

ཡག་ཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཡད་པལ་གཤེན་བསྟན་སྟོན་རིའི་སྤྱིང་།



MENRI MONASTERY 2025

གཤེན་གྱི་འབྲུང་ལྷན། ༢༠༢༥

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༠༢༥

JANUARY

བོད་ལྗེ། ༡༡༡༢

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

བོད་ལྗེ། ༡༡ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་དབང་ལུང་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 13: Lohri, 26: Republic Day

FEBRUARY

བོད་ལྗེ། ༡༢༡

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

བོད་ལྗེ། ༡༢ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 26: Mahashivratri, 28: LOSAR (Tibetan New Year)

MARCH

བོད་ལྗེ། ༡༣

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

བོད་ལྗེ། ༡༣ ཚེས་ ༤༡ རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༣ ཚེས་ ༡༤ ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 14: Holi, 31: Id-ul-Fitr

APRIL

བོད་ལྗེ། ༡༤

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

བོད་ལྗེ། ༡༤ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 6: Ram Navami, 10: Mahavir Jayanti
 14: Dr. B.R. Ambedkar Birthday, 18: Good Friday

MAY

བོད་ལྗེ། ༡༥

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

བོད་ལྗེ། ༡༥ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 12: Budha Purnima

JUNE

བོད་ལྗེ། ༡༦

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

བོད་ལྗེ། ༡༦ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༦ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 7: Id-ul-Adha (Bakrid)

JULY

བོད་ལྗེ། ༡༧

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

བོད་ལྗེ། ༡༧ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༧ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༧ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 6: Muharram

AUGUST

བོད་ལྗེ། ༡༨

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
31						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

བོད་ལྗེ། ༡༨ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༨ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༨ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 15: Independence Day, 16: Janmashtami

SEPTEMBER

བོད་ལྗེ། ༡༩

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

བོད་ལྗེ། ༡༩ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༡༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 5: Id-e-Milad

OCTOBER

བོད་ལྗེ། ༢༠

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

བོད་ལྗེ། ༢༠ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༢༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 2: Mahatma Gandhi Birthday, 2: Dusheara
 7: Balmiki Jayanti, 21: Diwali

NOVEMBER

བོད་ལྗེ། ༢༡

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

བོད་ལྗེ། ༢༡ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 5: Guru Nanak Birthday

DECEMBER

བོད་ལྗེ། ༢༢

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
ཉི	ཐ	མིག	ལྷག	ལྷན	པ	སྟེན
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

བོད་ལྗེ། ༢༢ ཚེས་ ༢༡༧ ཡི་དམ་ལོ་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༢༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༢༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 བོད་ལྗེ། ༢༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷན་པོའི་སྤྱིང་།
 25: Christmas

ཡག་ཡུང་རྩུང་བོན་འཛིན་སྟོན་སྟོན་ཆོག་ས་ནས་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྷན་པོ།

Published by: Yung Drung Bon Monastic Centre Society

Menri Monastery, Vill. Dholanji, Teh. Pachhad, P.O. Kotla-Panjola, Distt. Sirmour, HP 173223 India
 www.ybmc.org