



ཡ་རྒྱལ་འཕུལ་ཤིང་གི་ཞིང་ཆེན་མི་འོང་ཞེས།

His Holiness the 34th Gyalwa Menri Trizin

ཡ་གསང་གསུམ་པོའི་གྲི་མཛོད་འཛིན་ཡ་རྒྱལ་མེ་སྐྱེན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ དགྲའ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམས་པར་ཤེས་ནས་བརྒྱ་སྟོན་གྱི་ཡོ་ལང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་རང་ཅག་
 ཡོངས་གྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱི་དབལ་ཚོགས་པར་ཁྱེད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉེ་ཆར་ཡ་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་འབྲུང་ལྡན་
 ༢༠༡ བོད་ཤིང་སྐྱེལ་ལོའི་ས་གཟུང་བའི་ཆེས་ ༡༦ ཟླ་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༠༦ ཆེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་
 ཉིན་གྱི་ལྷ་ཤོའི་རྩ་ཚོད་ ཡ་ དང་སྐར་མ་ ༩༥ ཐོག་ བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སའི་ཉེ་འགམ་དབེན་གནས་གྱེ་མ་རི་ཁོད་གྱི་
 རྒྱལ་གནས་སུ་ཐུགས་དམ་གཡོ་མེད་ངང་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་མར་གོ་དུས་
 རོས་རང་ལ་རྫོ་པམ་ཚད་མེད་བྱུང་། དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་ཞིང་ཁམས་པ་གང་ཉིད་ལྷ་དཀར་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་
 བསྟན་བ་སྦྱི་དང་། གྱེ་གྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཤད་སྐྱེབ་གྱི་བསྟན་བ་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྷ་ན་མ་མཆིས་
 བའི་སྐྱེད་ལ་མཛད་གནང་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱེབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལམ་གཏུལ་བྱ་ཏུ་གྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
 གྱི་རྣམ་ཐོང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བ་སྦྱི་དང་། གྱེ་གྲག་ཏུ་གཡུང་བྱུང་བོན་
 གྱི་བསྟན་བར་གྱོད་གུན་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེས་ན་ཡོངས་འཛིན་ཞིང་ཁམས་པ་མཚོག་ལ་མི་ཕྱེད་ཅེ་
 གཅིག་དང་ཅིང་མོས་པའི་དད་ལྡན་སེང་སྐྱེ་པོ་མོ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་གྱི་ནང་གང་སར་བཞུགས་པའི་
 དམ་པ་མཚོག་གི་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བ་
 རིན་པོ་ཆེར་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཅ་བའི་ལྷ་མའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་དགོ་སྤིག་ལྷང་དོར་གྱི་
 གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཆོ། དེ་ནི་ཅ་བའི་ལྷ་མའི་དགོངས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་འབྲུལ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུང་རེས་ལགས་ན། དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་བཅས། རྒྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐུག་བཏབ་པའི་ ཡ་དབལ་ལྡན་ཁི་བརྟན་ལོར་བུ་ཅེའི་དགོན་པར་གདན་འདྲོན་ལྷུས་པའི་ཉིན།



ཡ་ རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རིའི་ཁྱི་འཛིན་སོ་བཞི་པ་ལུང་རྟོགས་ལྷ་བ་དང་རྒྱལ་གྱིས། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༠༦ ཆེས་ ༢༡ ལ།