྐོར་དུ་སྲུ་ཤོད་གྲོང་ཚོའི་དབྱར་ཁའི་འབྲོག་ས་ཡིན། གནས་འདིར་རིག་འཛིན་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས་སྒྲུབ་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དང་ཡིག་འབྲུ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་མང་པོ་བཞུགས་ལ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མ་ངའི་ཁྲ་རིང་གཡུ་མཚོ་ཞེས་ཀླུ་རྒྱལ་མ་ང་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེ། ངོ་མཚར་ཡིད་འོང་གི་མཚོ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། མཚོ་དེ་གནམ་ཆར་དགོན་དུས་ཆར་འབོད་བྱེད་སའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ།

ཐོག་ལ་རྫོག་མགོ་ཟངས་འབྲུག

ཆབ་མདོ་ཁུལ་ཚ་བ་སྒང་གི་ས་ཆ་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་ཤར་ཐད་ན་ཡོད་པའི་ཚ་བའི་ཐོག་ལ་རྫོག་མགོ་ཟངས་འབྲུག་ཅེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་བཞེར་གཡུང་དྲུང་བླ་མ་དང་། ཐ་པོ་རྒྱལ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒོར་ཚོམ་དུ་མ་དྲངས་པའི་གཏེར་གནས་ཡིན། དེ་ཡང་ཟུར་བྱང་ལས། ཐོག་ལ་རྫོག་མགོ་ཟངས་འབྲུག་ལ། །རི་སྒོམ་བྱས་ན་འབྲེལ་ཚད་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཡག་ཤག་ཀྱ་ད་ཀ་ཆཻ་ཁ།།

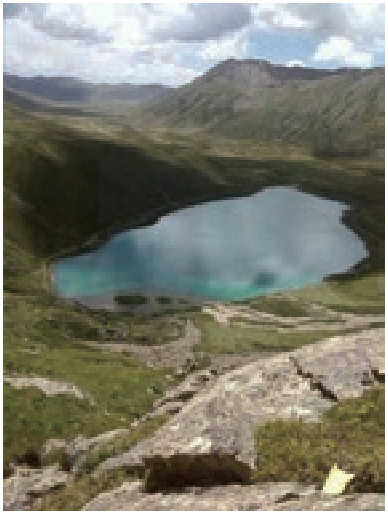
ཁ་བ་དཀར་པོ།

ཁ་བ་དཀར་པོ་ནི། མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་གི་ཡ་རྒྱལ་བྲ་འབོར་སྒང་གི་ཆར་དེང་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་རྨིད་༦༧༤༠ཡོད་པའི་བོད་ལྗོངས་དང་། ཡུན་ནན་ས་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་ཡི་དམ་དཔལ་གསས་ཀྱི་གནས་རི་དང་། དྲན་པ་ཡབ་སྲས། ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་དང་། གཏེར་གནས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ལས། རི་བོ་དེ་ལ་སྒོམ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རི་བོ་དེ་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས། །ཚེ་འདིར་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །རི་བོ་དེ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་ཕུལ་ན། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟུར་བྱུང་ལས། རྟེང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་པོ་ལ། །གསང་སྔགས་གང་སྒྲུབ་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལ་ཀྱེ་ཕྱི་ཏ་ལ་ད་ཞེ་པ།།

རྫོ་ཐེ་གངས་དཀར།

རྫོ་ཐེ་གངས་དཀར་ནི། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་སྐྱི་དགུ་རྫོང་དམར་ཡག་ཤང་རྒྱམ་གཞུང་གྲོང་གི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཡོད་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་མཚོ་ནག་མ་དང་། བསྲུས་འོ་མཚོ་བཅས་དྭངས་གཙང་གི་མཚོ་མོ་དུ་མས་བསྐོར་ཡོད། གནས་འདི་སྔོན་པས་བོན་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་གངས་རི་ཆེ་བདུན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་ཏེ། སྲུ་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མ་ལས། ངེས་པར་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདིར་བཤད་དེ། །གངས་ཆེན་རི་བོ་ཆེན་པོ་གནས་ཆེན་བདུན། །གངས་རྒྱལ་སྲུ་རྒྱལ་རྨ་རྒྱལ་རི་བོ་གསུམ། །ཤམ་པོ་རྫོ་ཐེ་ཏུ་དོམ་ཐེལ་ཕྲོམ་གསུམ། །ཁ་བ་སླང་རི་ལ་སོགས་གངས་དཀར་དགུས། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དབྱར་ལ་མི་ཞུ་དགུན་ལ་མི་གྲང་བ། །རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



རྨ་རྒྱལ་པོམ་ར།

དའི་རྨ་རྒྱལ་པོམ་ར་གནས་སྐོར་འདོད་ཆེ། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་འགོ་ལོག་ས་ཁུལ་རྨ་སྟོད་རྫོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཐད་ཅུང་སོང་ན་མཚལ་སྣག་ཁ་མདོ་རུ་འབྱོར་བས། དེར་གནས་མདུན་དང་སྐོར་ལམ་དུ་སླེབས་ཡོད། གནས་འདིར་དབུ་རྩེ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཞེས་ཁག་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། མཐོ་ཚད་རྨིད་༦༢༨༢ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་གནས་ཤིང་། ཐོག་མར་སྟོན་པ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐབས་བོན་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་གངས་ཆེན་མཆེད་མདུན་བཞག་པའི་ནང་ཚན་དང་། གཏེར་སྟོན་སོ་བདུན་སྣས་པའི་གྲུས་བོན་སྡེ་དུ་མ་གཏེར་དུ་གཟེམས་པའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷའི་གནས་ཡིན། ཟུར་བྱང་ལས། རི་མཆོག་པོམ་ར་ཤེལ་བྲག་ལ། །ཞི་ཁྲོ་ཕྱྭ་གཡང་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ། །ཅེས་གསུངས།

