



ལྷ་དཀར་བསྟན་པའི་གཞུག་རྒྱན་ཡུལ་ས་རྗེ་ཡལྱལ་བ་
 རྟན་འཛིན་གྱི་འཛིན་ ༡༤ པ་འཛིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་ ༢༠༢༥
 ཡོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཁྲུལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་མཚན་འཆར།

ལིག་མིན་རྒྱ་བྱམས་མ་སྲིང་། ལྷི་རྒྱ་ ༩ པའི་ ༢༤ ལྷས་ ༥ པའི་ཆེས་ ༥ པར།
 རོ་མ་རྟ་སྒྲུའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཤེས་རབ་བྱམས་མའི་བཀའ་དབང་སོགས་
 གནང་རྒྱ།

དུས་ཚོད།

ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༩ པ་ལྷས་ ༦ པའི་བར།

རྒྱལ་ཁབ།

པོ་ལནཏ། ལྷ་རབ་སི། ཉན་རྟ་རྩི།
 འཇར་མ་ནི། དབྱེན་ཡུལ།

ས་གནས།

ལིག་མིན་རྒྱ་བྱམས་མ་སྲིང་། གཤེན་བསྟན་དར་རྒྱས་
 སྲིང་། "རྟར་ལིན་"ལིག་མིན་རྒྱ། "ཉན་རྟ་རྩི"ལིག་མིན་
 རྒྱ། ཉན་གཞིགས་བསམ་གཏན་སྲིང་། ཤེས་རྗེ་སྲིང་།
 དབྱེན་ཡུལ་བོད་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད་བོད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་།

གཤེན་བསྟན་དར་རྒྱས་སྲིང་། ལྷི་རྒྱ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡ ལྷས་ ༡༡ པར།
 ཞང་ཞུང་སྟན་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་བྱ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། མེ་འཛི་
 བཀའ་དབང་སོགས་གནང་རྒྱ།

"རྟར་ལིན་"ལིག་མིན་རྒྱ། ལྷི་རྒྱ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༦ ལྷས་ ༡༡ པར།
 གཉིད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་བཀའ་ཁྲིད་སོགས་གནང་རྒྱ།

"ཉན་རྟ་རྩི"ལིག་མིན་རྒྱ། ལྷི་རྒྱ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༦ ལྷས་ ༡༡ པར།
 རྒྱུད་སེམས་གབ་པའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། མཉམ་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱི་བཀའ་དབང་སོགས་
 གནང་རྒྱ།

ཉན་གཞིགས་བསམ་གཏན་སྲིང་། ལྷི་རྒྱ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༣༡ ལྷས་རྒྱག་པའི་ ༡ པར།
 སྟན་རྟ་དང་། བར་དོའི་བཀའ་ཁྲིད་སོགས་གནང་རྒྱ།

ཤེས་རྗེ་སྲིང་། ལྷི་རྒྱ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༦ ལྷས་ ༡ པར།

ཡི་དམ་སྟག་ལྷའི་སློམ་ཤིམ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་དང་སྟག་ལྷའི་བཀའ་དབང་། ལྷུང་དམར་ཀྱི་
 ལྷགས་ལུང་སོགས་གནང་རྒྱ།