རྨ་རི་དེའུ་གསུམ།

མེ་ལོང་བྲག་དཀར་རམ་རྨ་རི་དེའུ་གསུམ་ནི། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཁྲི་ཁ་རྫོང་ཁོངས་རྨ་གཡང་སྔོན་མོའི་འགྲམ་ངོགས། གནས་ཆེན་པྲ་མ་རི་རྒྱན། དེའུ་དཀར་མེ་ལོང་ཅོག་འདུས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རི་བོ་སྟག་སྣིང་འདྲ་བའི་གསེབ་ཏུ་བྲག་ཕུག་སྒོ་ནག་ལ་ཕུག་དཀར་བ། ཁ་ལྷོ་ཤར་མཚམས་སུ་གཏད་དེ་གནས་ཡོད། གནས་འདི་མཁན་ཆེན་སྟུ་ཟྀ་གསལ་བཟང་དང་། མཁས་པ་སེ་ལྡེ་མེ་གསུམ་གྱི་ རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ ཀྱི་ ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གནང་སའི་སྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༡༡༧ལོར་མཁན་ཆེན་སྟུ་ཟྀ་གསལ་བཟང་འགོག་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཕྱི་དར་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མདོ་སྨད་ནས་དར་བའི་དབུ་ཚུགས་པའི་ས་གནས་འདིའོ། །

དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ།

སྐུ་བླ་བྲག་དཀར།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་རྨ་ཆུ་རྫོང་གི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་ཡུལ་སྐད་དུ་ཨ་མྱེ་གོས་ལྷ་ཟེར་བ་ཇམ་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། གནས་མཆོག་སྐུ་བླ་བྲག་དཀར་འབོད་པ་དེ་ཡིན། གནས་འདི་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲི་གཉན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོས་མཁའ་འགྲོ་གསང་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་སྙན་དུ་བརྒྱུད་སའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བླ་མ་ཞུ་སྒོམ་འབྲུལ་ཞིག་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་རིང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་ཞིང་། མཐར་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་དང་། རྩེ་དབུས་དགོན་པའི་བླ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་སྒྲུབ་གནས་བཅས་ཡིན།

གནས་མཆོག་དམུ་རི་སེང་གེ

གནས་མཆོག་འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་མཁའ་འགྲོ་སྨན་གདོང་གི་གནས་ཡིན་ལ། སྔོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གོང་པོ་བོན་རི་དང་མཉམ་ཞིང་ལྷ་རི་གྲུང་ཐོའི་གནས་ཀྱི་སྤྱན་ཆ་ཡིན་པར་གསུངས། ཕྱིས་སུ་རྟོགས་ལྡན་ཨ་ལྷུགས་སམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་སྤྲུལ་ལོ་སྟེ། ༡༩༢༠ལོར་གནས་ཀྱི་སྒོ་གསར་དུ་ཕྱེས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཐེ་བོ་རྫོང་ཁོངས་ཉིན་ངོ་ཡུལ་ཚོའི་རྒྱལ་ཉེ་ལུང་ཕོག་ཙ་རི་བོན་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད།

ཟེ་བྱེ་ཀ་ཡུ་ཏ་ཅ་ཞེ་ཞ།།

དམུ་རྫོ་ལྷ་གཉན།

རྒྱ་རོང་དམུ་རྫོ་ལྷ་གཉན་ནི། རི་རྒྱུད་འབའ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་ཆད་ཅིང་། གནས་མདུན་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་རོང་བྲག་རྫོང་གི་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཁེལ་ཡོད། གནས་འདི་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གཙོ་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྒྲུབ་ཕུག་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་སྟོང་རྒྱུད་། དྲན་པ། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ། ཟིང་པ་མཐུ་ཆེན། བཻ་རོ། མཉམ་མེད་བློ་མ། སེ་གཉན་ཞིག་པོ། རང་གྲོལ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནས་མཛད་དེ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དང་། བཀའ་རྟགས་དུ་མ་བཞག་ཡོད། དེ་ཡང་ཟུར་བྱུང་ལས། རྒྱ་རོང་དམུ་རྫོ་ལྷ་གཉན་ལ། །རི་བསྐོར་ཚེ་འདིར་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། དམུ་རྫོ་རི་བོ་སྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས། རྟག་ཏུ་སྐོར་བ་གང་བྱས་ཕན་ཡོན་ནི། །ཡི་གེ་སྙིང་པོ་དུང་ཕྱུར་བདུན་རེ་ཡོད། །སྐྱེ་བ་རེ་ལ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབས། །ཚེ་འདིར་བར་ཆད་གང་གིས་བསྐྱོད་མི་ཚུགས། །ཁྱད་པར་ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གྲལ། །འགྲོ་མཆོག་རྟ་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་ནང་ལ། །སྐོར་བ་རེ་ལ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གསུམ་རེ། །ངེས་པར་ཡོད་པར་རིག་འཛིན་ལུང་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།

ཤར་དུང་རི།

ཨ་མདོ་ཤར་ཁོག་ཟིང་ཆུ་རྫོང་ཁོངས་དུང་རི་འབོད་པ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་རི་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་ཐོབ་སྐྱུང་འཕགས་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༤ལོར་གནས་སྒོ་ཕྱེས། གནས་འདིར་ཕྱོགས་བཞི་སྒྲུབ་ཕུག་ཆེ་བཞི་དང་། མཚམས་བཞི་དུར་ཁྲོད་བཞི། སྒྲུབ་ཆུ་བཞི། མཚོ་ཆེན་བཞི། བཀའ་རྟགས་རང་བྱུང་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་ལ། ལྷ་མཚོ་གསེར་མཚོ་བྱ་བར་དྭངས་ཤིང་བསིལ་ལ་ཚོན་མདངས་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་མཚོ་མོ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་ཉིད། དུང་རི་ལ་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད། ད་ཆར་ཕྱི་ནང་མཇལ་སྐོར་བ་མང་པོ་མཆིས། མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལྷིད་༥༦༨༨ས་ཏུ་ཆགས་ཡོད།

བྱང་བྱ་དུས།

དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱང་བྱ་དུར་གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་དེ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་གི་རྒྱ་ནག་གོང་དམར་མཁའ་འགྲོ་འུག་གདོང་ལྷའི་ནང་ཚན་བྱང་ཕྱོགས་ཐེ་ཆུ་ནགས་རོང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་སྐྱུང་འཕགས་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༤ལོར་གནས་སྒོ་ཕྱེས། དེའི་ལྷོ་ནུབ་དབང་དྲག་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་འུག་གདོང་རང་བྱུང་འབུར་དུ་དོད་པ་བཞུགས། གནས་འདི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། བཀའ་རྟགས་དུར་ཁྲོད་ཧེ་སྟེད་བཞུགས། མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་མགོན་བླ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྟོགས་ལྡན་རི་པ་འབྲུག་གསས། ལྷོང་སྒོམ་བསྟན་པ་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མར་འཁྲུངས་གནས་ཀྱང་མཆིས།

མཁའ་འགྲོ་སྣན་གདོང་།

མདོ་སྨད་ཇ་བ་རྫོང་གི་ནུབ་ངོས་ཁ་ཤུ་ཡུལ་ཚོ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཚོ་དེའི་ལྷོ་ངོས་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་ཁོང་དང་འབྲེལ་བའི་རི་རྒྱུད་དེ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་རྩ་རི་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགྲོ་སྣན་གདོང་གི་གནས་ཏེ། བླ་ཆེན་དྲན་པའི་ཞལ་ནས། ཇ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཏེ། །ཁ་ཤུ་རི་འདྲའི་གསང་ཕུག་ཏུ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་གནས། །ས་གཞི་མན་རྣལ་ལྷ་བུའི་དབྱིབས། །ཁྱོན་དབུ་ནོར་བུ་སྤུངས་པ་འདྲ། །རི་ཡང་ཏུ་སྦལ་གབ་པ་འདྲ། །ས་ཡང་རྒྱ་སྣག་འཁྱིང་བ་འདྲ། །ཆུ་མིག་ཤིང་ལོ་འཐེན་པ་འདྲ། །དེ་ལྷ་བུའི་གནས་མཆོག་གི །ཁོང་བུ་ལྷོ་ངོས་དབུལ་དཀྱིལ་དུ། །ཟབ་གཏེར་གསང་རྒྱུད་མཆོག་དྲུག་དང་། །མཁའ་འགྲོ་སྣན་གདོང་ཆེན་མོ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་དེ་བསང་མཆོད་འབུལ། །ཞེས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་དེ་ཏུ་ཤིང་ལོ་འཐེན་པ་འདྲ་བའི་ཆུ་མིག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གྲིབ་དང་། ཕོ་ནད། ཡམས་ནད། སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་ཁ་ཤུའི་སྒྲུབ་ཆུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མཆིས།

བྲག་དཀར་བྱ་རྒོད།

ཐ་བ་འབབ་ཁམས་ཁྲུལ་མཛོ་དགེ་རྫོང་མཐེ་ཆུ་ཤང་ཉི་རྒྱལ་གྲོང་ཚོའི་ས་ཏུ་ཡོད་པའི་གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་བྱ་རྒོད་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་རི་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་དང་། གྲིམ་ཚ་རྨ་ཆུང་། ལེགས་བཏང་རྣང་པོ། ལི་བྲུ་སྟག་རིང་། དྲན་པ་ཡབ་སྲས་ཡུམ་བཞི། སྤྲུལ་སྐུ་ཁྲི་གཉན་རྒྱལ་མཚན། གྱེར་མི་ཉི་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྱང་འཕགས་སྨུ་ལ་དྭང་སྨུ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱང་འཕགས་སྨུ་ལ་དྭང་སྨུས་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༨ལོ་ཡས་མས་སུ་གནས་སྒོ་ཕྱེས། གནས་འདིར་བསྒོ་ཨོཾ་ཕུས་པ་ལི་ཧྲ་བ་ཧྲི་ལ་ས་ཧ་ནི་རི་མ་རམ་ཧི་ལམ་འདུ། ཨ་ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕཊཿནན་ཞེས་པའི་རང་བྱོན་དང་། ཐོད་པ་བོར་ཚོག་གི་དུར་ཁྲོད་དང་། སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་བླ་མཚོ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་བཀའ་རྟགས་མང་པོ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། གཉན་ས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་ཤིང་། འགྲུབ་རྟགས་མྱུར་བ་ཡིན་པ་ནི། བློ་ལྡན་ཟུར་བྱང་ལས། མཐེབ་ཆུའི་བྲག་དཀར་བྱ་རྒོད་ལ། །གཙོད་ཡུལ་ཉམས་བྱེད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས། དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཕྱི་སྐོར་རེ་ལ་སྙིང་པོ་དུང་ཕྱུར་གཅིག །ནང་སྐོར་རེ་དང་སྟོང་མཚན་བརྒྱ་ཚར་མཉམ། །ཁྱད་པར་ཧ་ལུག་བྱ་སྤྲེལ་ལོ་ཟླ་ལ། །དེ་ཡང་སུམ་འགྱུར་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། །ཞེས་གསུངས།

ཤར་རྫ་རི་ཁྲོད།

ཀུན་མཁྱེན་འཇའ་ལུས་པའི་གདན་ས་ཤར་རྫ་རི་ཁྲོད་ནི། དཀར་མཛེས་ཞུལ་སྡེ་དགེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དཀར་མཛེས་ནས་རྫ་ལོག་བརྒྱུད་སྡེང་ཆེན་དགོན་ནས་ཅུང་སོང་ན་འབྱོར། གནས་དེར་ཀུན་མཁྱེན་ཤར་རྫ་བས་སྐུ་ཚེ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་དུ་བསྒྱིལ་ཞིང་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་གྲོལ་བའི་ས་གནས་དང་། ཤར་རྫའི་སྐུ་ང་འདྲ་མ་ཞེས་རང་གི་མཚན་སྟགས་ཀྱང་རང་རྫོལ་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་སྐུ། འཇའ་ལུས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ཕྱག་སེན་སོགས་ཙ་ཆེའི་རྟེན་གསུམ་ཇི་སྙེད་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འདུས་ཚོགས་རྒྱུན་བཞིན་གནས།

རྟ་རྡོམ་ཟིལ་ཁྲིམ།

དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་སྡེ་དགེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྟ་རྡོམ་ཟིལ་ཁྲིམ་ས་གནས་ངེས་ཅན་མ་བྱུང་རུང་། སྟོན་པས་བོན་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་གངས་རི་ཆེ་བདུན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་པ་ནི། སྲུ་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མ་ལས། ངེས་པར་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདིར་བཤད་དེ། །གངས་ཆེན་རི་བོ་ཆེན་པོ་གནས་ཆེན་བདུན། །གངས་རྒྱལ་སྲུ་རྒྱལ་རྨ་རྒྱལ་རི་བོ་གསུམ། །ཤམ་པོ་རྫེ་ཐེ་རྟ་རྡོམ་ཟིལ་ཁྲིམ་གསུམ། །ཁ་བ་གླང་རི་ལ་སོགས་གངས་དཀར་དགུས། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དབྱར་ལ་མི་ཞུ་དགུན་ལ་མི་གྲང་བ། །རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁ་བ་ལུང་རིང་།

ཉག་ཤོད་ཨ་འཛི་རོང་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྣང་སྐུ་ཡི་གནས་ཆེན་ཁ་བ་ལུང་རིང་ངམ་གནས་ཆེན་གཡུང་དྲུང་སྟག་རྒྱལ་ནི། སྟོན་པ་བོད་ལ་བྱོན་དུས་བོན་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྟགས་གངས་རི་མཆེད་བདུན་བཞུགས་པའི་གྲས་གཅིག་འདི་ཡིན་ལ། ཨ་ཡོཾ་ཧཱུཾ་དང་། ཡ་ར་ལ་ཤྲཱ། མ་ཏྲི་སོགས་ཡི་གེ་དང་། གཙོ་མཆོག དྲན་པ་མཚན་བརྒྱད། འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་སྐུ་བཅས་རང་བྱོན་ཡོད་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་ཞབས་རྗེས་སོགས་བྱིན་ཅན་རྡེ་སྙིད་མངལ་དུ་ཡོད། གནས་འདི་སྐྱིལ་ལོར་གསང་བདག་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བས་གནས་སྒོ་ཕྱེས་ཤིང་། རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་དང་། གསང་སྔགས་གླིང་པས་སྒྲུབ་གནས་མཛད།

ལྷང་ལྷང་བྲག་དཀར།

སྨྲ་སེང་གསུང་གི་གནས་ཆེན་ལྷང་ལྷང་བྲག་དཀར་རམ་ལྷང་བྲག་ནོར་བུ་ཡང་རྩེ་ནི། ཉག་རོང་རྫོང་ཁོངས་དབལ་ཁྱུང་དགོན་ཆགས་སའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་དང་པོ་བོད་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྲིན་གདུག་པའི་ཟ་ཁ་དར་སྐབས་གཤེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྲུང་མར་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྗེས་སུ་ལྷེ་ཚ་མཁར་བུ་དང་། འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་སྲས། སྟོང་རྒྱུང་། བཻ་རོ་སོགས་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་སྦས། ཕྱིས་སུ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་དང་གསང་སྔགས་གླིང་པ་སོགས་གནས་འདིར་བྱོན་ནས་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་བཞེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་གླིང་པས་གནས་སྒོ་ཕྱེས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཀྱང་མཛད། དཀར་ཆག་ལས། ཁྱད་པར་གནས་དུས་འབྲུག་ལོ་ལོ་གཅིག་ཡིན། །འཛམ་གླིང་གནས་ཆེན་ཀུན་ཀ་འདི་ན་འདུས། །རྩེ་སྐོར་གཅིག་ལ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་གསུམ་དང་། །བར་སྐོར་གཅིག་ལ་དུང་ཕྱུར་ཉེར་ལྔ་དང་། །མཐའ་སྐོར་གཅིག་ལ་དུང་ཕྱུར་ལྔ་བཅུ་དང་། །ཕྱི་སྐོར་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི། །དགེ་བའི་འགྱུར་ཁྱད་རེག་འཛིན་གོང་མས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནམ་ལྕགས་ཡང་རྫོང་།

གསང་བདག་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྕགས་མདུད་སྲིབ་བམ་སྐྱོན་འབྱིན་སྲིབ་ནག་དང་། མཚན་གཞན་དུ་དྲག་པོ་གནམ་ལྕགས་ཡང་རྫོང་ནི། ཉག་རོང་རྫོང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་སུ་ལ་པན་ཏི་ཏའི་གདན་ས་དེ་ཡིན་ལ། གནས་འདིར་ཐོག་མར་འཆི་མེད་ཡུམ་སྲས་གཉེན་གསུམ་དང་། དཔལ་པོན་སྟག་ལ་མེ་འབར། ལྷ་ཀླུ་མིའི་རིག་འཛིན། གཉེན་ནམ་མཁའ་སྣང་བ་མདོག་ཅན། རིག་འཛིན་ལྗེ་ཚ་མཁར་བུ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་རྗེས་གྱེར་སྤུངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ། འགྲོ་མགོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། སློབ་དཔོན་པདྨ་མཐོང་གྲོལ། ལོ་ཙ་བཻ་རོ་ཙ་ན། ཕོད་སྤུངས་བློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སོགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་མཛད། དེ་ཡང་ལུང་བྱང་ལས། དེ་ལྟར་སྲས་གནས་དྲག་པོ་གནམ་ལྕགས་རྫོང་། །དད་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །གནས་མཆོག་འདི་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་བསྙེན་པ་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་མྱུར། །མཆོད་བསྟོད་ཕྱག་སྐོར་རིམ་གྲོ་སུས་བྱེད་པ། །འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་སྒྲིབ་བྱང་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །ཁྱད་པར་ཕྱི་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ནས། །བརྒྱད་པའི་འགོ་བར་གནས་ཀྱི་འདུ་བ་ཆེ། །རིག་འཛིན་ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་བྱིན་གྱིས་རླབས། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པས་སྐོར་ན་དུང་ཉེར་ལྔ། །ཉམས་ལེན་ལྡན་པས་སྐོར་ན་དུང་བཅུ་གསུམ། །དད་མོས་ལྡན་པས་སྐོར་ན་དུང་ཕྱེད་བདུན། །རྒྱུན་དུ་སྐོར་བ་རེ་ལ་དུང་དུ་འགྱུར། །དགེ་བ་ཅི་བྱས་འགྱུར་ཁྱད་གཞན་ལས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན་འབར་བ།

དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་ཞག་རོང་རྫོང་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་ཞག་ཤོད་གཡུང་དྲུང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གནས་སམ་གོང་རྒྱལ་རི་ཁྲོད་ནི། རིག་འཛིན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། བྱ་བཏང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ། བྱ་བཏང་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་དང་སློབ་གནས་ཆེན་ཆེན་ཡིན། ཕྱིས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གནས་འདིར་ཕེབས་ནས་སློབ་གཉས་ཉམས་གསོ་གནང་ཞིང་། བཤད་སློབ་སྒོམ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་བཙུན་དགོན་ཞིག་ཏུ་བཞུགས།

སྙི་ཡུལ་བདེ་ཆེན་རི་ཁྲོད།

ད་ཉི་དཀར་མཛེས་ས་ཁྲུལ་བྲག་འགོ་རྫོང་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐ་མདའ་ཆུ་རྒྱུད་དེད་དེ་ཡར་སོང་ཚེ། དབྲ་སྲས་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་གཤེགས་ཞུལ་གདན་ས་སྙི་ཡུལ་བདེ་ཆེན་བསམ་གཏན་རི་ཁྲོད་ཅེས་སྒྲུབ་སྡེའི་བསྟན་པ་དར་བཞིན་ཡོད།

གླང་ཆེན་འགྱིང་རི།

རྒྱ་ནག་གླང་ཆེན་འགྱིང་རི་ནི། ཧྲེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་འོ་མིན་ཁུལ་དུ་ཡོད་ལ། འགྲོ་མགོན་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་དང་། ལུང་གིས་ཟིན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་བྱང་ལས། རྒྱ་ནག་གླང་ཆེན་འགྱིང་རི་ལ། མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་ཕུལ་བ་ན། དུས་གསུམ་ཕ་མའི་དྲིན་ལེན་སོབ། ཞེས་དང་། ཚེ་དབང་གནས་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལས། རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །གླང་ཆེན་འགྱིང་བའི་རི་བོ་ལ། །འགྲོ་མགོན་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། གླང་ཆེན་འགྱིང་རིའི་མགུལ་དུ་ཕ་ཉན་ཟེ་དགོན་པའི་རྟེན་གཙོ་གླང་ཆེན་གྱི་ཁྲི་སྟེགས་བྱས་པའི་སྐུ་བརྙན་དེ། བླ་མ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྲོལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།

རྒྱ་ཡི་གོང་བུ་རྨེ་ཏུ།

གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་བདུན་གྲལ་དུ་རྒྱ་ཡི་གོང་བུ་དམེ་ཏུ་དང་། རྒྱ་བོན་ཟེིང་པ་མཐུ་ཆེན་གྱི་བཞུགས་གནས་གང་བུ་དམར་ཏུ་བྲག་གཉིས་སྦྲ་ཟུར་ཅུང་མི་འདྲ་བ་ལས་གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྣང་ལ། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་ནང་རྒྱ་སོ་དར་རྩེ་ཞེས་པའང་ས་ཆ་འདི་ཉིད་ཡིན། དེང་ཟེི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དར་རྩེ་མདོའི་ཉེར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་སྐོར་གསུམ་ལས། རྒྱའི་གོང་བུ་དམར་ཏུ་ཏུ། རྒྱལ་བ་རྩེ་དགུའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། ལས་དཔོན་ཁྲིམ་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོས་མཛད། ཅེས་ས་གནས་འདིར་རྒྱལ་བ་རྩེ་དགུའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་པར་གསལ། ད་དུང་རྫེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ལ་སོགས་ལ་མོ་དར་རྩེ་རུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་ས་གནས་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་མིན་ནམ་སྙམ།

དག་ཀྱི་ཉ་ཏ་ཀྲིམ།

རི་བོ་རྩེ་ལྔ། ☛

རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནི། ཤེས་རབ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་དང་། ཁྲོ་བོ་ལྷ་རྒོད་ཐོག་པའི་གནས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བོན་ཟིང་པ་མཐུ་ཆེན་དང་། ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ། བླ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་དྲན་པ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལས། གནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །ཕྲ་ཕུད་རྩེ་ལྔའི་རི་བོ་ལ། །ཁྱེར་སྤྱངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །གཡུང་དྲུང་འོད་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྒྱ་ནག་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བོན་མོ་ཛྷུ་འཕྲུལ་མ་དགུའི་ནང་ཚན་འོད་དེ་རྒྱ་ལྕམ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེང་སང་ཧྲན་ཞི་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱང་ཁུལ་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་དཀར་ཆག་ངེས་གསང་ལུང་གི་སྙིང་པོ་ལས། གནས་འདི་ཞལ་མཇལ་ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས། །སྐོར་བ་གསུམ་གྱིས་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་སོབ། །སྐོར་བ་བཅུ་ཡིས་མཚམས་མེད་ལས་སྒྲིབ་བྱང་། །སྐོར་བརྒྱ་བཞེངས་ན་ཐོད་པ་སླར་མི་ལེན། །རྐྱང་ཕྱག་འཚལ་ན་འགྲོ་འདྲེན་སྟོན་པར་སྐྱེ། །རྣམ་ལྔ་ཕུལ་ན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ན་ས་ནོན་རིག་འཛིན་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས།

ཐས་ཤུས་ཀྱི་ཀ་ཆེ་ཀ།།

ཀླུ་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་བྲག

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་པོ་རོང་སྒོམ་རྟོག་མེད་ཞིག་པོས་ཉི་ཟླ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་སྐྱེལ་གནང་ས་དང་། ཡང་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བླ་མ་ལོ་དགུ་བཙལ་བའི་མཐའ་མ་བླ་སློབ་ཞལ་མཇལ་བྱུང་ཞིང་། ཞང་ཞུང་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཚིག་རྫོགས་སུ་མཛད་སའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀླུ་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ནི། དེང་སང་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གློ་བོའི་ཡུལ་གློ་སྟོད་བོན་འཁོར་གྱི་ཕུ་ན་བོན་ཕུག་ཅེས་འབོད་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ཡོད་ས་དེ་ཉིད་ཡིན། སྒྲུབ་ཕུག་དེར་མཆོད་ཁང་དང་། ཐབ་ཚང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཕུག་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་དཀར་རུ་གྲུབ་དབང་བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གནང་སའི་བྱིན་ཆེན་ཡིན།

འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན།

འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ནི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཡུམ་བུའི་ནུབ་བྱང་དུ་ཡོད་ལ། གནས་འདིར་སྟོན་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བལ་བོན་ཨ་ཤོ་དང་། རྣ་ར་གཉིས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་བཞེངས་པར་གྲགས། ནུར་བྱང་ལས། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ། །དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གདུགས་ཕུལ་ན། །ཕྱི་མ་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ཁེགས། །ཞེས་དང་། རྩེ་དྲུག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་གསལ་སྒྲོན་ལས། ནགས་བལ་པོ་ཤིང་ཀུན་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །ཞེས་དང་། གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས།

སྨོན་རི་ཟུར་གསུམ།

སྨོན་བོན་ཧ་ར་ཅི་པར་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སྨོན་རི་ཟུར་གསུམ་ནི། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཋ་མན་ཌུའི་བྱང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀོར་ནླ་ལའི་མངའ་སྡེ་དུང་ཉག་རྫོང་ཁ་ལའི་བོན་པླ་ར་ཞེས་པའི་ས་ཏུ་ཡོད། ཉེ་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་སྡེ་བ་ཕལ་ཆེར་བོན་སྡེ་ཡིན་ཞིང་། སྨོན་རི་ཟུར་གསུམ་དགོན་ཞེས་བོན་དགོན་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས། འདི་ནི་སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་སྨོན་རི་ཟུར་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་མཁའ་འགྲོ་གཟིག་གདོང་གི་གནས་ཏེ། སྨོན་རི་ཟུར་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་གཟིག་གདོང་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག །

ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་འདི་ནི། དེང་བལ་ཡུལ་ནེ་པ་ལིའི་ས་གནས་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུའི་ཉེ་སའི་ནུབ་ཕྱོགས་ལྷོ་ལའི་ཕྱུར་རྫོང་ཁོངས་རྫ་ཤིང་ཀྲཱ་ལའི་ཡང་ལེ་ཤོད་ཅེས་པའི་ས་ཆ་དེར་ཡོད་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཨ་སུ་ར་ཡི་མཁའ་འགྲོ་སྔགས་གདོང་ལྔ་ཞེས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་སྔགས་གདོང་གི་རང་བྱོན་དང་། སྒྲུབ་ཕུག་བཅས་ཡོད།

སྨུ་གུམ་རི།

སྨུ་གུམ་རི་ནི། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུའི་བྱང་ནུབ་སྨུ་གུམ་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གངས་ཧི་སེ་དང་ཐག་ཆེས་ཉེ་བར་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་ཆར་བལ་ཡུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། འདི་ནི་སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་སྨུ་ཁྲུམ་རི་ཡི་མཁའ་འགྲོ་དྲེད་གདོང་ལྷ་ཞེས་པའི་ས་གནས་བྱིན་ཆེན་ཡིན།

ཏོ།ག།ར།ཡ།ཏོ།ཞུས།

བསིལ་བ་ཚལ། ☛

རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་ཁོངས་རྡོ་རྗེའི་གདན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལེ་བར་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སར་སྦྲིས་ཧར་ཞེས་པའི་ས་རུ་བསིལ་བ་ཚལ་ཞེས་འབོད་པ་དེ། སྒྲུབ་གནས་སོ་དྲུག་གི་ནང་གསེས་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་རྒྱ་གར་བསིལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་རོག་གདོང་ཞེས་པའི་གནས་ཆེན་དེ་ཡིན།

ཕྱོགས་ཙམ་ལས་མ་བརྟེན་པའི་སླུབ་གནས་དང་མཁར་རྫོང་ཁག་ཅིག་སྟེ།

ངན་ལམ་རལ་གསུམ་ནི་བསམ་ཡས་ནས་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ཡོང་བའི་བར། མལ་དྲོ་ར་བ་ནི་དབུ་རུའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མལ་དྲོའི་ས། གནམ་གྱི་རི་གོང་ནི་དབུ་རུའི་ནང་ལྷ་ས་དང་ཆུ་ཤུལ་བར་སྐྱིད་ཆུའི་ལྷོའི་ཆུ་འགྲམ། རེ་རྒྱང་ཤ་མཐའ་ཁ་དང་མདོག་གུང་རྒྱལ་ཁ་གཉིས་ཀྱང་དབུ་རུའི་ནང་། ཀླུམ་ཤོད་ཐང་དམར་ནི་ཡར་ལུང་གཙང་པོའི་མདོ། མལ་དྲོ་མཚོ་ཤོད་ནི་ལྷོ་ཁ་སྣད་མཚོ་སྣ་ཕྱོགས་ལ་ཉེ། གཙང་གི་ཕྱིར་ཐུག་ནི་མདོག་ཐུག་གི་ཐུག གྲམ་པ་ཁ་འུ་ནི་ས་སྐྱའི་ཡར་གྲམ་པའི་ལུང་ནང་དང་། རག་ཟ་ཐང་ཀླུམ་ནི་གྲམ་པ་དང་མང་མཁར་གཉིས་བར་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཡིན། ལྷ་ཡུལ་གུང་ཐང་ནི་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་ཞེས་མངའ་རིས་ཁུལ་ལ་སྟོད་རྩེ། ལ་ཤར་གཡུ་ལོ་མཁར་དང་ལ་ཤར་རྩེ་མོ་ནི་བྱང་འབྲོག་སྙེར་རྩེའི་བྱང་རི་ཛ་ལ་ཤར། དམུ་ཅ་ཕྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་གསང་བྲག་རྒྱ་བོ་ནི་གཙང་གཡས་རུ་ཤངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུག་ནང་ཡོད། ཞང་ཞུང་དབལ་ལུང་ངམ་གཉན་ལུང་ནི་རུ་ཐོག་གི་གེ་ཁོད་གཉན་ལུང་གི་རི་ལ་བཞེད་དེ། གཞན་གཉན་ལུང་ཟེར་བའི་གནས་ཞང་ཞུང་གི་བྱང་རྒྱུད་ལ་དུ་མ་ཡོད། འདི་ནི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚན་མཁའ་འགྲོ་འབྲོང་གདོང་གི་གནས་ཡིན། རྨ་རི་མདོ་གམ་ནི་ཤར་རྨ་ཁོག་གམ་རྨ་སྟོད་རྩེ་བླ་ཞིག་གི་གནས། ར་ས་གཡུང་རོལ་དང་། ཕྱིམ་ལུང་བྲག་གཉིས་ལྷོ་རྒྱུད་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། མཆིལ་རི་ཟུར་གསུམ་ནི་འབྲོང་རི་དམར་པོ། གཡེ་ལུང་གོང་བར་ནི་ཨེ་དག་གི་མཚམས། སྤྱི་རྫིང་སྟག་ལ་མཁར་ཕྱུ་རྫིང་གི་དབུས་སུ་དང་། མ་པང་སྤོས་མོ་མཁར་མ་པང་གི་ཤར་ཕྱོགས། བྱང་སྟོད་ར་བཞི་སེང་གེའི་རྫོང་རུ་ཐོག་གི་བྱང་ས། ལྷོ་སྨད་མང་ཡུལ་སྟག་མོ་རྫོང་གྱི་རང་། ལྷོ་སྟོད་སེབ་རིབ་འབྲུག་ལོ་རྫོང་སློ་དང་དོལ་པོའི་ཕྱོགས། ཞང་ཞུང་ཁ་ཡུག་ནི་གུ་གེའི་རྒྱུད། ཞང་ཞུང་ཁ་སྐོར་ནི་གངས་རི་མཚོ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་སྐད། ནུབ་ཕྱོགས་ཐ་ཏྲི་ཏ་མཚོག་རྫོང་། ཤར་ཕྱོགས་ཁྱིམ་རྟུལ་གླང་ཆེན་རྫོང་། ར་སངས་ཀླུ་རྒྱལ་བཞུགས་གནས་སྤོ་མར། ར་སངས་ཀུ་མ་ར་བཞུགས་གནས་ནི་རི་ངས། གུ་རབ་དཔལ་བཟང་བཞུགས་གནས་སྤྲོ་ཙ་ཙན་གྱི་བྲག པ་ཤ་རྒྱལ་

གཟིགས་སྲས་ཆུང་བཞུགས་གནས་མེ་རྒྱུང་དཀར་ནག་བཅས་ས་གནས་འདི་དག་སྟོད་ཕྱོགས་འབྲོང་པ་དང་སྙེར་རྫེའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཚོད་འདུག ཀྱུལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་རྒྱ་མཁར་བར་ཚོད། ཟ་རང་མེ་འབར་གྱི་གནས་ལྷོ་རོང་སྨུན་པའི་ནགས་གསེབ། ཧིས་པ་གྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ཁྱུང་བྲག་རིན་ཆེན་སྤུང་ཚལ། རྨེའུ་སྟོན་ལྷ་རི་གཉན་པོའི་གནས་གུར་ཞོག་ཡང་དབེན་སོགས་མི་ཤེས་བག་ལ་ཞ་བར་ཕམ་སེམས་དང་། ཤེས་འདོད་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོད་ན་ཞིབ་བརྟད་གནང་སྐེ་རིམ་པས་འཕྲུས་སྒོ་ཇེ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་བོན་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲུག་ཐོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་བབ་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གནས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་གནས་རྣམས་ངོ་ཤེས་ཤིང་འབྲེལ་འཇོག་ཐུས་ན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་དགེ་བསོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཟུར་བྱུང་ལས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། །མ་རིག་བློ་ཡིས་མི་མཐོང་ཡང་། །མཁའ་ལ་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་ལྟར་བཞུགས། །ཚོགས་དང་སྨོམ་སྒྲུབ་སྨོན་ལམ་གྱིས། །འབྲེལ་ཚད་ཐར་པར་འདྲེན་པར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་གནས་བསྙེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་སུ་ལ་པཀྵི་ཏས། བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ནི། མིག་ཡུལ་དྭངས་བ་འདྲེན་ཞིང་བཞེངས་པ་པོའི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བརྟག་གི་བཅོས་མ་ཙམ་ཡིན་ལ། གནས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བོན་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱིན་རླབས་དང་འགྲོ་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་སྔ་མ་ལས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲི་དང་། སྒོས་སུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལོངས་བས་ན་གནས་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་འཇོག་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཕན་ཡོན་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཟད། སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་སྟོབས་བཀའ་རྟགས་ཞབས་རྗེས་སོགས་ཀྱང་དེའི་མཐུ་ལས་གྲོན་པ་ཡིན་པས། གནས་གང་ཞིག་མཇལ་ཚེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་ལ་མཇལ་ཕྱག་སྐོར་བ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས

དང་དག་སྣང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས། དེའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་རྗེན་དུ་བཙའ་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ས་རྫ་རི་བྲག་གི་རྣམ་ཅན་བསམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་གནས་ཁག་ཅིག་གི་གནས་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་དང་། གྲངས་ཙམ་བགྲང་རྒྱུ་བྱུང་ན་བློ་ཡིད་ཚིམས་ཤིང་། དཀའ་ཚེགས་ལ་འབད་པ་ཆུང་བ་འཕྲུལ་འཁོར་ཁོ་ནས་སྐོར་བ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པས། དང་པོའི་ཀུན་སློང་། གཉིས་པའི་སྦྱོར་ལམ། གསུམ་པའི་བསྔོ་སྨོན་སོགས་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཐད་ལ་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཧོག་ཙུང་བསལ་ཏེ་འཇུག་པར་ནུས་ན་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་དོན་ཡོད་ཡོང་བས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ལགས་སོ། །

༼ མཐའ་མ་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན། ༽

སྨྲས་པ།
ཧེ་སྙིང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་འདུ་གནས་ཞེས། །
གཡའ་རི་གངས་བྲག་ནགས་མཚོ་ལྗོང་ཕྱུག་ཏུ། །
གྱུང་རལ་རྩིག་ཤྲུལ་ལྷག་མའི་ཚོགས་མཐོང་དུས། །
སེམས་ལ་དགའ་སྐྱོའི་ཚོར་བ་བརྗོད་མེད་ཅིག །

ཁྲུད་འཕགས་གནས་ཀྱི་མཚན་བཟང་ཐོས་པ་དང་། །
མཇལ་ཕྱག་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ཙམ་མི་སེམས་པར། །
སྒོམ་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་སྒྲིབ་སྦྱང་གང་ལ་ཡང་། །
མཚན་ལྡན་གནས་ལ་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །

གྲགས་སྙན་རྔོངས་དད་མཐའ་རུ་མི་ལྷུང་བར། །
ཁྱུངས་ལྡན་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཇལ་འདོད་ན། །
ཚད་གསུམ་པེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ལམ་རིས་འདིར། །
སྤྱན་རས་གཡོ་ལ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་ཅིག །

སྐྱེས་སྐྱོང་རྣམ་རིག་ཕྲ་བའི་རྐྱེན་དབང་གིས། །
དོན་འགལ་ལོག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་རྣམས། །
རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཚོགས་བཅས་པའི། །
མཁྱེན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དགེ་བའི་དྲུང་དུ་བཤགས། །

སྒོ་གསུམ་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་འདིས། །
ཇི་སྲིད་ཕ་མའི་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །
འདི་སྣང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྒལ་ནས། །
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྙེམ་ས་ཟིན་པར་ཤོག །

དེང་ནས་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །
གཡུང་དྲུང་ཐེག་པ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར། །
གྲུབ་བརྙེས་གོང་མའི་ཕྱུགས་རྗེས་ཉེར་བཟུང་སྟེ། །
ཐོས་སྒོམ་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མར་གཞི་བཅོལ། གཤེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱས་མཆོག་གིས་ལོ་གྲངས་དུ་མའི་རིང་ཚ་གྲང་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་གནས་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་ཟིན་ཐོས་ཟུར་བརྒྱན། བོན་གྲོགས་འགའི་གསུང་གི་ལེགས་བསྡོན་ཞུས་ཏེ། ཞང་ཞུང་སྙོ་པའི་འདུས་སྡེ་ཁྱུང་པོ་རི་བོ་རྩེ་དྲུག་གླིང་གི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་གནས་ཤིང་། བྱ་ཟེའི་མཁན་མིང་ཙམ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ནམ་ལྡོང་ཤེར་བསྟན་དུ་འབོད་པ་དེས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྐུ་མཆོག་མངོན་པར་བལྟམས་ནས་བགྲང་བྱ་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་སོ་གཅིག་སྟེ། བོན་འབྱུང་ལྡན་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ནང་ཚན་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཤིང་རྟ་ལོ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་མི་ཡུལ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་བྱ་ཟེ་མཐོང་སྨོན་དགའ་བ་ལྷ་རྩེར་སློབ་ཐུན་གྱི་བར་གསེང་དུ་མཇུག་སྒྲུབ་པར་སྦྱར་བའོ། །ཐ་ཚན་སུ་ཙུག་སྐར་རོ།།